

**i** Tämän lomakkeen täyttää kuntoutuspsykoterapian toteuttaja.

### 1. Asiakkaan tiedot

Henkilötunnus \_\_\_\_\_ Sukunimi ja etunimi \_\_\_\_\_

### 2. Terapian tiedot

Tiedot terapiasta

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Aikuisten terapia | <input type="checkbox"/> Nuorten terapia  |   |
| <input type="checkbox"/> yksilöterapia     | <input type="checkbox"/> yksilöterapia    | <input type="checkbox"/> kuvataideterapia |
| <input type="checkbox"/> ryhmäterapia      | <input type="checkbox"/> ryhmäterapia     | <input type="checkbox"/> musiikkiterapia  |
| <input type="checkbox"/> perheterapia      | <input type="checkbox"/> perheterapia     | <input type="checkbox"/> ohjaukseyntit    |
| <input type="checkbox"/> paripsykoterapia  | <input type="checkbox"/> paripsykoterapia |   |

Terapiajakso, jota terapiapalaute koskee  1. vuosi  2. vuosi  3. vuosi

Terapiajakso \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Toteutuneet terapiakerrat \_\_\_\_\_ kertaa. Jos kerrat ovat jääneet vähäisiksi, anna selvitys kohdassa 10 Lisätietoja.

Perheterapiaan voi sisältyä ainoastaan yksittäisiä tapaamisia kahden kesken asiakkaan kanssa.

Jos niitä on ollut, kirjaa kerrat tähän: \_\_\_\_\_ kertaa.

Nuorten terapiaan liittyvät ohjaukseyntit. Jos ohjaukseyntien toteuttaja on eri terapeutti, hän täyttää ohjaukseyntien erikseen palautelomakkeen.

Toteutuneet terapiakerrat \_\_\_\_\_ kertaa.

### 3. Opiskelu- tai työkyky terapiajakson alkaessa

Lyhyt kuvaus kolmesta keskeisestä opiskelussa tai työssä ilmenevästä sairauden aiheuttamasta ongelmasta terapiajakson alkaessa.

#### 4. Terapian tavoitteet

Asiakkaan kanssa sovitut 1-3 keskeistä tavoitetta (konkreettiset tavoitteet liittyen erityisesti opiskeluun tai työhön).

---

#### 5. Tavoitteen toteutuminen

Miten asetetut tavoitteet on terapiajaksolla saavutettu? Miten opiskelu tai työkyky on muuttunut? Miten se ilmenee?

---

#### 6. Käytetyt mittarit

Kuntoutuspsykoterapian hyödyn arvioinnissa käytetään CORE-OM -mittaria. Kirjaa tulokset psykoterapian alkaessa, jatkuessa ja päättyessä (päivämäärät ja kliiniset pisteet). Halutessasi voit käyttää lisäksi muita mittareita. Jos terapia jatkuu ilman taukoja, niin edellisen vuoden lopussa tehty mittaus (kliiniset pisteet) on seuraavan vuoden alkumittaus.

❗ Oirekartoitusmittareiden tarkoituksenmukainen käyttö ja tulosten arviointi edellyttää perehtyneisyyttä kyseisten mittareiden käyttöön ja mielenterveyden häiriöiden seurantaan.

Terapiavuoden alkaessa (aina)

Terapian jatkuessa 2. tai 3. vuodelle

Terapiakokonaisuuden päättyessä

Päivämäärä

Päivämäärä

Päivämäärä

\_\_\_\_\_

Pisteet \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Pisteet \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Pisteet \_\_\_\_\_

#### 7. Jatkoisuus

Onko terapiaa vielä tarpeen jatkaa? Kirjaa 1-3 keskeistä tavoitetta jatkojaksolle.

---

## 8. Loppuarvio terapiakokonaisuuden päättyessä

Miten kuntoutuspsykoterapialle asetut tavoitteet ovat toteutuneet? Tarvitseeko asiakas vielä jatkossa tukea tai palveluita?

---

## 9. Terapiapalautelomakkeen jakelu

- i** Toimita palaute aina asiakkaalle ja Kelaan. Hoitavan tahon on hyvä saada palaute, jotta asiakkaalle voidaan tehdä laadukas ja tarkoituksenmukainen jatkosuositus. Lähetä palaute asiakkaan suostumuksella hoitavalle taholle.

Hoitava taho, mikä?

---

## 10. Lisätietoja

- i** Merkitse numerolla, mihin lomakkeen kohtaan viittaat.

Lisätietoja eri paperilla. Merkitse paperiin asiakkaan nimi ja henkilötunnus.

## 11. Terapeutin yhteystiedot

Puhelinnumero                      Sähköpostiosoite

Mahdollinen puhelinaika

Paikka ja aika                      Allekirjoitus ja nimenselvennys

---