



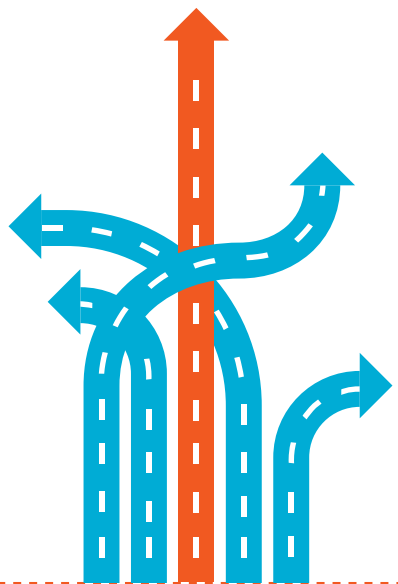
# Uusi kuntoutusmalli

neuropsykiatrisille kuntoutujille

# Oma väylä -hanke

**Kohderyhmä: 18–35-vuotiaat nuoret aikuiset, joilla on diagnosoitu toiminnallisesti korkea-tasoinen autismikirjon häiriö (F84.5 Aspergerin oireyhtymä) ja / tai aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriö (F90 ADHD / ADD) ja jotka tarvitsevat neuropsykiatrisen oirekuvan vuoksi tukea**

- opintojen käynnistymisessä, opintojen jatkamisessa sekä loppuun saattamisessa TAI / JA
- työelämään siirtymisessä ja siellä selviytymisessä SEKÄ
- arjenhallinnan taitojen ja / tai sosiaalisten taitojen kohentamisessa.



## Kuntoutukseen hakeutuminen

Kuntoutukseen hakeutuessa kuntoutuja toimittaa Kelaan

- Kelan kuntoutushakemuslomakkeen KU131
- vuoden sisällä laaditun B-lääkärintlausunnon tai kuntoutussuunnitelman, jonka on laatinut kuntoutujan hoidosta vastaava julkisen terveydenhuollon yksikkö (erikoissairaanhoito, opiskelijaterveydenhuolto, perusterveydenhuolto tai työterveyshuolto)
- 2 vuoden sisällä tehdyn psykologisen tai neuropsykologisen tutkimuksen tulokset (jos kuntoutujalle on tehty kyseinen tutkimus).

Kuntoutushakemuksia voi jättää Kelaan ajalla 1/2015–6/2016.

Kuntoutuksen tavoitteena on tukea ja vahvistaa kuntoutujan opiskelu- ja työelämävalmiuksia sekä arjenhallintataitoja ja sosiaalisia taitoja.

# Kuntoutusmalli



## ENNAKKOARVIO

(jos kuntoutujalle ei ole tehty  
2 vuoden sisällä neuropsykologista tai  
psykologista tutkimusta)

4 vkoa

## STARTTIKÄYNNIT (arviointijakso)

Yksilökäyntejä 3 x 60–90 min

11 kk

## TSEMPPIKÄYNNIT (yksilökäyntejä)

10–25 x 60–90 min

## KUNTOUTUJIEN RYHMÄKÄYNNIT

12 x 90–120 min

## OMAISTEN RYHMÄKÄYNNIT

2 x 120 min

6 kk

## SEURANTAKÄYNNIT

3 x 60–90 min  
3 puhelinkontaktia

Yksilökäyntien toteutus painottuu kuntoutujan arjen toimintaympäristössä tapahtuvaan kuntoutukseen. Kuntoutujan kuntoutusprosessi kestää 1,5 vuotta.

## Kuntoutuspalveluja toteuttavat:

### Helsinki: Autismisäätiö

Tarja Parviainen  
puh. 044 769 6785  
tarja.parviainen@autismisaatio.fi  
www.autismisaatio.fi

### Vantaa: Autismisäätiö

Yhteyshenkilö: Sanna Kara  
puh. 044 757 0419  
sanna.kara@autismisaatio.fi  
www.autismisaatio.fi

### Espoo: ProNeuron

Anne Avellan ja  
Anna-Mari Andersson  
puh. 0400 998 791  
omavayla@proneuron.fi  
www.proneuron.fi

### Jyväskylä: Attentio

Emmi Nousiainen  
puh. 050 406 5360  
emmi.nousiainen@attentio.fi  
www.attentio.fi

### Oulu: Wellmind Terveys Oy

Anne Andersson  
puh. 044 700 7997  
anne.andersson@wellmind.fi  
Jyrki Väyrynen  
puh. 045 132 6110  
toimintaterapia@wellmind.fi  
www.wellmind.fi

### Rovaniemi: Eduro-säätiö

Sanna Kähkönen  
puh. 040 502 9282  
sanna.kahkonen@eduro.fi  
Hanna Ilola  
puh. 044 739 4202  
hanna.ilola@eduro.fi  
www.eduro.fi

## Yhteystiedot Kelaan

Hankkeen projektipäällikkö  
Iiris Pelkonen  
puh. 040 482 1645  
iiris.pelkonen@kela.fi

Hankkeen verkkosivut:  
[www.kela.fi/omavayla](http://www.kela.fi/omavayla)