



Tuâjju'vddi vuäitt i'lmmted vue'ssäi'gštuâj suåppmõõžâst  
še nee'ttest ([www.kela.fi/asointi-tyonantajat](http://www.kela.fi/asointi-tyonantajat)).

Pää'lkvuäžžai vuäitt i'lmmtd ää'šš OmaKelast oožzeen  
vue'sspuõ3zâlmpei'vvtie'gš ([www.kela.fi/omakela](http://www.kela.fi/omakela)).

Lââ'ssteâðaid: [www.kela.fi/sairastaminen](http://www.kela.fi/sairastaminen)



Vuäitak kõõcčâd lââ'zz te'lfonkääzzkõõzzâst  
([www.kela.fi/tyonantajat-asiakaspalvelu](http://www.kela.fi/tyonantajat-asiakaspalvelu)).

## 1. Suåppmõõž vue'ssbeä'l

- i** Vue'sspuõ3zâlmpei'vvtie'gš diött tuejeet vue'ssäi'gštuâj suåppmõš. Suåppmõš âlgg tuejeed tuâjja  
tiõrvâsvuõð kuõskki čiõlgtõõzz vuâðald. Teâðaid suåppmõõžâst vuäitt i'lmmtd täin lomaakkini.

Tuâjju'vddi nõmm

P-tiõtt

Tuâjja nõmm

Persoontiõtt

## 2. Suåppmõõž peešttõs

- i** Jös vue'ssäi'gštuâjast lij suåppum jää nab gu öhtt pââ'jj, i'lmet ää'i'jpõõ'jid pääi'kest 5. Lââ'ssteâð.

Vue'ssäi'gštuâjast lij suåppum äigga \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

## 3. Tuâjjäi'gš

a. Lij-a tuâjja tuâjj tiuddäiggisaž avi vue'ssäigsaž?

Tiuddäiggisaž

- i** Tiuddäi'gštuâjain juu'rdet tääu'jmõsân tuâj, ko'st mie'rrkõskksaž tuâjjäi'gš lij uu'ccmõsân 30 čiâssâd  
neä'ttlest le'be tuâjja tuâjjäi'gš lij kõõčmõõžâst åârrai sue'rjest takainalla suâvldum tiuddäiggisaž  
tuâjja mie'rrkõskksa tuâjjäi'j kookkaž.

Vue'ssäigsaž

- i** Vue'sspuõ3zâlmpei'vvtie'gš vuei'tet miõttâd še, jös tuâjjaž reâugg määng vue'ssäigsaž  
tuâjkõskkuõðâst öhttse'žze uu'ccmõsân 30 čiâssâd neä'ttlest.

b. Mii lij tuâjja mie'rrkõskksaž tuâjjäi'gš ou'ddel tuâjjäi'j kie'ppummuž? \_\_\_\_\_ čiâssâd neä'ttlest.

- i** I'lmet tuâjjäi'j desimaalân (ouddm. 37,25 čiâssâd neä'ttlest).

c. Mii lij tuâjjalain suåppum vue'ssäigštuâj meâldlaž tuâjjäi'gš? \_\_\_\_\_ čiâssâd neä'ttlest.

- i** I'lmet tuâjjäi'j desimaalân (ouddm. 22,25 čiâssâd neä'ttlest).

- i** Tuâjjäi'j âlgg kie'ppeed tiuddäi'gštuâjast 40–60 %. Tuâjja âlgg suåppâd tuâjju'vddjines  
vue'ssäi'gštuâjstes nu't, što õ'htela'skkuum tiuddtuâjjäi'gš keäppan 40–60 %.

## 4. Pä'lkk

Vue'ssäi'gḡreâuggmōõž ää'i'jest määu'set

Tiudd tiuddäi'gḡtuâj pää'lk. Vue'sspuõzzâlmpei'vvtie'gḡ määu'set tuâjju'vddja. Tuâjju'vddi tåâimmat pä'lkkteâðaid Tuâjju'vddji ä'sseemkäazzkõõzzâst le'be lomaakkin" I'lmmtoõs tuâjjuu'di mä'hssmest pää'lkest", Y 17.

**i** Vue'ssäi'gḡpei'vvtie'gḡ vuei'tet mä'hssed tuâjju'vddja, jõs tuâjju'vddi mähss tuâjjli'zze ou'ddel reâuggpâ'st'te'mesvuõõd tiuddäi'gḡtuâj vuâðald meä'rtõõvi tiudd puõzzâlmääi'j pää'lk va'stteei pää'lk.

Vue'ssäi'gḡtuâj meâldlaž pää'lk. Vue'sspuõzzâlmpei'vvtie'gḡ määu'set tuâjjli'zze.

Jee'res riâsshsmõš, mii?

## 5. Lââ'ssteâð

**i** Jõs vue'ssäi'gḡtuâjast lij suâppum jääanab gu õhtt pâ'jj, I'lmmet ää'i'jpõõ'jid tä'st. I'lmmet tä'st še, mä'htt reâuggmõš riâzzât vue'sspuõzzâlmpei'vvtie'gḡ ää'i'jest, jõs tuâjjlast liâ määng vue'ssäi'gḡtuâj le'be, jõs tuâjjäi'gḡ lij čo'rstam tuâjjsuâppmõõž meâldlaž tuâjjäi'jest õõudbeä'lnn reâuggpâ'st'te'mesvuõõd älggmõõž. I'lmmet tä'st, mõõn diött tuâjjäi'gḡ lij čo'rstam.

## 6. Öhvvuõttooumaž

Ää'šš hâiddai oummu nõmm

Te'lfon-nââmar

Ne'ttpåå'staddrõs

## 7. Vuâllaķee'rjtõs

Päi'kk da äi'gḡ

Tuâjju'vddi vuâllaķee'rjtõs

Tuâjjla vuâllaķee'rjtõs