

Datum \_\_\_\_\_

**Personuppgifter**

Personbeteckning

Efternamn och förnamn

**Övergripande mål**

**Mål 1**

För tiden \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Resultatnivåer för måluppfyllelsen	Skala	Mellanutvärdering datum	Slututvärdering datum
	Klart lägre än jag väntat mig		
	Något lägre än jag väntat mig		
	<b>Förväntad resultatnivå</b>		
	Något högre än jag väntat mig		
	Klart högre än jag väntat mig		

**Mål 2**

För tiden \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Resultatnivåer för måluppfyllelsen	Skala	Mellanutvärdering datum	Slututvärdering datum
	Klart lägre än jag väntat mig		
	Något lägre än jag väntat mig		
	<b>Förväntad resultatnivå</b>		
	Något högre än jag väntat mig		
	Klart högre än jag väntat mig		

Resultatnivåer för målluppfyllelsen	Skala	Mellanutvärdering datum	Slututvärdering datum
	Klart lägre än jag väntat mig		
	Något lägre än jag väntat mig		
	<b>Förväntad resultatnivå</b>		
	Något högre än jag väntat mig		
	Klart högre än jag väntat mig		

### Ytterligare uppgifter

---

### Samverkan vid målformuleringen

I målformuleringen deltog

---

Vi har tillsammans kommit överens om att följande aktörer ska informeras om målen

---

Underskrift och namnförtydligande av klienten och/eller den som sköter klienten

---

Underskrift av en medlem i rehabiliteringspersonalen samt namnförtydligande och yrkesbeteckning

---

### Fylls i av en medlem i rehabiliteringspersonalen

Rehabiliteringsformer (kursnummer)

---

Ort och datum

Poäng

T-score

## Anvisningar för målformuleringen

Blanketten Mina mål är avsedd för formulering och uppföljning av rehabiliteringsmålen och för utvärdering av resultatet. Att fylla i blanketten är en del av målformuleringsprocessen.

Rehabiliteringsmålen formuleras av klienten och rehabiliteringspersonalen i samverkan så att de kan arbeta i riktning mot samma mål. Målen formuleras för klienten utgående från klientens behov. Klienten har möjlighet att påverka vilka personer som ska delta i målformuleringen.

### Datum

- Datum för målformuleringen

### Personuppgifter

- Klientens namn och personbeteckning

### Övergripande mål

- Till exempel de mål som beskrivs i rehabiliteringsplanen eller något annat mål som satts upp för klienten på lång sikt.

### Mål 1, Mål 2, Mål 3 etc.

- Målen namnges.
- Målen för rehabiliteringen ska vara realistiska, konkreta, betydande, mätbara och möjliga att genomföra enligt en tidtabell.
- Målen ska formuleras ur kundens synvinkel i jagform.
- Numreringen av målen anger inte någon viktighetsordning.
- "För tiden" är den tidsperiod för vilken målen formuleras (t.ex. 1.1.2016–30.6.2016).

### Resultatnivåer för måluppfyllelsen

- Den förväntade resultatnivån är 0. Resultatnivåerna för måluppfyllelsen utvisar en förändring. Nivåerna beskrivs enligt SMART-principen på en skala från -2 till +2 så att intervallen mellan nivåerna är logiska och likvärdiga. Klienten instrueras att beskriva en situation som motsvarar skalan. Sifferskalan behöver inte tas upp under samtalet med klienten, utan arbetstagaren kan vid uträkningen av T-scorevärdet omvandla skalan till siffror enligt följande tabell:

Skala	
Klart lägre än jag väntat mig	-2
Något lägre än jag väntat mig	-1
<b>Förväntad resultatnivå</b>	<b>0</b>
Något högre än jag väntat mig	+1
Klart högre än jag väntat mig	+2

- Under "Mellanutvärdering, datum" antecknas datum för resultatnivån vid tidpunkten för mellanutvärderingen.
- Under "Slututvärdering, datum" antecknas datum för resultatnivån vid tidpunkten för slututvärderingen.

### Ytterligare uppgifter

- Kommentarer om frågor som gäller målformulering, genomförande och utvärdering, t.ex.
  - Olika omständigheter i klientens liv och/eller funktionsförmåga har påverkat rehabiliteringsprocessen och måluppfyllelsen.
  - Målet har inte nåtts och man vill utreda orsaken.
  - Man kan beskriva formuleringen av något enstaka mål, utgångsnivån eller målen i sin helhet.
  - Man kan också beskriva omständigheter som främjar rehabiliteringen och som är i linje med de gemensamt överenskomna målen.

### Samverkan vid målformuleringen

- Personer som deltagit i formuleringen av rehabiliteringsmålen, t.ex. Daniel Duktig, klient, Maja Modig, fysioterapeut och Disa Duktig, mamma.
- Aktörer som ska informeras om målen och på vilket sätt, enligt överenskommelse med klienten.
- Blanketten undertecknas i samband med målformuleringen.

### Fylls i av en medlem i rehabiliteringspersonalen

- Som rehabiliteringsform anges den benämning som finns i rehabiliteringskurssystemet eller en annan officiell benämning på rehabiliteringen.
- En medlem i rehabiliteringspersonalen räknar ihop målpoängen och antecknar summan i punkten Poäng. Därefter antecknas T-scorevärdena (i T-scoretabellen på det ställe där poäng och mål korsar varandra).
- En medlem i rehabiliteringspersonalen antecknar datum för utvärderingen.

Blanketten Mina mål baserar sig på metoden Goal Attainment Scaling (GAS). Ytterligare information om målformuleringen och resultatutvärderingen finns på [www.kela.fi/gas-menetelma](http://www.kela.fi/gas-menetelma).

## Tabell med T-scorevärden

Poäng- summa	Antal uppställda mål							
	1	2	3	4	5	6	7	8
-16								18
-15								20
-14							18	22
-13							21	24
-12						19	23	26
-11						22	25	28
-10					20	24	27	30
-9					23	27	30	32
-8				21	26	29	32	34
-7				25	29	32	34	36
-6			23	28	32	35	36	38
-5			27	32	35	37	39	40
-4		25	32	35	38	40	41	42
-3		31	36	39	41	42	43	44
-2	30	38	41	43	44	45	45	46
-1	40	44	45	46	47	47	48	48
0	50	50	50	50	50	50	50	50
1	60	56	55	54	53	53	52	52
2	70	62	59	57	56	55	55	54
3		69	64	61	59	58	57	56
4		75	68	65	62	60	59	58
5			73	68	65	63	61	60
6			77	72	68	65	64	62
7				76	71	68	66	64
8				79	74	71	68	66
9					77	73	70	68
10					80	76	73	70
11						78	75	72
12						81	77	74
13							79	76
14							82	78
15								80
16								82

Beskriv resultaten i rehabiliteringsrapporten eller i rapporten om öppenvårdsterapi. Bifoga blanketten GAS 1r. Kopior av handlingarna skickas till FPA, den remitterande enheten och klienten.