

Psykiatrian alan erikoislääkäreille**Pitkäaikaisen psykoterapian korvaaminen sairausvakuutuksesta 1.7.2013 alkaen**

Hyvä yhteistyökumppani

Kansaneläkelaitoksen noudattama käytäntö pitkäaikaisen psykoterapian sairausvakuutuskorvattavuuden arvioinnissa muuttuu.

Kelan hallitus asetti vuonna 1973 pitkäaikaisen psykoterapian korvaamista käsittelevän asiantuntijaryhmän. Ryhmä on arvioinut edellytyksiä psykoterapiasta maksettaville korvauksille, kun korvauksia on maksettu yli 200 hoitokerrasta, ja kun terapian on ollut tarkoitus jatkua yli 50 hoitokertaa vuodessa. Nykyisen, osin Kelan ulkopuolisista asiantuntijoista koostuvan ryhmän viisivuotinen toimikausi päättyy 30.6.2013.

Tämän jälkeistä aikaa koskevat lääkärinlausunnot pitkäaikaisen ja tiiviin psykoterapian korvattavuudesta käsitellään Kelan sisäisessä pitkäaikaisen psykoterapian asiantuntijaryhmässä. Ryhmä koostuu Kelan asiantuntijalääkäreinä toimivista psykiatrian alan erikoislääkäreistä. Ryhmään kuuluu erikoislääkäreitä, joilla on vaativan erityistason (VET) psykoterapiakoulutus.

Lääkärinlausunnot käsitellään asiantuntijaryhmässä, kun yksilöpsykoterapialle haetaan korvattavuutta useammalle kuin 400 hoitokerralle. Alle tämän määrän jääville hoitokertoille ei tarvita erillistä lääkärinlausuntoa. Jos asiakkaana on terapeuttista työtä tekevä tai alalle koulutettava henkilö, tulee lääkärinlausunto toimittaa Kelaan jo psykoterapian alkuvaiheessa. Lääkärinlausunnon tulee aina olla psykoterapiaa antavan lääkärin laatima.

Pitkäaikaisen psykoterapian sairausvakuutuskorvattavuuden kriteereitä ei muuteta. Uudistuksella pyritään korvausasioiden käsittelyn tehostumiseen ja nopeutumiseen ja samalla siihen, että päätökset korvattavuudesta säilyvät laadukkaina ja yhdenmukaisina.

Yhteistyöterveisin

Reija Jääskeläinen
Etuuspäällikkö

Heikki Palomäki
Asiantuntijalääkäri

Liite Ohje korvaussuositusta varten kirjoitettavasta lääkärilausunnosta

Tiedoksi Suomen Psykiatriayhdistys
Suomen Lastenpsykiatriyhdistys
Suomen Nuorisopsykiatrinen yhdistys
Kelan aluekeskukset ja vakuutuspiirit
Työpaikkakassat

POSTIOSOITE
PL 78
00381 Helsinki
Puhelin 020 634 11

KÄYNTIOSOITE
Höyläämötie 1a B
00380 Helsinki

etunimi.sukunimi@kela.fi

1(2)

www.kela.fi

10.6.2013

Ohje korvaussuositusta varten kirjoitettavasta lääkärinlausunnosta

Sairausvakuutus korvaa asiakkaalle sairauden vuoksi tarpeellisen sairaanhoidon kustannuksia. Lääkärin antama psykoterapia korvataan sairaanhoitona lääkärin toimenpidetaksan mukaan toimenpidenimikkeellä Yksilöpsykoterapia (0541).

Pitkäaikainen ja tiivis psykoterapia, yli 50 hoitokertaa vuodessa, korvataan sairausvakuutuksesta 400 hoitokertaan saakka hoitoselvityksen (SV120) perusteella ilman erillistä lääkärinlausuntoa. Seurannan laskentavaiheessa käyntien kertymään ei lasketa kuntoutuksena korvattujen hoitokertojen määrää.

Jos tiiviistä psykoterapiasta haetaan korvausta useammasta kuin 400 hoitokerrasta, pitkäaikaisen psykoterapian asiantuntijaryhmä antaa korvattavuudelle suosituksen psykoterapiaa antavan lääkärin laatiman lausunnon perusteella. Jos asiakkaana on psykoterapeuttista työtä tekevä tai alalle koulutettava henkilö, tulee lääkärinlausunto toimittaa Kelaan jo psykoterapian alkuvaiheessa. Asiantuntijaryhmä ottaa huomioon kuntoutuksena korvatut psykoterapian hoitokerrat antaessaan suosituksen sairausvakuutuskorvaukseen.

Jotta asiantuntijaryhmä voi päätyä asiakkaan kannalta objektiiviseen suositukseen hoidon korvaamisesta, psykoterapiaa antavan lääkärin lausunnon tulee sisältää hoidon kannalta perusteelliset ja ajankohtaiset tiedot. Lausunnossa tulee kiinnittää huomiota mm. seuraaviin näkökohtiin:

- sairauden diagnoosi ja oireiden yksityiskohtainen kuvaus
- syyt hoitoon hakeutumiseen ja tähän liittyvä kronologinen psykiatrinen anamneesi
- hoidon kuluessa tapahtuneet merkittävät muutokset
- psykososiaalinen status (persoonallisuus, perhetilanne, sosiaalinen elämänkenttä)
- hoidon ennuste, hoitokertojen tiheys ja arvioitu kestoaika
- mahdolliset lääkkitykset
- perustelu hoidon jatkamisesta
- hoidon merkitys työkyvyn kannalta.

Lausunnossa tulee määritellä, onko psykoterapia tarpeellista sairaanhoitoa erityisesti silloin, kun asiakkaana on psykoterapeuttista työtä tekevä tai alalle koulutettava henkilö.

Pitkäaikaisen psykoterapian asiantuntijaryhmän antama korvaussuositus sairausvakuutuksesta korvattavien hoitokertojen määrästä on tarkoitettu tietyille aikavälille, yleisimmin 1-2 vuodeksi. Jos tämä kiintiö ylitetään ja haetaan korvausta ylimenevistä hoitokerroista, tarvitaan psykoterapiaa antavan lääkärin uusi lausunto, josta tulee käydä esille erityiset perustelut hoidon tarpeesta sekä asiakkaan tilassa mahdollisesti tapahtuneet muutokset.

Korvaussuosituksen päättyessä uusi lausunto on tarpeen vain, jos haetaan korvausta useammalle kuin 50 hoitokerralle vuoden aikana.