

Psykoterapeutin pätevyysvaatimukset

Kelan kuntoutusta voivat antaa vain tietyt koulutus- ja muut edellytykset täyttävät terapeutit.

Koulutusvaatimukset

Kuntoutuspsykoterapiaa voi antaa henkilö, joka on suorittanut yliopiston tai yliopiston yhdessä muun koulutusorganisaation kanssa järjestämän psykoterapeuttikoulutuksen ja jolle Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontavirasto, Valvira (entinen Terveydenhuollon oikeusturvakeskus, TEO) on antanut oikeuden käyttää psykoterapeutin ammattinimikettä. Ennen 31.12.2011 alkaneen koulutuksen tulee olla Valviran hyväksymä psykoterapeuttikoulutus.

Terveydenhuollon ammattihenkilöistä annetun asetuksen(564/1994) asetusmuutoksen (1120/2010) mukaan psykoterapeutina toimiminen edellyttää 31.12.2011 alkaen vähintään 60 opintopisteen laajuisia opintoja ja osaamisen osoitusta näytöllä. Ennen 31.12.2011 aloitetun koulutuksen perusteella psykoterapeutin nimikeoikeutta on haettava Valviralta viimeistään 30.6.2017.

Terveydenhuollon ammattihenkilöistä annetussa asetuksessa (564/1994) psykoterapeuttikoulutukset luokitellaan vaativan erityistason (VET) ja erityistason (ET) koulutuksiksi. Ylemmän erityistason (YET) koulutusta ei ole asetuksessa erikseen mainittu. Musiikkiterapeuttien koulutusvaatimukset on erikseen selvitetty jäljempänä.

Terapeutilla tulee olla vähintään edellä mainitun asetuksen mukainen koulutus siihen terapiaan, jota hän Kelan asiakkaille antaa. Terapeutilla on oltava työnohjaus järjestettynä, siinä vaiheessa kun hän hakee Kelan kuntoutuspsykoterapian palveluntuottajaksi. Työnohjauksen tarve vaihtelee toteutuen käytännössä yleensä kerran 1–2 kuukauden aikana.

Työnohjaajan allekirjoittamasta selvityksestä tulee ilmetä; työnohjattavan nimi, käyntitiheys, milloin työnohjaus on alkanut ja miten se jatkuu.

Psykoterapian työnohjaajana voi toimia vähintään erityistason koulutuksen suorittanut psykoterapeutti, jolla on riittävä kokemus terapiatyöstä ja myös kokemusta työnohjauksesta. Hyvä olisi, jos työnohjaajalla on lisäksi suoritettuna työnohjauskoulutus, tämä ei kuitenkaan ole ollut edellytys. Yleensä työnohjaajalla on käytännössä saman terapialajin eli yksilö-, ryhmä – tai perheterapian koulutus. Työnohjaajan teoreettinen viitekehys tulee olla sama, kun työnohjattavalla.

Paripsykoterapia

Paripsykoterapiaa voi antaa terapeutti, jolla on oikeus käyttää psykoterapeutin nimikesuojattua ammattinimikettä ja jolla on

- vähintään erityistason (ET) paripsykoterapiakoulutus tai
- vähintään erityistason (ET) perheterapiakoulutus ja sen lisäksi täydennys-/lisäkoulutuksena erillinen 1–2 vuoden pariterapiakoulutus (30 op).

Koulutuksen jälkeen terapeutilla tulee olla työnohjausta kuten edellä kohdassa 18.1.3 Koulutus-vaatimukset on selvitetty.

Musiikkiterapia

Musiikkiterapeutin koulutukseksi hyväksytään loppuun suoritettu

- Sibelius-Akatemian Helsingin, Kuopion tai Seinäjoen koulutuskeskuksen koulutus

- Jyväskylän yliopiston musiikkiterapian maisterikoulutusohjelma
- Eino Roihan Instituutissa musiikkiterapeutin koulutus
- Pohjois-Karjalan ammattikorkeakoulun sosiaalialan yksikön musiikkiterapiakoulutus
- Pirkanmaan va. ammattikorkeakouluun kuuluvassa Tampereen sosiaalialan oppilaitoksen sosiaali- ja terveysalan ammattikorkeakoulututkinto, kuntoutusalan koulutusohjelma / musiikkiterapian suuntautumisvaihtoehto
- Turun ammattikorkeakoulun Taideakatemiaan musiikkiterapiakoulutus.

Osa musiikkiterapeuteista voi saada psykoterapeutin nimikesuojatun ammattinimikkeen käyttöoikeuden, mutta se ei ole koulutusvaatimuksena. Koulutuksen jälkeen terapeutilla tulee olla työnohjausta kuten edellä kohdassa Koulutusvaatimukset on selvitetty.

Sovellettavat lainkohdat

Laki terveydenhuollon ammattihenkilöistä 559/1994

Asetus terveydenhuollon ammattihenkilöistä 564/1994

Asetus terveydenhuollon ammattihenkilöistä annetun asetuksen muuttamisesta 1120/2010

[Asetus kuntoutuspsykoterapian korvaustasosta 1469/2015](#)

Muut edellytykset

Kelan kuntoutuspsykoterapiaa antavan terapeutin tulee olla itse työkykyinen. Jos terapeutti tulee osittain tai kokonaan työkyvyttömäksi ammattiinsa käynnissä olevan terapian aikana, hänen mahdollisuutensa toimia Kelan tuella järjestettävän kuntoutuspsykoterapian antajana harkitaan tapauskohtaisesti erikseen. Tällöin otetaan huomioon tehtävien ratkaisujen merkitys kuntoutuvan asiakkaan kannalta. Silloin kun terapeutti on psykiatrisen sairauden vuoksi työkyvytön, hän ei voi toimia Kelan tuella järjestettävän kuntoutuspsykoterapian antajana.