

Nuorelle tukea tulevaisuuden suunnitteluun!

Jos olet 16-29 vuotias, kuntoutus voi auttaa sinua löytämään oman juttusi ja sinulle sopivan tulevaisuuden. Pääset mukaan ilman lääkärintodistusta.

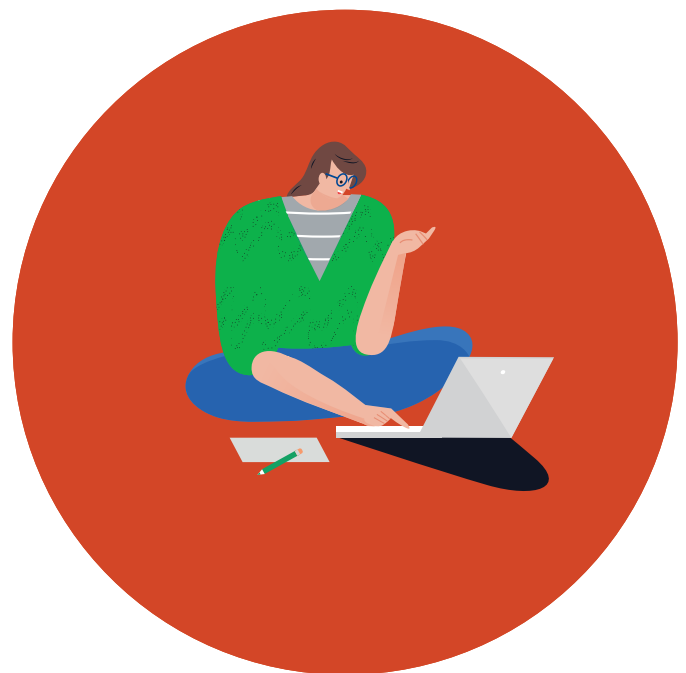
Nuotti-valmennus

NUOTTI-valmennus sopii tilanteeseen, jossa sinulla on vaikeuksia päästä opiskelemaan, et tiedä millainen opiskelu- tai työpaikka sinulle sopisi tai sinun on vaikea suunnitella tulevaisuuttasi.

Valmennuksessa saat henkilökohtaisen valmentajan, joka auttaa sinua suunnittelemaan tulevaisuuttasi. Valmentaja tapaa sinut siellä, missä vietät aikaasi.

Valmentaja auttaa sinua:

- tunnistamaan omat vahvuutesi ja taitosi
- hahmottamaan millainen ammatti tai opiskelupaikka sopisi sinulle
- suunnittelemaan, miten voisit päästä tavoitteisiisi
- käytännön asioissa, kuten Kelassa, TE-toimistossa tai lääkärissä asioimisessa.



Ammatillinen kuntoutusselvitys

Ammatillinen kuntoutusselvitys voi sopia sinulle, jos kykyisi opiskella tai tehdä työtä on heikentynyt ja tarvitset apua mahdollisuuksiesi ja kokonaistilanteesi selvittämisessä.

Kuntoutusselvityksessä saat tueksesi eri alojen ammattilaisista koostuvan työryhmän, joka auttaa sinua tunnistamaan asiat, joiden takia sinulla on haasteita opiskelussa tai työhön pääsemisessä. Keskusteluiden perusteella sinulle laaditaan kuntoutussuunnitelma, jonka avulla saat tukea päästäksesi opiskelemaan tai työelämään.

Työllistymistä edistävä ammatillinen kuntoutus

Työllistymistä edistävä ammatillinen kuntoutus sopii sinulle, jos tarvitset tilanteessasi tukea opiskelualan tai sopivan työn löytämisessä.

Työllistymistä edistävässä ammatillisessa kuntoutuksessa on 3 vaihtoehtoa, joista Kela auttaa sinua valitsemaan tilanteeseesi parhaiten soveltuvan.

- työkokeilu
- työhönvalmennus
- työkokeilu yhdistettynä työhönvalmennukseen.

Kuntoutus pyritään aina järjestämään mahdollisimman lähellä kotiasi.

Koulutuskokeilu

Koulutuskokeilu sopii sinulle, jos sinun on vaikea valita opiskelualaa.

Kokeilun aikana saat käsityksen sinua kiinnostavan alan koulutuksesta. Valitset itse oppilaitoksen, jossa koulutuskokeilu toteutetaan. Pääset seuraamaan tunteja ja keskustelemaan opiskeluun liittyvistä asioista. Näin voit kokeilla, kiinnostaisiko ala sinua ja soveltuisitko sille.

Kuntoutukset

Kun haet nuoren ammatillista kuntoutusta, sinun ei vielä tarvitse tietää, minkälaista kuntoutusta haet. Kela auttaa sinua valitsemaan sopivan kuntoutusmuodon.

Voit hakea näihin kuntoutuksiin ilman lääkärintodistusta:

- **NUOTTI-valmennuksessa** saat henkilökohtaiselta valmentajalta tukea tulevaisuuden suunnitteluun
- **Ammatillisessa kuntoutus selvityksessä** saat tukea tilanteesi selvittelyyn ja kuntoutuksen suunnitteluun
- **Työllistymistä edistävässä ammatillisessa kuntoutuksessa** saat tukea työn tai opiskelualan valintaan tai työpaikan etsimiseen ja työllistymiseeni
- **Koulutuskokeilulla** saat varmuutta sinulle sopivasta ammatista ja opiskelupaikasta.

Haettavissa ilman lääkärillä käymistä

Toimeentulo kuntoutuksen aikana

Voit saada ammatillisen kuntoutuksen ajalta kuntoutusrahaa.

Kuntoutusrahan hakemisesta saat lisätietoja osoitteesta: www.kela.fi/kuntoutusraha



Näin haet



Soita **Kelan palvelunumeroon** 020 692 205. Jos sinulla on yhteys esimerkiksi **etsivään nuorisotyöhön tai Ohjaamoon**, voit ottaa Kelaan yhteyttä yhdessä heidän kanssaan.



Kuntoutuksen asiantuntija haastattelee sinut ennalta sovittuna aikana. Erillistä hakemuslomaketta tai liitteitä ei tarvita.

Kun hakemuksesi on ratkaistu, saat siitä päätöksen, jossa on helpot ohjeet kuntoutuksen aloittamiseen.

Lisätietoja kuntoutuksista saat myös osoitteesta: kela.fi/nuoren-ammattillinen-kuntoutus

Voit kysyä lisää myös Kelan somekanavissa.



kela.fi