



Lisätietoja: www.kela.fi/kuntoutus



Voit kysyä lisää puhelinpalvelustamme
(www.kela.fi/soita-kelaan).



Täytä lomake huolellisesti.

Jos tarvitsemme lisätietoja, otamme sinuun yhteyttä.

Postita hakemus osoitteeseen
Kela, PL 10, 00056 KELA.

- i** Fysioterapeutti arvioi asiakkaan kuntoutustarpeen ja soveltuvuuden etäkuntoutuksena järjestettävälle tuki- ja liikuntaelin-sairautta sairastavien kuntoutuskurssille (Tules-etäkuntoutuskurssi aikuiselle www.kela.fi/tules-etakuntoutuskurssi). Asiakkaalla tulee olla lääkärin asianmukaisesti diagnosoima tuki- ja liikuntaelinsairaus ja hänen tulee soveltua etäkuntoutukseen (ks. lomakkeen kohta 6).

Tules-etäkuntoutuskurssille hakemiseksi asiakas täyttää kuntoutushakemuksen (KU132) ja fysioterapeutti tämän suosituslomakkeen. Kela ei maksa lomakkeen täyttämistä erillistä korvausta.

Tutustu lomakkeen täyttöohjeisiin: www.kela.fi/yhteistyokumppanit-terveydenhuolto-fysioterapeutit

1. Asiakkaan tiedot

Henkilötunnus

Sukunimi ja etunimi

2. Asiakasta hoitava fysioterapeutti

- i** Asiakasta hoitava fysioterapeutti, joka työskentelee terveydenhuollossa (esimerkiksi työterveyshuolto, julkisen terveydenhuollon tai yksityisen terveydenhuollon yksikkö).

Organisaatio

Nimi

Puhelinnumero

Sähköpostiosoite

3. Asiakkaan tuki- ja liikuntaelinsairaus

Diagnoosi/diagnoosit (myös ICD-10-koodi)

- i** Asiakkaalla tulee olla lääkärin asianmukaisesti diagnosoima
- selkäsairaus ja/tai
 - niskan, hartian tai yläraajan tuki- ja liikuntaelinsairaus ja/tai
 - alaraajan suurten nivelten sairaus (esim. polvi, lonkka, nilkka) tai muu alaraajan tuki- ja liikuntaelinsairaus

Diagnoosin tekemisen ajankohta _____ (sillä tarkkuudella kuin on tiedossa)

Terveydenhuollon yksikkö, jossa diagnoosi on tehty

Kuvaus asiakkaan tuki- ja liikuntaelinsairauden/-sairauksien diagnosoinnista ja hoidosta.

Asiakkaan tuki- ja liikuntaelinsairauteen/-sairauksiin liittyvä oireilu on jatkunut vähintään 3 kuukautta.

Oireilun keston pituudella tarkoitetaan kokonaiskestoa siten, että tilanteen vaihdellessa lievempioireisetkin vaiheet kuuluvat kokonaiskestoon.

Kyllä Ei

Muut asiakkaan sairaudet tai vammat, jotka on huomioitava kuntoutuksessa ja miten ne on huomioitava.

4. Fysioterapeutin arvio asiakkaan toimintakyvystä

Oireet ja fyysinen toimintakyky. Oireilun vaikutus asiakkaan arjessa (kotona, harrastuksissa, työssä/opiskelussa) selviytymiseen ja liikuntakykyyn.

Fysioterapeuttisen ohjauksen tarve kuntoutuskurssilla ja ohjauksessa huomioitavat asiat (esim. lihaskireydet ja -heikkoudet, tasapaino, liikkuvuus, kehonhallinta).

5. Avomuotoinen kuntoutus, oma kuntoutus ja kuntoutuskurssin tarve

Fysioterapeutin toteuttama avokuntoutus, asiakkaan oma kuntoutus ja liikuntatottumukset sekä niiden vaikutukset asiakkaan toiminta- ja työkykyyn.

Asiat, joihin asiakas tarvitsee moniammatillisen kuntoutuskurssin tukea. Miksi avokuntoutus ja oma kuntoutus eivät ole asiakkaalle riittäviä?

6. Arvio asiakkaan soveltuvuudesta etäkuntoutukseen (vastaa jokaiseen kohtaan)

- i** Tämän kohdan kaikkiin kohtiin tulee vastauksena olla ”Kyllä”, jotta Tules-etäkuntoutuskurssi voidaan asiakkaalle myöntää, jos muut myöntämisen edellytykset täyttyvät.

Riittävät kognitiiviset valmiudet (mm. muisti) ja aistitoiminnot

Kyllä Ei

Riittävä motivaatio

- i** Asiakkaalla tulee olla mahdollisuus sitoutua täysipainoisesti kuntoutukseen ja omatoimiseen harjoitteluun.

Kyllä Ei

Soveltuminen ryhmämuotoiseen kuntoutukseen

Kyllä Ei

Riittävä suomen kielen taito

- i** Tules-etäkuntoutuskurssi järjestetään ainoastaan suomenkielisenä eikä tulkkausmahdollisuutta ole. Voit ohjata tulkkausta tarvitsevat asiakkaat tules-kuntoutuskurssille majoituksella, jota varten asiakas tarvitsee B-lääkärintausunnon.

Kyllä Ei

Riittävät valmiudet osallistua etänä fyysiseen ohjaukseen

Kyllä Ei

Käytettävissä verkkoyhteydellä varustettu laite (tietokone, tabletti tai älypuhelin) ja tarvittavat lisälaitteet (esim. web-kamera, kuulokkeet)

Kyllä Ei

Riittävä tekninen osaaminen

- i** Huomioi, että asiakas saa kuntoutuksen palveluntuottajalta perehdytystä ja tukea etäkuntoutuksen teknisissä asioissa ennen kuntoutuskurssia ja koko kuntoutuskurssin ajan.

Kyllä Ei

Käytettävissä yksityisyyden suojan takaava, riittävän suuri tila

Kyllä Ei

Olen informoinut asiakasta etäkuntoutuksesta ja arvioin, että hän soveltuu Tules-etäkuntoutuskurssille. Kuntoutuskurssi on asiakkaalle terveydentila ja elämäntilanne huomioiden oikea-aikainen ja riittävä kuntoutusmuoto.

- i** Oikea-aikaisuudella tarkoitetaan esim., ettei asiakkaalle ole suunnitteilla kirurgisia hoitotoimenpiteitä, eikä hänellä ole tiedossa muitakaan terveyden tai esim. perhetilanteeseen liittyviä seikkoja, joiden vuoksi kuntoutus ei ole asiakkaalle oikea-aikaista.

Kyllä Ei

7. Yhteistyö

Terveystieteiden fysioterapeutti

- voi osallistua tarvittaessa verkostoneuvotteluun asiakkaan kuntoutuskurssin aikana.
- Kela ei maksa verkostoneuvotteluun osallistumisesta erillistä korvausta.
- Seuraa asiakkaan kuntoutumista kuntoutuskurssin aikana.
- Seuraa asiakkaan kuntoutumista kuntoutuskurssin päätyttyä.

8. Lisätietoja (täytä tarvittaessa)

- Kirjaa tähän mahdolliset suosituslomakkeen liitteet sekä muut tarpeelliset lisätiedot. Huomaa, ettei suosituslomakkeeseen tarvita erillisiä liitteitä. Fysioterapeutti voi kuitenkin halutessaan viitata hoitokertomukseen kaksoiskirjaamisen välttämiseksi. Tällöin fysioterapeutti liittää hoitokertomuksen suosituslomakkeeseen.

9. Allekirjoitus

Vakuutan antamani tiedot oikeiksi ja ilmoitan, jos ne muuttuvat.

Paikka ja aika

Allekirjoitus ja nimenselvennys

Lain mukaan Kelalla on oikeus saada ja luovuttaa kuntoutusasian ratkaisemiseksi ja kuntoutuksen toteuttamiseksi välttämättömiä tietoja.

Voimme käyttää tämän etuusasian ratkaisemiseksi saatuja tietoja myös muussa etuusasiassa, jos tiedot on lain mukaan otettava siinä huomioon. Samoin voimme käyttää muuta etuutta varten saatuja tietoja ratkaistessamme tätä etuutta.

Saat Kelasta tietoa siitä, mistä voimme hankkia sinua koskevia tietoja ja mihin voimme niitä luovuttaa.