

Persovntiäđuh

Persovntubdâldâh

Suhânommâ já ovdânommâ

Olesulme

Ulme 1

Ááigán _____ – _____

Ulme olášume tääsih	Ciäkkádâh	Koskäärvuštállâm peivimeeri	Loppäärvuštállâm peivimeeri
	Čielgâsávt vyeleeb, ko maid mun vuordim		
	Mottoom verd vyeleeb, ko maid mun vuordim		
	Ulmetääsi		
	Mottoom verd aaleeb, ko maid mun vuordim		
	Čielgâsávt aaleeb, ko maid mun vuordim		

Ulme 2

Ááigán _____ – _____

Ulme olášume tääsih	Ciäkkádâh	Koskäärvuštállâm peivimeeri	Loppäärvuštállâm peivimeeri
	Čielgâsávt vyeleeb, ko maid mun vuordim		
	Mottoom verd vyeleeb, ko maid mun vuordim		
	Ulmetääsi		
	Mottoom verd aaleeb, ko maid mun vuordim		
	Čielgâsávt aaleeb, ko maid mun vuordim		

Ulme olášume tääsih	Ciäkkádâh	Koskäärvuštállâm peivimeeri	Loppäärvuštállâm peivimeeri
	Čielgâsávt vyeleeb, ko maid mun vuordim		
	Mottoom verd vyeleeb, ko maid mun vuordim		
	Ulmetääsi		
	Mottoom verd aaleeb, ko maid mun vuordim		
	Čielgâsávt aaleeb, ko maid mun vuordim		

Lasetiäduh

Oovtâstpargo uulmij aasâtmist

Uulmij aasâtmân uásálistám peleh

Mij lep oovtâst sooppâm uulmijn, ete toh vuolgâttuwojeh čuávuváid peelijd

Vajoduvvee ulmuu já/tâi sust huolâtteijee ulmuu vuáláčaalâ já noomâ čielgâsmitem

Vajodittempargee vuáláčaalâ, noomâ čielgâsmitem já áámmâtnomättäs

Vajodittempargee tiävdá

Vajoditemvyevih (kurssânummeer)

Päikki já äigi

Čuágismeeri

T-lohoárvu

Ravvuuh uulmij aasâtmân

Jieččân ulmeh -luámáttâh lii uáivildum vajoditmân uulmij asâtem, čuávum já olášume árvuštállâm várás. Vajodittem uulmij asâtem lii prooses, mast ohtâ muddo lii uulmij asâtem Jieččân ulmeh -luámáttuvvân.

Ulmeh vajoditmân asâttuvvoje vajoduvvee já vajodittempargi oovtâstpargon, vai sij pasteh porgâđ siämmái uulmij miel. Uulmij asâtem vuálgá vajoduvvest, já toh asâttuvvoje vajoduvvee várás. Vajoduvvest lii máhđulášvuotâ vaiguttid toos, kiäh uásálisteh uulmij aasâtmân.

Peivimeeri

- Uulmij asâtem peivimeeri

Persovntiäduh

- Vajoduvve nommâ já persovntubdâldâh

Olesulme

- Ovdâmerkkân vajodittemvuávvâmân kovvejum ulme tâi vajoduvvee ulmuu eres, kuhes áigádus ulme

Ulme 1, Ulme 2, Ulme 3 jna.

- Uulmân adeluvvoo nommâ.
- Ulmeh kalgeh lede realistliih, konkreetliih, merhâšitteh, toid kalga lede máhđuláš asâttiđ äigitaavlu já taid kalga pasteđ mittediđ.
- Ulme čálloo vajoduvvee ulmuu uáinust já mun-häämist.
- Uulmij numereh iä čuujooteh tehâlášvuotâoornigân.
- Ááigán-saje uáivild áigádus, moos ulmeh asâttuvvoje (om. 1.1.2016–30.6.2016).

Ulme olášume tääsih

- Ulmetääsi lii 0-tääsi. Ulme olášume tääsih čäittih nubástus. Tääsih kovvejuvvoje SMART-prinsiip miel -2-+2-ciäkkáduvvân tienuuv, ete taasij kooskah láá loogiliih já oovtviärdásiih. Vajoduvvee stivrejuvvo kuvviđ tile, mii kovvee ciäkkádus. Nummeerlii ciäkkádus ij taarbâš pyehtiđ oovdân savâstâlmijn vajoduvvein, peic pargee nubâsmit sánálii ciäkkádus nummeerlâžžân, ko rekinist T-lohoárvu čuávuvvâ tavlustus miel:

Ciäkkádâh	
Čielgâsâvt vyeleeb, ko maid mun vuordim	-2
Mottoom verd vyeleeb, ko maid mun vuordim	-1
Ulmetääsi	0
Mottoom verd aaleeb, ko maid mun vuordim	+1
Čielgâsâvt aaleeb, ko maid mun vuordim	+2

- Koskâárvuštállâm peivimeeri -sajan čálloo peivimeeri koskâárvuštállâm räi olášum táásán.
- Loppâárvuštállâm peivimeeri -sajan čálloo peivimeeri juksum táásán.

Lasetiäduh

- Kommenteh ulme aasâtmân, olášumân já árvuštâlmân kyeskee aášijn ovdâmerkkân:
 - Vajoduvvee elimist já/tâi toimâmnaavcâst láá tábâhtum ääši, moh vaigutteh vajodumeprosesân já uulmij juksâmân.
 - Ulme ij lah olášum já halijdeh selvättiđ suujâ.
 - Puáhtâ kuvviđ ovtâskâs ulme asâtem, vuolgâtääsi tâi uulmij oleslâžžân.
 - Puáhtâ kuvviđ meid vajodume ovdedeijee aášij, moh láá oovtâst soppum ulme miäldásiih.

Oovtâstpargo uulmij aasâtmist

- Uulmij aasâtmân uásálistâm ulmuuh, om. Taannâl Taaidâr vajoduvvee, Máijá Maaijuv fysioterapeut já Tiiná Taaidâr enni.
- Vajoduvvein oovtâst soppum tääpi, maht já moos ulmeh adeluvvoje.
- Luámáttâh vuáláčálloo uulmij asâtem ohtâvuodâst.

Vajodittempargi tiävdä

- Vajodittemvyehhin čálloo vajodittem kurssâvuáhâduvâst orroo tâi vajodittem eres virgâláš nommâ.
- Vajodittempargi rekinist oohân uulmij čuággâid já merkkii sume sajan Čyegismeeri. Čuávuvâžžân merkkejuvvo T-lohoárvu (T-lohoárvutavlustus čyegismere já uulmij teivâmsaje).
- Pargi čáálá árvuštállâmpeivimere.

Jieččân ulmeh -luámáttâh vuáđuduvâ Goal Attainment Scale (GAS) -vuáhâdâhân. Lasetiäduh uulmij aasâtmân já árvuštâlmân láá finniimist Kela nettisijđoin www.kela.fi/gas-menetelma.

T-lohoárvutavlustâh (T-score)

Čuággái summe	Uulmij meeri							
	1	2	3	4	5	6	7	8
-16								18
-15								20
-14							18	22
-13							21	24
-12						19	23	26
-11						22	25	28
-10					20	24	27	30
-9					23	27	30	32
-8				21	26	29	32	34
-7				25	29	32	34	36
-6			23	28	32	35	36	38
-5			27	32	35	37	39	40
-4		25	32	35	38	40	41	42
-3		31	36	39	41	42	43	44
-2	30	38	41	43	44	45	45	46
-1	40	44	45	46	47	47	48	48
0	50	50	50	50	50	50	50	50
1	60	56	55	54	53	53	52	52
2	70	62	59	57	56	55	55	54
3		69	64	61	59	58	57	56
4		75	68	65	62	60	59	58
5			73	68	65	63	61	60
6			77	72	68	65	64	62
7				76	71	68	66	64
8				79	74	71	68	66
9					77	73	70	68
10					80	76	73	70
11						78	75	72
12						81	77	74
13							79	76
14							82	78
15								80
16								82

Puátuseh čielgejuwojeh sánálávt vajodittemčielgiittâsâst tâi ávusterapiamacâttâsâst já luámáttâh GAS 1smn piäijoo lahtosin.

Tain äššikiirijn toimâttuvvoo kopio Kelan, vuolgâtteijee piälân já vajoduvvei.