

Hakeminen

Nuori tai nuoren kanssa työskentelevä ammattilainen voi ottaa yhteyttä Kelaan. Nuori haastatellaan ja hakemus otetaan suullisesti vastaan. Lääkärinlausuntoa tai lomakkeita ei tarvita.

Nuoren itsenäinen yhteydenotto

Kuntoutuksen palvelunumeroon
020 692 205

Yhteistyötahon yhteydenotto

Puhelinpalvelu yhteistyökumppaneille
020 692 235

Kelan vakuutuspiirien alueelliset Skype-ringit
ma-pe klo 10–15:

tyokyky.lantinen@kela.fi
(Kelan läntinen vakuutuspiiri)

tyokyky.keskinen@kela.fi
(Kelan keskinen vakuutuspiiri)

nuoret.etelainen@kela.fi
(Kelan eteläinen vakuutuspiiri)

nuoret.itainen@kela.fi
(Kelan itäinen vakuutuspiiri)

nuoret.pohjoinen@kela.fi
(Kelan pohjoinen vakuutuspiiri)



Nuoren ammattillinen kuntoutus

Ilman lääkärinlausuntoa tarjottavat
nuorten kuntoutuspalvelut

www.kela.fi/nuoren-ammattillinen-kuntoutus
www.kela.fi/ammattilliset-kuntoutuspalvelut

Kela®



Palveluiden hyödyt

Nuorille suunnattu ammatillinen kuntoutus auttaa nuorta selkiyttämään tulevaisuuden suunnitelmiaan. Palveluista voi löytää vastauksia esimerkiksi opiskelupaikan valitsemiseen, tukien saamiseen ja työhön liittyviin kysymyksiin.

Kohderyhmä

Kuntoutukseen voi hakeutua 16–29-vuotias nuori, joka ei kykene suunnittelemaan tulevaisuuttaan heikentyneen toimintakyvyn vuoksi esimerkiksi tilanteessa, jossa

- sopivaa opiskelualaa tai työpaikkaa ei ole löytynyt
- opiskelu on keskeytynyt tai vaarassa keskeytyä
- ase- tai siviilipalvelus on keskeytynyt.

Haettavissa ilman lääkärinlausuntoa

Kuntoutuspalvelut

- **NUOTTI-valmennuksessa** nuorella on käytössään henkilökohtainen valmentaja, jonka tuella nuori voi ottaa konkreettisia askelia kohti opiskelu- tai työelämää. NUOTTI-valmennukseen sisältyy 20 valmennuskertaa, ja lisäksi valmentaja pitää muuten yhteyttä nuoreen ja nuoren kanssa toimiviin tahoihin.
- **Ammatillisessa kuntoutusselvityksessä** nuoren tukena on moniammatillinen tiimi, joka auttaa nuorta arvioimaan ja tunnistamaan työ-, opiskelu- tai toimintakykyyn vaikuttavia tekijöitä. Yhdessä tehty suunnitelma avaa nuorelle polkuja kohti opiskelu- ja työelämää. Ammatilliseen kuntoutusselvitykseen sisältyy enintään 13 kuntoutuspäivää ja 3 seurantapäivää.
- **Työllistymistä edistävässä ammatillisessa kuntoutuksessa** nuori voi kokeilla tavoittelemaansa työtä yhdessä tai useammassa työpaikassa. Kuntoutus voi sisältää yksilöllistä työhönvalmennusta, työkokeilua tai niiden yhdistelmää. Työllistymistä edistävä ammatillinen kuntoutus kestää 60–240 päivää.
- **Koulutuskokeilulla** nuori saa varmuutta sopivasta ammattialasta, opiskelupaikasta ja opiskelusta. Koulutuskokeilu kestää enintään 10 päivää.

Toimeentulo kuntoutuksen aikana

Nuori voi saada ammatillisen kuntoutuksen ajalta kuntoutusrahaa. Ammatillisen kuntoutuksen ajalta maksettavan kuntoutusrahan vähimmäismäärä on 31,39 e/pv.

Kuntoutusrahan hakemisesta saat lisätietoja osoitteesta www.kela.fi/kuntoutusraha