Hakemuslomakkeita ja lisätietoa eläkkeiden hakemisesta saat työeläkelaitoksista, Kelasta ja Eläketurvakeskuksesta (ETK) sekä verkosta www.tyoelake.fi ja www.kela.fi

Verkkosivuilta saat tietoa siitä, voitko hakea eläkettä verkkopalvelussa.

Sähköinen asiointi yleensä nopeuttaa asiasi käsittelyä.

Jokaisella eläkelajilla on oma hakemuslomake

Vanhuuseläke (Lomake ETK/Kela 7001)
Työkyvyttömyyseläke (Lomake ETK/Kela 7002)
Leskeneläke (Lomake ETK/Kela 7004)
Lapseneläke (Lomake ETK/Kela 7005)
Osittainen varhennettu vanhuuseläke (Lomake ETK 2021)
Työuraeläke (Lomake ETK 2022)

Samalla lomakkeella voit hakea työeläkettä ja kansaneläkettä sekä eläkettä EU- tai Eta-maasta tai Sveitsistä, Isosta-Britanniasta tai sosiaaliturvasopimusmaasta. Eläke EU-/Eta-maiden, Sveitsin, Ison-Britannian tai sosiaaliturvasopimusmaiden ulkopuolelta tulee sinun hakea itse suoraan kyseisestä maasta. Myös Kiinasta eläke täytyy hakea itse. Osittaista varhennettua vanhuuseläkettä ja työuraeläkettä voit hakea vain työeläkkeenä.

Täytä hakemus huolellisesti ja varmista, että kaikki tarvittavat liitteet ovat mukana. Jos olet asunut, työskennellyt tai opiskellut ulkomailla, täytä hakemuksesi liitteeksi lomake Asuminen ja työnteko ulkomailla (Liite U). Jos haet perhe-eläkettä, täytä Liite U myös ulkomailla asuneesta, työskennelleestä tai opiskelleesta edunjättäjästä (edesmennyt puoliso tai huoltaja). Näin nopeutat asiasi käsittelyä.

Työeläke ja kansaneläke Suomesta alkavat aina kuukauden 1. päivästä.

Työeläke

Työeläkettä karttuu ansiotyöstä ja yrittäjätoiminnasta. Eläkettä karttuu myös tieteelliseen ja taiteelliseen työskentelyyn tarkoitetun apurahan perusteella.

Ilmoita hakemuksessa tiedot viimeisistä työskentelyistäsi, koska tietojen päivittymisessä rekisteriin saattaa olla viivettä.

Eläkkeen määrään voivat lisäksi vaikuttaa seuraavat etuudet:

- sairauspäiväraha, osasairauspäiväraha
- ansioon suhteutettu työttömyyspäiväraha
- peruspäiväraha, työmarkkinatuki
- aikuiskoulutustuki
- vuorottelukorvaus
- koulutuspäiväraha
- kuntoutusraha
- työtapaturma- ja ammattitautilakien mukaiset päivärahat
- liikennevakuutuslain mukainen ansionmenetyskorvaus
- vanhempainpäivärahat (raskaus-, erityisraskaus- ja vanhempainraha)
- kotihoidon tuki
- erityishoitoraha
- tartuntatautipäiväraha

Eläkettä karttuu myös ammatillisen perustutkinnon, alemman korkeakoulututkinnon, ammattikorkeakoulututkinnon ja ylemmän korkeakoulututkinnon perusteella (1.1.2005 ja sen jälkeen suoritetut tutkinnot).

Kansaneläke

Voit saada kansaneläkettä, jos kansaneläkkeeseen vaikuttavat muut eläkkeesi ovat alle seuraavien tulorajojen:

Yksin asuvalla 1.1.2026 lukien	Avio- tai avoliitossa olevalla 1.1.2026 lukien
1 624,63 euroa kuukaudessa	1 455,88 euroa kuukaudessa

Ulkomailla asuttu aika saattaa vaikuttaa pienentävästi tulorajoihin.

Myös eläkkeen varhennusvähennys ja lykkäyskorotus vaikuttavat tulorajoihin.

Eläkkeiden hakeminen muualta kuin Suomesta

Jos asut Suomessa, haet EU- tai Eta-maiden, Sveitsin tai Ison-Britannian eläkkeitä suomalaisella hakemuslomakkeella. Samalla lomakkeella voit hakea eläkettä myös niistä sosiaaliturvasopimusmaista, joissa olet työskennellyt tai joissa edunjättäjä on työskennellyt.

Yleensä eläkettä karttuu työskentelyn perusteella. Joissakin maissa eläkettä voi karttua myös asumisen tai esimerkiksi vakuutusmaksujen maksamisen, puolison vakuutuksen tai alaikäisten lasten hoidon perusteella. Asumisen perusteella voit hakea eläkettä myös Pohjoismaista, Alankomaista, Kanadasta, Australiasta ja Israelista. Myös avopuolisolla voi olla perhe-eläkeoikeus ulkomailta. Monissa maissa lakisääteistä eläketurvaa täydentävät ammatilliset lisä- ja sopimuseläkkeet. Selvitä itse mahdollinen oikeutesi lisä- tai sopimuseläkkeeseen suoraan kyseisen maan eläkelaitoksesta.

Jos haluat hakea eläkettä muualta kuin EU-/Eta-maista, Sveitsistä, Isosta-Britanniasta tai sosiaaliturvasopimusmaista, tulee sinun hakea tällainen eläke itse suoraan kyseisestä maasta. Myös Kiinasta eläke täytyy hakea itse.

EU- ja Eta-maita ovat Alankomaat, Belgia, Bulgaria, Espanja, Irlanti, Islanti, Italia, Itävalta, Kreikka, Kroatia, Kypros, Latvia, Liechtenstein, Liettua, Luxemburg, Malta, Norja, Portugali, Puola, Ranska, Romania, Ruotsi, Saksa, Slovakia, Slovenia, Tanska, Tšekki, Unkari ja Viro.

Sveitsi on sopinut EU-maiden kanssa erillissopimuksen, joten sielläkin sovelletaan EY-asetuksia.

Maita, joiden kanssa Suomella on sosiaaliturvasopimus ovat Australia, Chile, Etelä-Korea, Intia, Israel, Japani, Kanada (Quebec), Kiina ja Yhdysvallat.

Lisätietoja löydät www.tyoelake.fi ja www.etk.fi

Asuminen ja työskentely muualla kuin Suomessa

Asuminen tai työskentely ulkomailla 16 vuoden iän täyttämisen jälkeen saattaa vaikuttaa eläkkeen saamiseen tai sen määrään.

Täytä Liite U (ETK/Kela 7110) ja liitä mukaan jäljennökset esimerkiksi työ- tai opiskelutodistuksista ja työkirjoista sekä muista asiakirjoista, joista selviää ulkomailla oleskelusi aika. Eläketurvakeskus tarvitsee liitteet myös välittäessään hakemuksen puolestasi EU- tai Eta-maan tai sosiaaliturvasopimusmaan eläkelaitokselle.

Täytä Liite U, vaikka et hakisikaan eläkettä ulkomailta.

Eläkkeen maksaminen

Työeläke maksetaan Suomessa tai ulkomailla olevalle tilille. Kansaneläke maksetaan Suomessa tai muualla Euroopan unionissa sijaitsevalle tilille.

Eläkkeenhakijan henkilötietojen käsittely

EU:n tietosuoja-asetus edellyttää, että saat tiedon siitä, miten henkilötietojasi käsitellään eläkeasiasi yhteydessä Kelassa, eläkelaitoksessa ja Eläketurvakeskuksessa.

Miksi henkilötietojasi käsitellään Kelassa, eläkelaitoksessa ja Eläketurvakeskuksessa?

Eläkeasiasi ratkaisemisessa tarvitaan henkilötietojasi.

Henkilötietojen käsittely perustuu Suomen lainsäädäntöön, EU:n tietosuoja-asetukseen ja sosiaaliturvasopimuksiin. Jos eläkelaitos, Kela tai Eläketurvakeskus ei saa pyydettyjä tietoja, ne eivät voi ratkaista asiaasi.

Eläkeasian ratkaisemista varten kerättyjä tietoja käytetään myös tilastoinnissa ja tutkimuksessa.

Kela voi käyttää eläkeasian ratkaisemiseksi saatuja tietoja myös muussa Kelan etuusasiassa, jos tiedot on lain mukaan otettava siinä huomioon. Samoin Kela voi käyttää muuta Kelan etuutta varten saatuja tietoja ratkaistessaan eläkeasiaa.

Maatalousyrittäjien eläkelaitos Mela voi käyttää yksittäisissä tapauksissa eläkeasian käsittelyssä saatuja tietoja myös muussa Melan etuusasiassa, jos tiedot vaikuttavat muuhun etuuteen ja jos ne pitää lain mukaan ottaa kyseisessä etuusasiassa huomioon.

Eläkehakemuksen käsittely perustuu lakiin, joten henkilötietojen käsittelyä ei voi vastustaa. Sinulla ei ole oikeutta pyytää eläkeasian käsittelyssä tarvittavien henkilötietojesi poistamista. Et voi pyytää sinusta kerättyjen tietojen siirtämistä eläkelaitoksen, Kelan tai Eläketurvakeskuksen ulkopuoliseen järjestelmään, koska EU:n tietosuoja-asetuksessa tarkoitettu siirto-oikeus ei koske lakisääteistä sosiaalivakuutusta.

Eläkelaitoksen, Kelan ja Eläketurvakeskuksen oikeus hankkia ja luovuttaa henkilötietojasi

Eläkelaitoksella, Kelalla ja Eläketurvakeskuksella on oikeus hankkia ja luovuttaa eläkeasian ratkaisemiseksi välttämättömiä tietoja. Henkilötietojasi käsitellään eläkeasian sujuvan hoitamisen vuoksi.

Kelalla, eläkelaitoksella ja Eläketurvakeskuksella on lakiin perustuva oikeus luovuttaa ja hankkia tietoja asian käsittelemiseksi tarvittavilta tahoilta.

Jos henkilötietojesi käsittely tai tietojen luovuttaminen ei perustu lakiin, sinulta pyydetään suostumus. Voit myöhemmin peruuttaa antamasi suostumuksen.

Eläkeasiaasi käsittelevä eläkelaitos, Kela tai Eläketurvakeskus voi olla eläkeasian käsittelyssä yhteydessä muun muassa työnantajaasi, eri viranomaisiin tai vakuutuslaitoksiin. Tietojasi voidaan tarvittaessa siirtää EU:n tietosuoja-asetuksen ja valtioiden välisten sosiaaliturvasopimusten perusteella EU- ja ETA-maihin, Sveitsiin, Isoon-Britanniaan sekä EU:n ulkopuolelle.

Sinulla on oikeus tarkistaa tietosi

Sinulla on oikeus käyttää tarkastusoikeutta halutessasi tietää, mitä tietoja sinusta on tallennettu Kelan, eläkelaitoksen ja Eläketurvakeskuksen rekistereihin.

Tarkistuspyyntö on tehtävä erikseen jokaiselle eläkeasiaasi käsittelevälle taholle. Voit pyytää virheellisten tietojen oikaisemista, jos tietojen oikaisu on asian ratkaisemisen kannalta tarkoituksenmukaista. Voit saada jäljennöksen henkilötiedoistasi.

Henkilötietoja koskevan pyynnön tekeminen ja vastauksen saaminen on yleensä maksutonta.

Jos eläkelaitos, Kela tai Eläketurvakeskus ei toteuta pyyntösi perusteella henkilötietojasi koskevia toimenpiteitä, saat ilmoituksen asiasta viimeistään kuukauden kuluessa. Määräaikaa voidaan jatkaa kahdella kuukaudella. Jos pyyntöäsi ei voida toteuttaa, eläkelaitos, Kela tai Eläketurvakeskus kertoo syyn.

Jos olet tyytymätön henkilötietojasi koskevan asian ratkaisuun, sinulla on oikeus tehdä kantelu tietosuojavaltuutetun toimistolle.

Henkilötietojesi säilyttäminen

Eläkeasian käsittelyssä tarvittavat tiedot säilytetään laissa säädetyn ajan. Säilytysaika on yleensä vakuutetun elossaoloaika ja viisi sitä seuraavaa kalenterivuotta.

Rekisterinpitäjä

Kela ja eläkelaitoksesi ovat rekisterinpitäjiä. Myös Eläketurvakeskuksen rekistereihin tallennetaan eläkeasiaan liittyviä tietoja. Eläkelaitoksessasi, Kelassa ja Eläketurvakeskuksessa on tietosuojavastaava.

Yhteystiedot

Kelan yhteystiedot löydät verkosta www.kela.fi
Voit myös soittaa Kelaan numeroon 020 692 202.

Oman eläkelaitoksesi yhteystiedot löydät eläkelaitoksesi verkkosivuilta tai www.tyoelake.fi

Eläketurvakeskuksen yhteystiedot löydät verkosta www.etk.fi
Eläketurvakeskuksen ja oman eläkelaitoksen yhteystiedot saat myös soittamalla Eläketurvakeskukseen numeroon 029 411 20.