



# Skype-tilaisuus palveluntuottajille 17.5.2022

Nuorten Itu-kurssit

Ville Rätty  
suunnittelija  
Kela, etuuspalveluiden lakiyksikkö  
kuntoutuspalvelujen ryhmä

# Tapaamisen sisältö

1. Tilaisuuden avaaminen ja nimenhuuto
2. Etäkuntoutuksen toimivuus –tutkimus
3. Tilastojen tarkastelua
4. Keskustelua, miten saisimme kurssit toteutumaan?
5. Kysymysten purkua
6. Tilaisuuden päättäminen klo 9.00

# Etäkuntoutuksen toimivuus –tutkimuksen esittely

Tuija Partanen, tutkija  
Hennariikka Heinijoki, tutkija  
Kelan tutkimus

**Kela|Fpa** 

# Etäkuntoutuksen toimivuus -tutkimus

- Etäkuntoutuksen toimivuus -tutkimus on osa Muutos III –hanketta
- Toimivuus -tutkimuksen tarkastelun kohteena ovat vuonna 2021 käyttöön otetut kasvokkaista kuntoutusta ja etäkuntoutusta yhdistävät Kelan kuntoutuspalveluiden seuraavat palvelukuvaukset:
- Nuorten ITU –kuntoutuskurssi
- Tyypin 1 diabetesta sairastavan aikuisen sopeutumisvalmennuskurssi
- Tyypin 1 diabetesta sairastavan nuoren sopeutumisvalmennuskurssi
- Metabolista oireyhtymää ja Tyypin 2 diabetesta sairastavan sopeutumisvalmennuskurssi.
  
- Lisäksi Omaishoitajien kuntoutuskurssin etäkuntoutusta tutkitaan yhdessä etäkuntoutuksen vaikuttavuustutkimuksen kanssa

# ETÄkuntoutuksen osatutkimus

## Tutkimuskysymykset

Miten asiakkaat ja palveluntuottajat kokevat etäkuntoutuksen osana kuntoutuspalvelun kokonaisuutta?

Millaiset kontekstuaaliset tekijät edistävät tai estävät etäkuntoutuksen toimivuutta?

Kuinka palvelukuvauksessa määritellyt kuntoutuksen periaatteet, kuten yksilöllisyys ja moniammatillisuus, vertaistuki toteutuvat?

Miten etäkuntoutus toteutetaan?

Kuinka palveluntuottajat ja asiakkaat ovat kokeneet kuntoutuksen tukeneen asiakkaan kuntoutumista?

## Saatavan tiedon piirteitä

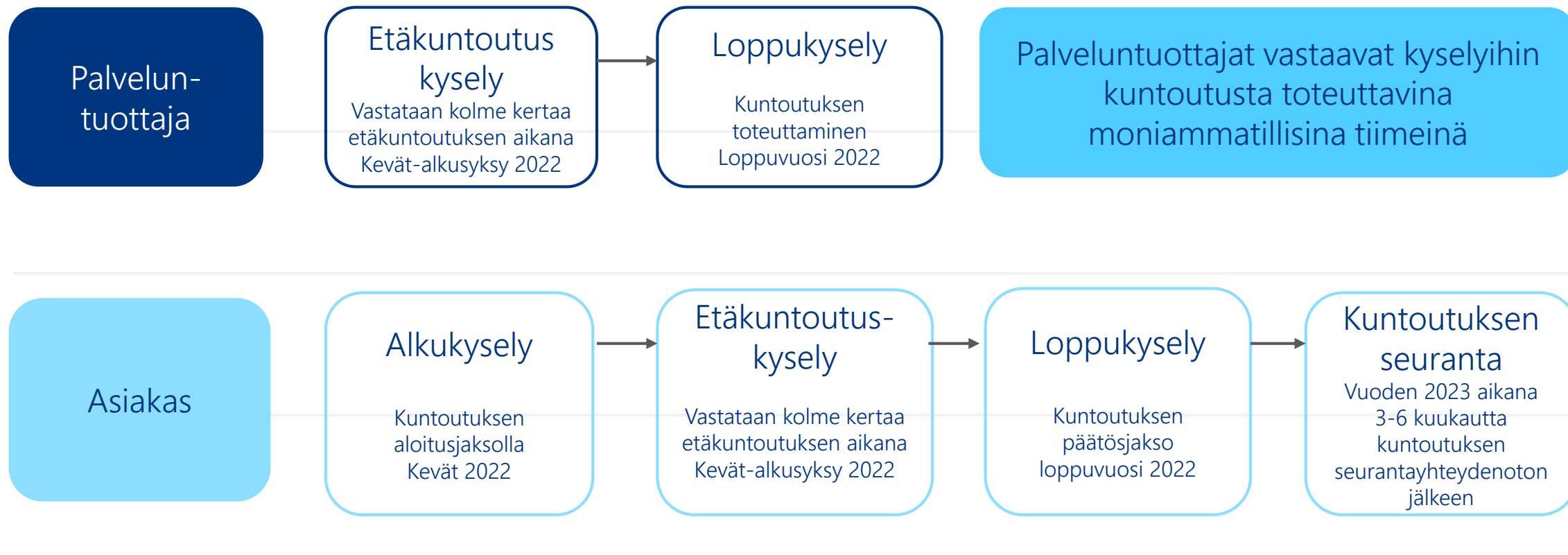
Yleistettävää tietoa muihin kuntoutusmuotoihin

Kohdentuen ko. asiakasryhmien kuntoutuspalveluihin yleistettävää tietoa

Näkemykset välittömästi etäpahtuman jälkeen etäkuntoutuksen toimivuudesta ja tuloksista – uusi näkökulma

Koetut hyödyt ja vaikutukset arkeen

# Muutos III-osahankkeen tiedonkeruun eteneminen



# Tutkimusryhmä – Etäkuntoutuksen toimivuus

- Tutkimuksen toteutuksen yhteishenkilöinä ovat

tutkija Tuija Partanen  
[tuija.t.partanen@kela.fi](mailto:tuija.t.partanen@kela.fi)  
p. 0206341944

tutkija Hennariikka Heinijoki  
[hennariikka.heinijoki@kela.fi](mailto:hennariikka.heinijoki@kela.fi)  
p. 0206352053

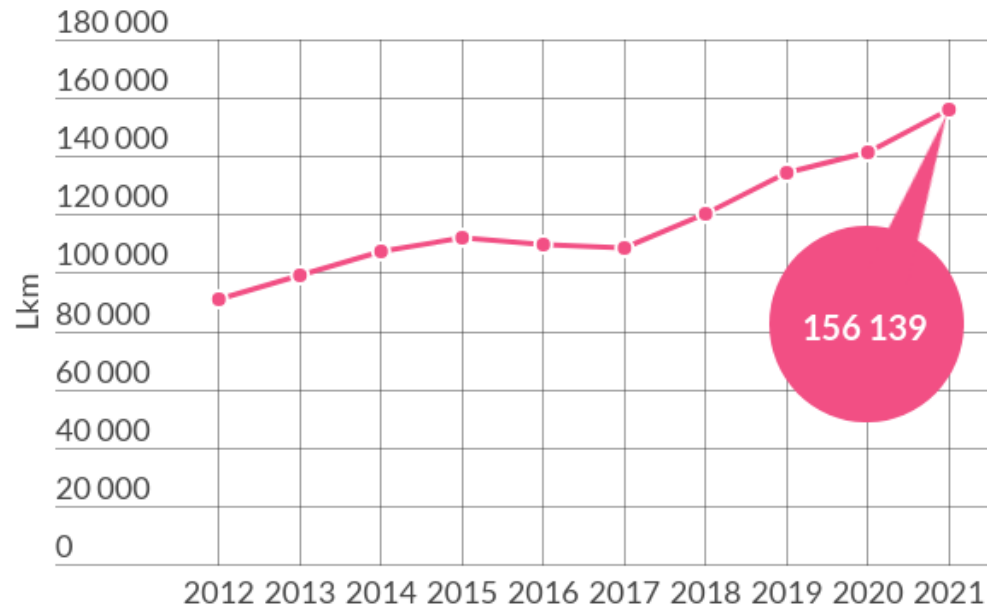
# Kelan järjestämä mielenterveyskuntoutus tilastojen valossa



# Kuntoutuksen asiakkaat vuonna 2021

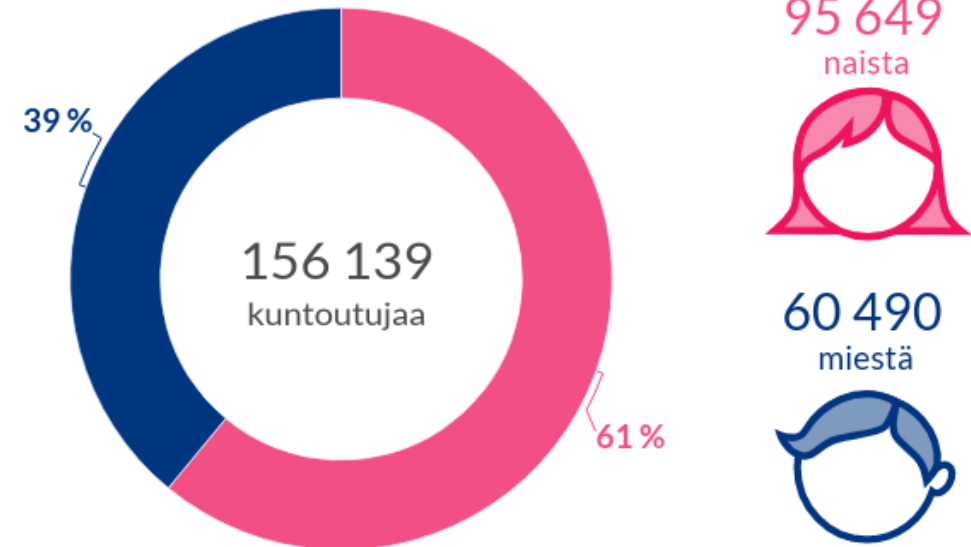
Asiakkaiden määrä on kasvanut yli 70 % vuosina 2012–2021

Kuntoutusasiakkaat 2012–2021

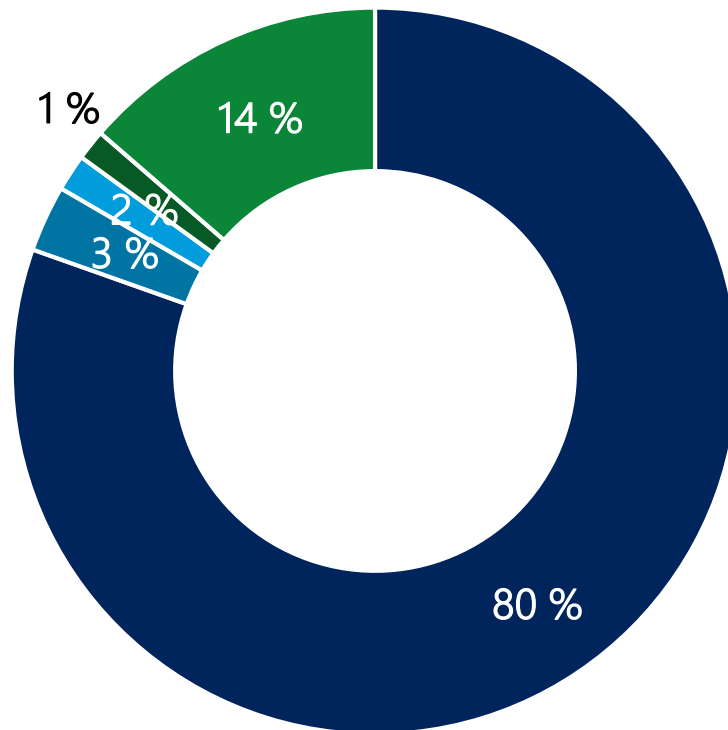


Suurin osa kuntoutusasiakkaista on naisia

Kuntoutusasiakkaat sukupuolen mukaan



# Nuorten (16–29-vuotiaiden) kuntoutus sairauspääryhmittäin vuonna 2021



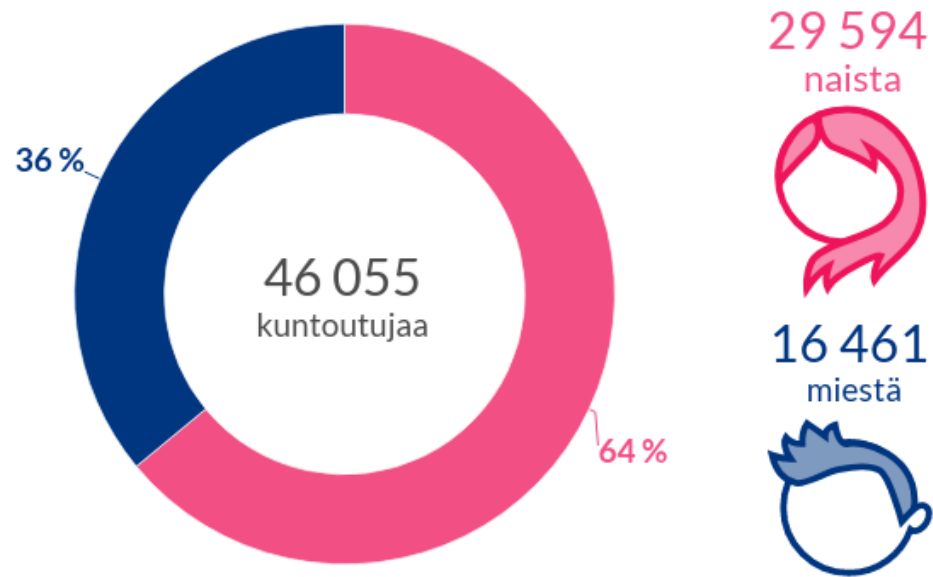
- Mielenterveyden ja käyttäytymisen häiriöt
- Hermoston sairaudet
- Synnynn. epämuod. ja kromosomipoikkeavuudet
- Tuki- ja liikuntael. sekä sidekudoksen sair.
- Muut sairauspääryhmät ja sairaustieto puuttuu

Yhteensä kuntoutuspalveluita sai 46 055 asiakasta

# Nuorten (16–29-vuotiaiden) kuntoutus vuonna 2021

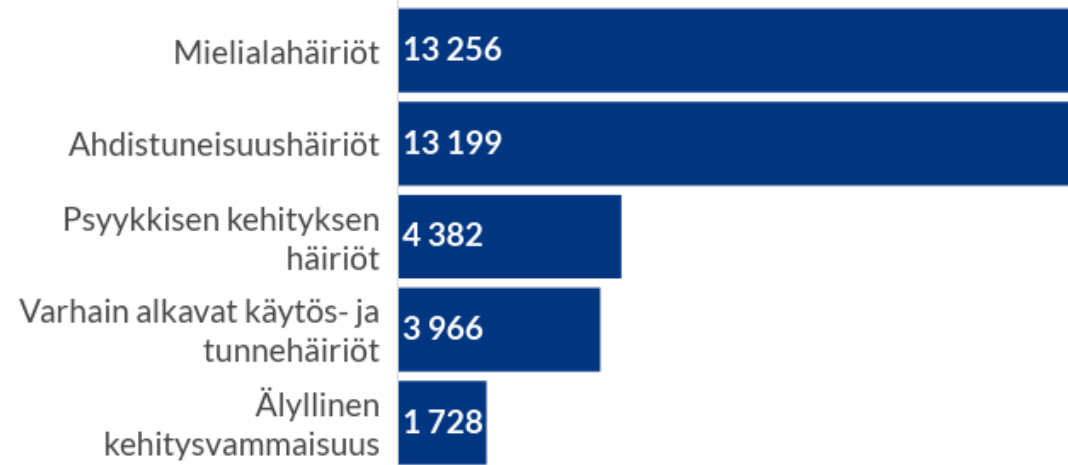
Suurin osa 16–29-vuotiaista kuntoutusasiakkaista on naisia

Kuntoutusasiakkaat sukupuolen mukaan



Valtaosa saa kuntoutusta mielenterveyden- tai käyttäytymisen häiriön perusteella

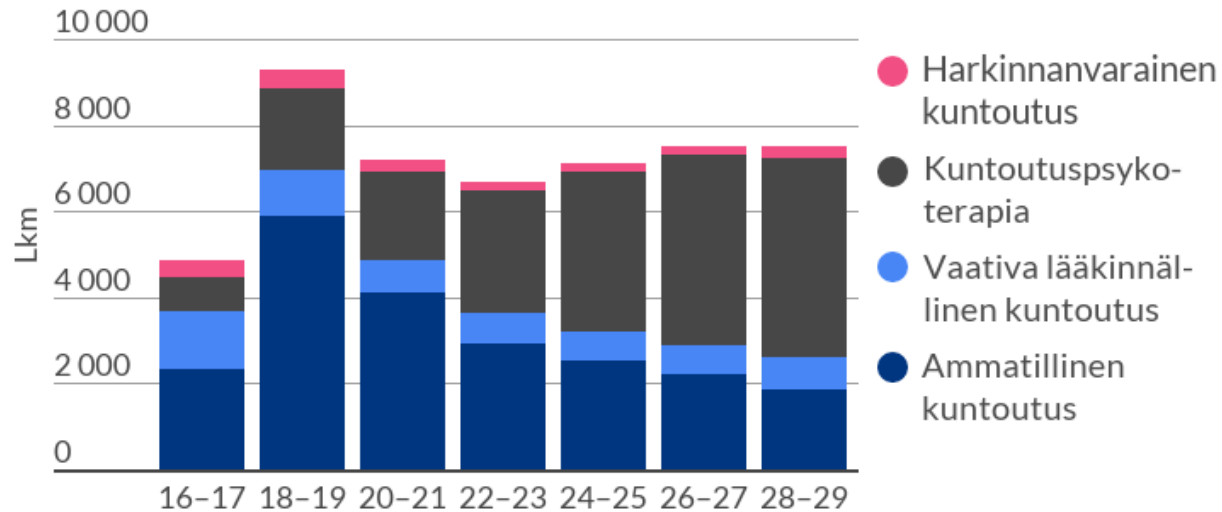
Viisi yleisintä sairausryhmää asiakasmäärän mukaan



# Nuorten (16–29-vuotiaiden) kuntoutus vuonna 2021

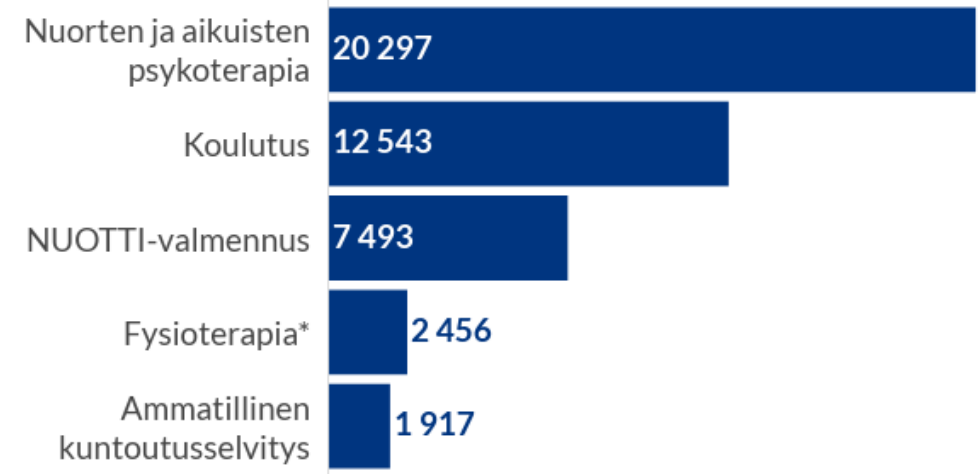
Kuntoutus on pääosin ammatillista kuntoutusta ja kuntoutuspsykoterapiaa

Kuntoutusasiakkaat ikäryhmittäin



## Top 5 kuntoutuspalvelut

Viisi yleisintä kuntoutuspalvelua asiakasmäärän mukaan



\*Sisältää lasten ja nuorten fysioterapian

# Kelan järjestämien nuorten Itu-kurssien toteutuminen

**Kela|Fpa** 

# Nuorten Itu-kurssien toteutuminen

- 1.1.-1.5.2022
  - Suunniteltu 8 kurssia, kato% 73,75
    - 3 kurssia toteutunut
    - 5 kurssia peruttu
- 1.5.-31.12.2022
  - Suunniteltu 13 kurssia

# Nuorten Itu-kurssien viestintä ja markkinointi

# Muutama sana mainonnasta

- Elämässä.fi Senjan tarina [Toipumisen tiellä - Elämässä.fi \(elamassa.fi\)](#)
- Elämässä.fi -sivuston [kela-tärppi](#) + mainonta
  - Mainonnan tavoitavuus: **42 929**
  - Sivun avauksia noin: **1 622**
  - Lukukerrat (Elämässä.fi): **3 097**
- Terveystuollolle kohdennettu kampanja keväällä 2021
- Lääkärilehdessä julkaistu kaupallinen artikkeli, painos 31 500
- Tunne- ja mieli sivuston uutiskirje + [kaupallinen artikkeli](#)
  - Uutiskirje avattiin <1000 kertaa
- Terveystuoinfo-uutiskirje (10 300 tilaajaa)
- Kuntalehden kaupallinen artikkeli
- Some-mainonta
  - Twitter, Facebook, LinkedIn, Instagram
- Etäkuntoutusta koskevassa mainonta
- Yhteistyötilaisuudet kumppanuusyhteistyö



# Miten saisimme nuoret mukaan Itu- kursseille?

Akvaariokeskustelu

**Kela|Fpa** 

# Miten saisimme nuoret mukaan kursseille? - akvaariokeskustelu

- 3 osallistujaa avaa omat mikrofonit ja keskustelelee keskenään siitä, millaisia ajatuksia ja keinoja heillä on nuorten tavoittamiseksi
- Muut osallistujat osallistuvat keskusteluun chat-kentän kautta.
- Apukysymyksiä keskustelun tueksi:
  - Miten voimme edistää kurssien toteutumista?
  - Mitä hyviä käytäntöjä tai vinkkejä kuntoutuksen toteuttamiseen?
  - Miten kehittäisit jatkossa nuorten kurssimuotoista mielenterveyskuntoutusta?

Keskustelun kesto on 7-10 minuuttia.

Kiitos

Kela|Fpa<sup>®</sup>