



# Kuntoutuskurssi traumaattisen aivovamman saaneille aikuisille

**Kela järjestää kuntoutuskursseja traumaattisen aivovamman saaneille aikuisille.**

Kurssien tavoitteena on auttaa asiakasta ja hänen läheistään selviytymään traumaattisen aivovamman aiheuttamasta elämänmuutoksesta ja elämään mahdollisimman hyvää elämää aivovammasta huolimatta. Suurin osa kurssien toiminnasta tapahtuu ryhmissä ja kurssin ohjelma määräytyy osallistujien yksilöllisten ja ryhmän yhteisten tavoitteiden mukaan. Kurssiohjelmaa täydennetään tarpeen mukaan yksilöohjauksella.

Kuntoutuskurssi on tarkoitettu yli 18-vuotiaille aikuisille, joilla on todettu traumaattinen aivovamma ja vammautumisesta on kulunut aikaa vähintään 6 kuukautta ja enintään 5 vuotta. Kuntoutus kestää 10 vuorokautta ja se toteutetaan 2 jaksossa. Asiakkaan aikuinen läheinen osallistuu kurssille ensimmäisen kuntoutusjakson lopussa 3 vuorokauden ajan. Etäkuntoutus toteutetaan 5 viikon aikana

## Kurssin tavoite

Kurssin tavoitteena on, että asiakas

- saavuttaa kuntoutukselle asettamansa tavoitteet
- saa monipuolisesti tietoa aivovammoista
- saa keinoja jäsentää omaa elämäntilannettaan
- vahvistaa voimavarojaan ja elämönhallintaansa
- saa ohjausta ja menetelmiä, jotka auttavat jaksamaan töissä ja opinnoissa
- saa apua toimivan tukiverkoston löytämiseen
- saa keinoja hyvän ja toimivan arjen vahvistamiseksi
- saa mahdollisuuden vertaistukeen.

---

## Kuntoutuksen hakeminen

Kursseja järjestetään harkinnanvaraisena kuntoutuksena ja vaativana lääkinällisenä kuntoutuksena.

Kuntoutuksen hakemista varten tarvitet lääkäriin B-lausunnon tai muun vastaavat tiedot sisältävän asiakirjan, jonka laatimisesta on kulunut korkeintaan vuosi ja johon on kirjattu kuntoutussuositus. Vaativan lääkinällisen kuntoutuksen hakemiseksi tarvitet julkisessa terveydenhuollossa laaditun kuntoutussuunnitelman.

Toimita kuntoutushakemus (KU 132) tai (KU 104) ja lääkäriinlausunto Kelaan.

Kuntoutushakemuksen saat verkosta osoitteesta [kela.fi/lomakkeet](https://www.kela.fi/lomakkeet) ja lisätietoa hakemisesta <https://www.kela.fi/kuntoutus-ja-sopeutumisvalmennuskurssit-nain-haet>.

Kuntoutus on maksutonta ja sille voi hakea ympäri vuoden. Sinulla voi olla kuntoutuksesi ajalta oikeus kuntoutusrahaan. Kela korvaa myös kuntouksesta aiheutuneita matkakustannuksia.

Lisätietoja kursseista ja niille hakemisesta: [kela.fi/kuntoutuskurssit](https://www.kela.fi/kuntoutuskurssit).