

Päivitys 22.12.16

## **Kelan järjestämät kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit**

Kela järjestää vuosittain kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseja henkilöille, joilla on työ- ja/tai toimintakykyä häittävä sairaus ja kuntoutuksen tarvetta. Esivalintamenettely on käytössä ammatillisissa kursseissa, osassa KIILA-kursseja ja joissakin sairausryhmäkohtaisissa kursseissa. Esivalinnasta mainitaan yksittäisen kurssin tiedoissa kohdassa Kurssille hakeminen. ADHD- ja Asperger-kursseissa ja KIILA-kursseissa on Kelassa käytössä keskitetty päätöksenteko.

Kela järjestää kursseja mm. seuraaville kohderyhmille:

### **Valtakunnalliset kurssit**

- Voit hakea Kelan järjestämille valtakunnallisille kursseille kun asut missä tahansa Suomessa.
- Valtakunnallisia kursseja järjestetään eri sairausryhmille, esimerkiksi
  - aivohalvaus, aivovamma, autismi-, ADHD, ja Asperger-oireyhtymä, hengityssairaus, kuulovamma, mielenterveys, moni- ja liikuntavamma/CP ja kehitysvammat/kehityshäiriöt, MS-tauti, näkövamma, Parkinsonin tauti, reuma, sidekudossairaudet, sydäntauti, syöpä ja monet harvinaiset sairaudet
  - Omaishoitajat, joilla sairaus häittää työ- ja/tai toimintakykyä ja on tarvetta kuntoutukseen.

### **Alueelliset kurssit**

- Kela järjestää alueellisia kursseja erva-alueittain. Erva-alueet ovat HYKS, TYKS, TAYS, KYS ja OYS. Voit hakea sen erva-alueen kurssille, jossa oma kotikuntasi sijaitsee. Seuraavat kurssit ovat alueellisia kursseja:
  - Ammatilliset kurssit
  - MS-avokurssit
  - Mielenterveyskuntoutujien kurssit, joissa on käyntikertoja
  - Tuki- ja liikuntaelinsairaiden Tules-kurssit ja Tules-avokurssit
  - Ikääntyneiden monisairaiden IKKU-kurssit
  - Omaishoitajien kurssit
  - Avo-sydänkurssit
  - Avo-reumakurssit
  - 
  - OPI-kurssit, jotka toteutetaan edellä olevista poiketen oppilaitoksittain

### **KIILA-kurssit**

- KIILA-kurssit ovat joko valtakunnallisia tai alueellisia kursseja erva-alueittain

### **Kurssien hakeminen kurssitarjonnasta**

Kurssit ovat nähtävissä internetissä [Kurssihauulla](http://www.kela.fi) (www.kela.fi > Kuntoutus > Oikea sivupalkki > > Kuntoutuskurssihaku).

Voit hakea kursseja mm. kurssinumeron, hakusanan, ajankohdan, sairauden, ammattialan tai kielen perusteella.

Jos haluat katsoa onko kursseilla **vapaita paikkoja**,

- kirjoita **Anna aikaväli, jona alkavia kursseja haluat katsella-** kenttään se aikaväli, jolla kurssi haetaan. Mukaan tulevat kurssit, joiden ensimmäisen jakson alkamispäivä on annetulla aikavälillä.
- valitse kohdasta **Paikkatilanne** Vapaata. Paikkatilanne on reaaliaikainen eli paikkatilanne muuttuu sitä mukaa, kun kurssille tehdään päätös.

Jos haet **valtakunnallisia sairausryhmäkohtaisia kursseja**,

- Kirjoita **Anna aikaväli, jona alkavia kursseja haluat katsella-** kenttään se aikaväli, jolla kurssi haetaan. Mukaan tulevat kurssit, joiden ensimmäisen jakson alkamispäivä on annetulla aikavälillä.
- Valitse kohdasta **Etsin** Sairausryhmäkohtaisia kursseja.
- Valitse kohdasta **Valitse sairaus tai ammattiala, jolle tarkoitettuja kursseja haluat katsella** se sairaus, joihin tarkoitettuja kursseja haluat katsella.
- Valitse kohdasta **Valitse kurssin kieli** Ruotsi, jos haluat hakea esim. ruotsinkielisiä kursseja.
- Valitse kohdasta **Aikuisten, lasten tai nuorten kurssit**, jos haluat katsella erikseen aikuisten ja lasten ja nuorten kursseja tai perhekurssseja. Perhekurssseihin sisältyy myös osittaisia perhekurssseja, joissa omainen on vain osan aikaa.
- Tarvittaessa käytä alapainiketta **Tarkenna hakua**, jonka jälkeen määrittelet haluamasi tiedot ko. kohdista.
- **Voit vaihtoehtoisesti hakea myös sanahauulla 1. sivulla kirjoittamalla esim. sairauden nimen, jolla kohdistettuja kursseja haluat hakea.** Haku ei kuitenkin vielä toimi täysin kattavasti, koska hakusanoja ei ole viety ennen vuotta 2015 alkaneiden sopimuskausien kursseihin.

Jos haet **työelämästä poissaolevien sairausryhmäkohtaisia kursseja**,

- Kirjoita kenttään **Anna aikaväli, jona alkavia kursseja haluat katsella** se aikaväli, jolla kurssi haetaan. Mukaan tulevat kurssit, joiden ensimmäisen jakson alkamispäivä on annetulla aikavälillä.
- Valitse kohdasta **Etsin** Sairausryhmäkohtaisia kursseja.
- Valitse kohdasta **Valitse sairaus tai ammattiala, jolle tarkoitettuja kursseja haluat katsella** se sairaus, joihin tarkoitettuja kursseja haluat katsella.
- **Voit vaihtoehtoisesti hakea myös sanahauulla 1. sivulla kirjoittamalla esim. sairauden nimen, jolla kohdistettuja kursseja haluat hakea, esim Tules.** Haku ei kuitenkin vielä toimi täysin kattavasti, koska hakusanoja ei ole viety ennen vuotta 2015 alkaneiden sopimuskausien kursseihin.
- Valitse kohdasta **Asuinkunta tai alue** se alue tai paikkakunta, missä asut.
- Valitse kohdasta **Työelämätilanne** Työelämästä poissaolevien kurssit
- Tarvittaessa käytä alapainiketta **Tarkenna hakua**, jonka jälkeen määrittelet haluamasi tiedot ko. kohdista.

Jos haet **alueellisia ammatillisia kursseja,**

- Kirjoita kenttään **Anna aikaväli, jona alkavia kursseja haluat katsella** se aikaväli, jolla kurssi haetaan. Mukaan tulevat kurssit, joiden ensimmäisen jakson alkamispäivä on annetulla aikavälillä.
- Valitse kohdasta **Etsin Ammatillisia kursseja.**
- Valitse kohdasta **Asuinkunta tai alue** se alue tai paikkakunta, missä asut.
- Tarvittaessa käytä alapainiketta **Tarkenna hakua**, jonka jälkeen määrittelet haluamasi tiedot ko. kohdista.
- Voit vaihtoehtoisesti hakea myös sanahauulla kirjoittamalla 1. sivulla esim. sanan ammatillinen, jolle kohdistettuja kursseja haluat hakea.

Jos haet **alueellisia Tules-kursseja (tässä esimerkissä työelämässä oleville)**

- Kirjoita kenttään **Anna aikaväli, jona alkavia kursseja haluat katsella** se aikaväli, jolla kurssi haetaan. Mukaan tulevat kurssit, joiden ensimmäisen jakson alkamispäivä on annetulla aikavälillä.
- Valitse kohdasta **Etsin Sairausryhmäkohtaisia kursseja.**
- Valitse kohdasta **Valitse sairaus tai ammattiala, jolle tarkoitettuja kursseja haluat katsella** sairaus, joihin tarkoitettuja kursseja haluat katsella, esim. sairautena selkäsairaudet.
- Voit vaihtoehtoisesti hakea myös sanahauulla kirjoittamalla esim. sanan **Tules**, jolle kohdistettuja kursseja haluat katsella.
- Valitse kohdasta **Asuinkunta tai alue** se alue, missä asut.
- Valitse kohdasta **Työelämätilanne** Työelämässä olevien kurssit
- Vaihtoehtoisesti voit valita alapainikkeen **Tarkenna hakua**, jonka jälkeen kentästä **Tarkenna, etsikö** valitse Tules-kursseja (työelämässä oleville). Jos haluat vielä tarkentaa, mille alueelle haku kohdistuu, valitse kohdasta **Valitse alue, joka järjestää toiminnan** se alue, josta haluat katsoa kursseja.

Jos haet **mielenterveyskursseja**

- Kirjoita kenttään **Anna aikaväli, jona alkavia kursseja haluat katsella** se aikaväli, jolla kurssi haetaan. Mukaan tulevat kurssit, joiden ensimmäisen jakson alkamispäivä on annetulla aikavälillä.
- Valitse kohdasta **Asuinkunta tai alue** se alue missä asut.
- Valitse alapainike **Tarkenna hakua**, jonka jälkeen kentästä **Tarkenna, etsikö** valitse Mielenterveyskursseja.
- Voit vaihtoehtoisesti hakemalla sanahauulla kirjoittamalla 1. sivulla sairauden nimen, jolle kohdistettuja kursseja haluat katsella.

Jos haet **KIILA-KURSSEJA**

- Kirjoita kenttään **Anna aikaväli, jona alkavia kursseja haluat katsella** se aikaväli, jolla kurssi haetaan. Mukaan tulevat kurssit, joiden ensimmäisen jakson alkamispäivä on annetulla aikavälillä.
- Valitse kohdasta **Etsin KIILA-kursseja.**
- Valitse kohdasta **Valitse sairaus tai ammattiala, jolle tarkoitettuja kursseja haluat katsella** se ammattiala, jota haluat katsella.

- Valitse kohdasta **Asuinkunta** tai se alue missä asut.

Jos haet **kehittämishankkeiden** piiriin kuuluvia kursseja,

- Kirjoita kenttään **Anna aikaväli, jona alkavia kursseja haluat katsella** se aikaväli, jolla kurssi haetaan. Mukaan tulevat kurssit, joiden ensimmäisen jakson alkamispäivä on annetulla aikavälillä.
- Valitse alapainike **Tarkenna hakua**, jonka jälkeen määrittelet **Valitse kehittämishanke** kohdasta kehittämishankkeen.