

# Pensioner

och andra stöd för pensionstagare

KORT OCH LÄTTLÄST



# Innehåll

Olika pensioner	3
Folkpension	6
Garantipension	8
Ålderspension	9
Sjukpension och invalidpension	12
Andra stöd för pensionstagare	16
Familjepension	22
Ansökan och utbetalning	26
FPA till din tjänst	31



LÄTTLÄST

## Lättläst

Den här broschyren är skriven i samarbete med LL-Center och Selkokeskus.

LL-Center har beviljat broschyren symbolen för lättläst. Symbolen betyder att broschyren är lätt att läsa och förstå.

I broschyren finns den viktigaste informationen, men alla detaljer finns inte med.

Du hittar mer information på FPA:s webbplats. Du kan också ringa FPA och fråga om råd.

# Olika pensioner

Du kan få pension på grund av ålderdom, arbetsförmåga eller arbetslöshet. Pensionerna betalas ut av arbetspensionsanstalterna och FPA.

I den här broschyren kan du läsa om de pensioner och andra stöd för pensionstagare som FPA betalar.

I slutet av broschyren hittar du information om hur du ansöker om pensioner och andra stöd för pensionstagare.

Broschyren gäller för år 2021. På nätet hittar du information om hur coronaepidemin påverkar stöden från FPA.



## Mer information på nätet och per telefon

Du hittar information om FPA-stöd på [www.fpa.fi/lattlast](http://www.fpa.fi/lattlast)

Du hittar mer information om pensioner och andra stöd på (inte på lätt svenska) [www.fpa.fi/pensionar](http://www.fpa.fi/pensionar)



Om du har frågor kan du ringa servicenumret **020 692 222**

## Hurdan pension kan du få?

Du kan få pension på grund av hög ålder, alltså ålderspension. Den kan du få både som arbetspension och som folkpension. Arbetspensionsanstalterna betalar arbetspension. FPA betalar folkpension.

Åldersgränsen för ålderspension från FPA är 65 år. Åldersgränsen för arbetspension beror på när du är född.

Du kan få sjukpension eller invalidpension före ålderspensionen om du inte kan arbeta eller studera. Arbetspensionsanstalterna betalar invalidpension och FPA betalar sjukpension. Sjukpension eller invalidpension får man vanligen först efter en lång tids sjukdom.

Dessutom finns det tre pensioner till, som FPA inte betalar. Dessa är

- delinvalidpension
- partiell förtida ålderspension
- arbetslivspension.

Du kan fråga närmare om de här pensionerna hos din egen arbetspensionsanstalt.

Utöver pension kan FPA också betala

- barnförhöjning
- bostadsbidrag för pensionstagare
- vårdbidrag för pensionstagare
- fronttillägg och extra fronttillägg
- utkomststöd.

## Arbetspension

Arbetspensionen är den vanligaste pensionen. När du arbetar tjänar du in arbetspension.

Det finns många olika arbetspensionsanstalter som sköter arbetspensionerna.

Du och din arbetsgivare har under årens lopp betalat arbetspensionsavgifter. Hur stor din pension blir beror på hur mycket du har tjänat in under ditt arbetsliv.

Privatföretagare har betalat sina pensionsavgifter till en pensionsanstalt som de själva valt.

Lantbruksföretagare har betalat pensionsavgifter till sin pensionsanstalt, LPA.

Mer information om arbetspensionen får du

- hos din egen arbetspensionsanstalt
- hos Pensionsskyddscentralen
- på nätet:  
[www.arbetspension.fi](http://www.arbetspension.fi)

# Folkpension

Om du inte får någon arbetspension eller om din arbetspension är liten får du folkpension från FPA.

Du kan få full folkpension bara om du inte får någon arbetspension alls eller om din arbetspension är högst ungefär 56 euro per månad. Om din arbetspension är större får du mindre folkpension eller ingen folkpension alls.

Den högsta möjliga folkpensionen är cirka 665 euro per månad. Om du är gift eller i ett registrerat parförhållande är den högsta möjliga folkpensionen cirka 594 euro per månad.

Folkpensionen kan bli mindre om du tar ut förtida ålderspension innan du fyller 65 år. Folkpensionen kan också bli mindre om du har bott utomlands. Om du flyttar utomlands kan det inverka på din folkpension.

Om du vill veta mer om hur vistelse utomlands påverkar folkpensionen kan du ringa servicenumret **020 634 0300**.

Din folkpension blir mindre på grund av

- din arbetspension
- andra pensioner och ersättningar som du får.

Din folkpension påverkas inte av

- din partners inkomster
- den pension som du tjänat in när du skött dina barn
- den pension som du tjänat in när du studerat
- en engångsförhöjning av invalidpensionen.

Du betalar skatt på FPA-pensioner och arbetspensioner.

## Inkomstgränserna för folkpension

Det lönar sig inte att ansöka om folkpension om dina övriga pensioner och ersättningar är högre än inkomstgränserna.

FPA fattar beslut om folkpension eller garantipension efter att det är klart hur mycket du får i pension från annat håll.

Du kan få folkpension om dina övriga pensioner och ersättningar som påverkar folkpensionen är mindre än följande inkomstgränser:

- cirka 1 231 euro per månad för dem som är gifta eller sambor
- cirka 1 373 euro per månad för dem som är ensamstående.

Inkomstgränserna gäller bruttoinkomsterna, alltså inkomsterna före skatt.

Inkomstgränserna kan vara lägre om du har bott utomlands.

# Garantipension

FPA betalar garantipension om dina övriga pensioner är mycket små eller om du inte alls får någon annan pension.

Endast pensionstagare som bor i Finland kan få garantipension. Du kan få garantipension om du har bott minst 3 år i Finland.

Garantipensionens fulla belopp är cirka 838 euro per månad. Om du inte får någon annan pension, får du full garantipension. Din garantipension blir mindre om du tar ut förtida ålderspension. I så fall kan det hända att du inte får någon garantipension alls.

Också andra pensioner som du får minskar garantipensionens belopp. Hela beloppet av dessa pensioner dras av från garantipensionens fulla belopp.

Till exempel vårdbidrag, bostadsbidrag, arbetsinkomster och din eller din partners egendom minskar inte garantipensionens belopp. Om du får sjukpension eller invalidpension kan dina arbetsinkomster påverka garantipension.

Familjeförhållandena inverkar inte på garantipensionens belopp.

Om du vill veta hur vistelse utomlands påverkar garantipensionen kan du ringa servicenumret **020 634 0300**.

# Ålderspension

Ålderspensionen kan vara arbetspension eller folkpension eller både och.

Ålderspensionen i form av folkpension börjar betalas vid 65 års ålder.

Om du har bott eller arbetat utomlands, kan din ålderspension bli liten.

## Exempel på pensioner

Kajsa och Kalle är gifta. Båda två har ålderspension.

Kalle har 1 300 euro per månad i arbetspension. Han får varken folkpension eller garantipension.

Kajsa har skött familjens barn hemma i många år. Hon har 500 euro per månad i arbetspension och cirka 370 euro per månad i folkpension. Hennes pensioner är alltså totalt cirka 870 euro per månad. Hon har inte rätt till garantipension.

## Att gå i pension tidigare

Om du har rätt till folkpension kan du välja att ta ut din pension som förtida ålderspension innan du fyller 65 år.

Om du är född före år 1958 kan du få förtida ålderspension tidigast när du är 63 år.

Om du är född år 1958–1961 kan du få förtida ålderspension när du är 64 år.

Den förtida pensionen blir varaktigt mindre än den pension som börjar vid 65 års ålder. Pensionen minskar 0,4 procent för varje månad som du väljer att ta ut pension innan du fyller 65 år. Det lönar sig att i god tid ta reda på hur stor den förtida pensionen blir.

### Exempel: Att ta ut ålderspension tidigare

Maja går i pension när hon är 63 år och 9 månader. Hon får en arbetspension på 700 euro per månad.

Maja ansöker också om folkpension 1 år och 3 månader tidigare än vanligt. På grund av det är folkpensionen 6 procent (cirka 20 euro per månad) mindre än Maja hade fått om hon hade väntat tills hon fyllde 65 år.

Maja bor ensam. Utöver arbetspensionen får hon en folkpension på cirka 320 euro per månad.

## Att gå i pension senare

Du behöver inte ansöka om pension genast när du är 65 år. Om du väljer att gå i pension senare blir din pension högre. För varje månad som du skjuter fram tidpunkten för din pension ökar pensionen med 0,6 procent.

## Arbetslöshet och pension

Om du är arbetslös och nära pensionsåldern kan du ha rätt att få arbetslöshetsdagpenning innan du ansöker om ålderspension. Det kallas pensionsluss.

Om du är född före år 1958 kan du ha rätt att ansöka om ålderspension när du är 62 år. Om du är född år 1958–1961 kan du ha rätt att ansöka om ålderspension när du är 64 år. I så fall minskar inte pensionen. I övriga fall får du arbetslöshetsdagpenning tills du fyller 65 år.

# Sjukpension och invalidpension

Om du är sjukskriven länge får du vanligen först sjukdagpenning.

När du har fått sjukdagpenning i 150 vardagar, får du ett brev från FPA med information om rehabilitering och pension. Du kan också bli kallad till ett möte hos FPA för att diskutera hur din arbetsförmåga kunde förbättras.

Invalidpension eller sjukpension kan man vanligen få först då man har fått sjukdagpenning cirka ett år.

FPA betalar sjukpension och arbetspensionsanstalterna betalar invalidpension. Du kan ansöka om både invalidpension och sjukpension med samma blankett och samma läkarutlåtande.

## Vem kan få sjukpension från FPA?

Du kan få sjukpension om du är 16–64 år och har en sjukdom eller funktionsnedsättning som gör att du inte kan arbeta. För personer som har fyllt 60 år och som varit länge i arbetslivet är det lättare att få sjukpension än för yngre.

Om du är permanent blind eller rörelsehindrad har du alltid rätt till sjukpension, också om du arbetar. Men för att du ska kunna få sjukpension får dina övriga inkomster som inverkar på folkpensionen inte överskrida inkomstgränsen för folkpension.

När du fyller 65 år ändrar FPA din sjukpension till ålderspension. Det här påverkar ändå inte den summa pengar som du får i pension.

## Unga får rehabiliteringspenning

Om du redan innan du fyller 15 år har en sjukdom eller funktionsnedsättning som gör att du inte kan arbeta kan du få sjukpension när du fyller 16 år. I allmänhet är det ändå så att de som är under 20 år inte får sjukpension. I stället kan unga personer få yrkesinriktad rehabilitering och rehabiliteringspenning.

Målet med den yrkesinriktade rehabiliteringen är att hjälpa dig att få ett arbete. Via din hemkommun får du en personlig studie- och rehabiliteringsplan. Den görs upp tillsammans med dina vårdnadshavare och olika sakkunniga.

I stället för sjukpension får du då rehabiliteringspenning för unga. Den är minst 33,51 euro per dag. Dessutom kan du få handikappbidrag.

## Rehabiliteringsstöd

Sjukpension kan också betalas för en viss tid. I så fall kallas pensionen rehabiliteringsstöd. Du kan få rehabiliteringsstöd för den tid då du får vård eller rehabilitering.

För att du ska kunna få rehabiliteringsstöd måste du ha en vård- och rehabiliteringsplan.

Rehabiliteringsstödet är lika stort som sjukpensionen och det betalas på samma grunder.

## Sjukpension och arbete

Även om du har sjukpension kan du också arbeta, men inte så mycket.

Om du arbetar ska du meddela det till FPA och till din arbetspensionsanstalt. FPA betalar sjukpension så länge som du inte tjänar mer än 837,59 euro per månad.

Om du jobbar regelbundet och tjänar mer än 837,59 euro per månad kan du lämna din pension vilande i högst 2 år. Det här betyder att du inte får pension under den här tiden och inte heller behöver ansöka om pension på nytt om du slutar arbeta.

Om du lämnar pensionen vilande och tidigare har fått vårdbidrag för pensionstagare får du utöver din lön också det högsta handikappbidraget från FPA. Handikappbidraget är cirka 423 euro per månad. Du betalar ingen skatt på handikappbidraget.

Om du slutar arbeta ska du genast meddela det till FPA. Då börjar FPA betala ut din pension igen.





# Andra stöd för pensionstagare

Pensionstagare kan få följande stöd från FPA:

- barnförhöjning
- bostadsbidrag för pensionstagare
- vårdbidrag för pensionstagare
- fronttillägg och extra fronttillägg
- utkomststöd.

Du behöver inte betala skatt på de här stöden.

## Barnförhöjning

Om du är pensionstagare och bor med ditt barn under 16 år kan du få barnförhöjning från FPA.

Du kan få barnförhöjning för dina egna och din partners barn.

Barnförhöjningen är cirka 22 euro per månad för varje barn.

Du kan också få barnförhöjning för ett barn som inte bor hos dig om du bidrar till barnets försörjning med ett belopp som är minst lika stort som underhållsstödet (cirka 167 euro per månad).

Du kan få barnförhöjning även om du inte har folkpension. Också andra pensioner kan ge rätt till barnförhöjning.

## Bostadsbidrag för pensionstagare

Om du inte har rätt till allmänt bostadsbidrag kan du få bostadsbidrag för pensionstagare.

Ett villkor är att du har små inkomster och får sådan pension som ger rätt till bostadsbidrag för pensionstagare.

FPA kan betala bidraget också direkt till din hyresvärd.

Du kan inte få bostadsbidrag för pensionstagare om du bara får till exempel

- delinvalidpension
- deltidspension
- partiell förtida ålderspension.

Du kan ansöka om bostadsbidrag för pensionstagare

- om du bor ensam
- om du bor tillsammans med din partner
- om också de andra som du bor med får sådan pension som ger rätt till bostadsbidrag för pensionstagare.

Om både du och din partner får pension ska ni ansöka om bostadsbidrag med en gemensam ansökan. Då får ni båda bostadsbidrag, hälften var.

I övriga fall kan du ta reda på om du kan få allmänt bostadsbidrag.

Du kan fråga om allmänt bostadsbidrag på servicenumret

**020 692 230.**

Fråga om bostadsbidrag för pensionstagare på servicenumret

**020 692 222.**

## Vårdbidrag för pensionstagare

Om du har svårigheter i vardagen på grund av en sjukdom eller funktionsnedsättning kan du få vårdbidrag från FPA.

Det kan också ersätta vissa kostnader som du har på grund av sjukdomen eller funktionsnedsättningen.

Du kan få vårdbidrag när din förmåga att ta hand om dig själv har varit sämre i ett års tid.

Det betyder att du behöver vård eller hjälp i vardagen eller att du har särskilda kostnader på grund av din sjukdom.

Du kan inte få vårdbidrag för pensionstagare om du får någon av följande pensioner:

- delinvalidpension
- deltidspension
- partiell förtida ålderspension.

I så fall kan du ansöka om handikappbidrag från FPA.

Hur stort vårdbidrag du får beror på ditt behov av hjälp och på kostnaderna:

- Grundbidraget är cirka 71 euro per månad.
- Det höjda bidraget är cirka 156 euro per månad.
- Det högsta bidraget är cirka 329 euro per månad.

FPA betalar ett veterantillägg på cirka 108 euro per månad åt veteraner som får extra fronttillägg och det höjda eller högsta vårdbidraget för pensionstagare.

Dina inkomster eller din egendom påverkar inte vårdbidraget.

Du kan få vårdbidrag antingen för en viss tid eller tills vidare.





## Fronttillägg och extra fronttillägg

Du får fronttillägg från FPA om du har fått något av följande tecken:

- frontmannatecken
- fronttjänstecken
- fronttecken.

Man kan inte längre ansöka om de här tecknen.

Också de som deltog i minröjningen åren 1945–1952 får fronttillägg.

Fronttillägget är cirka 125 euro per månad. Inkomster och egendom påverkar inte fronttillägget.

Om du får både fronttillägg och folkpension får du också ett extra fronttillägg från FPA. Det är högst cirka 258 euro per månad.

# Familjepension

När en nära anhörig dör påverkar det familjens liv och inkomster. FPA betalar familjepension om din partner eller din förälder har dött.

Familjepensionerna är efterlevandepension och barnpension.

FPA betalar familjepension till

- änklings och änkor under 65 år
- barn under 18 år som förlorat en förälder eller vårdnadshavare.

Barn som studerar kan få familjepension till 21 års ålder.

Förutom FPA:s familjepension kan du få familjepension från din avlidna anhörigas arbetspensionsanstalt. Du får mer information hos arbetspensionsanstalten eller Pensionsskyddscentralen. Lantbrukare och företagare har egna pensionsförsäkringar.

Om den anhöriga hade bott eller arbetat utomlands kan familjen i vissa situationer få pension också från utlandet.

Om den anhöriga hade arbetat kan änkan, änklings eller barnet få en engångsersättning från grupplivförsäkringen. Du får mer information från den arbetsplats där din anhöriga jobbade.

Om den anhöriga dog genom ett olycksfall kan änkan, änklings eller barnen få familjepension också från en olycksfallsförsäkring eller trafikförsäkring. Du får mer information från ditt försäkringsbolag.

Andra familjepensioner och ersättningar kan påverka de pensioner och bostadsbidrag som FPA betalar.

Man betalar skatt på familjepensionerna.

## Efterlevandepension

Endast änkor och änklings som är under 65 år kan få efterlevandepension från FPA.

Efterlevandepensionen består av en begynnelsepension och i vissa fall också av en fortsättningspension. Om du har små inkomster kan du också ansöka om bostadsbidrag.

Du kan få efterlevandepension om du var gift med din partner. Om ni var sambor kan du inte få efterlevandepension, men om ni har gemensamma barn kan de få barnpension.

Om ni inte har gemensamma barn kan du få efterlevandepension bara i följande fall:

- Du hade fyllt 50 år innan din partner dog.
- Ni gifte er eller registrerade parförhållandet innan du fyllde 50 år och innan din partner fyllde 65.
- Ni hann vara gifta eller i ett registrerat parförhållande i minst 5 år.

Efter att din partner har dött betalar FPA en begynnelsepension på cirka 329 euro per månad. FPA betalar begynnelsepension i 6 månader.

Efter begynnelsepensionen kan du få fortsättningspension.  
Den består av ett grundbelopp och ett kompletteringsbelopp.

Grundbeloppet är cirka 103 euro per månad.  
Grundbeloppet får du bara om du försörjer  
ditt eller din partners barn som är under 18 år.

Nästan alla dina inkomster inverkar på  
om du kan få kompletteringsbeloppet.  
Fullt kompletteringsbelopp är 534,44 euro i månaden.  
Om du gifter om dig eller registrerar ditt parförhållande  
är det fulla kompletteringsbeloppet cirka 462 euro i månaden.

Om din partner hade bott utomlands  
kan pensionen vara mindre.

### **Om du gifter om dig**

Om du gifter om dig innan du har fyllt 50 år  
får du inte längre någon efterlevandepension.  
I stället får du en engångssumma  
som är lika stor som 3 års efterlevandepension.  
För att få engångsbetalningen  
måste du ha fått efterlevandepension i minst ett år  
innan du gifter om dig eller registrerar ditt parförhållande.

## **Barnpension**

Om ett barns förälder dör  
betalar FPA barnpension till barnet.

Med en förälder avses en person  
som bott med barnet och tagit hand om det.  
En förälder kan vara barnets mamma,  
pappa eller någon annan person.

FPA betalar barnpension tills barnet fyller 18 år.  
Barn som studerar kan få pensionen tills de fyller 21 år.

Också arbetspensionsanstalterna betalar barnpension.

Grundbeloppet av den barnpension  
som FPA betalar är cirka 60 euro per månad.  
Barn som förlorat båda sina föräldrar  
får cirka 120 euro per månad.

Ett barn som är under 18 år  
kan dessutom få ett kompletteringsbelopp.  
Hur stort det är beror på  
de övriga familjepensioner som barnet får.  
Kompletteringsbeloppet är högst cirka 91 euro per månad.

# Ansökan och utbetalning

Du kan ansöka om ålderspension, garantipension, sjukpension, rehabiliteringsstöd och bostadsbidrag för pensionstagare på nätet:

[www.fpa.fi/etjanst](http://www.fpa.fi/etjanst)

Läs i ansökan vilka bilagor som du måste skicka med din ansökan. Du kan lägga till bilagorna på nätet.

Du kan också ansöka om pensioner och stöd med en pappersblankett.

Du kan hämta blanketten från en FPA-byrå eller skriva ut den på nätet:

[www.fpa.fi/blanketter](http://www.fpa.fi/blanketter)

FPA:s postadress är

**FPA**

**PB 10**

**00056 FPA**

En ansökan om pension kan du också lämna in till vilken pensionsanstalt som helst.

När du ansöker om barnförhöjning, efterlevandepensionen eller barnpension från FPA ska du göra det med en pappersblankett.

Ålderspension och garantipension från FPA kan du ansöka om också per telefon eller muntligt på en FPA-byrå.

Ansök om ålderspension några månader innan du tänker gå i pension.

FPA kan betala pension i efterhand för högst 6 månader.

När FPA har behandlat din ansökan får du ett beslut per post. I beslutet står det hur mycket pension eller stöd du får och när det betalas till dig.

Du får också en förklaring till beslutet.

Du får ett beslut även om du inte får den pension eller det stöd som du ansökt om..

Om du har bott eller arbetat utomlands kan det påverka hur stor folkpension eller familjepension du kan få.

Om du har bott eller arbetat utomlands kan du också få pension från det land där du arbetat.

En änka eller änkling kan få familjepension från det land där partnern hade arbetat.

Du kan ansöka om vissa utländska pensioner med samma blankett som finländska pensioner. Kom ihåg att fylla i U-bilagan.

## Få en uppskattning av din pension på förhand

Om du på förhand vill ta reda på om du kan få folkpension kan du be om en uppskattning av din arbetspension hos din egen pensionsanstalt.

Du kan också hämta arbetspensionsutdraget på nätet:

[www.arbetspension.fi](http://www.arbetspension.fi)

Via webbplatsen kommer du till e-tjänsten hos din egen pensionsanstalt. Efter det kan du be att FPA gör en uppskattning av folkpensionen, och räknar ut om du kan få garantipension.

## Utbetalningsdagar

FPA betalar ålderspension, sjukpension, vårdbidrag för pensionstagare och fronttillägg den 7 dagen varje månad.

Garantipensionen betalas den 22 dagen varje månad.

Bostadsbidraget för pensionstagare betalas den 4 dagen varje månad.

FPA betalar barnförhöjning och familjepensioner enligt första bokstaven i ditt efternamn:

- A–K den 4 varje månad
- L–R den 14 varje månad
- S–Ö den 22 varje månad.

Om bankerna är stängda på betalningsdagen får du pengarna på ditt konto redan tidigare.

## Exempel på pensionärers inkomster 2021

I tabellen finns exempel på inkomster och skatter som en ensamboende pensionstagare i huvudstadsregionen kan ha.

I alla exempel är hyran 700 euro per månad.

Den enda inkomsten är pensionen.

Beloppen har avrundats, de är alltså inte exakta.

Arbetspension euro/mån	Folkpension euro/mån	Garantipension euro/mån	Skatt euro/mån	Bostadsbidrag euro/mån	Nettoinkomst euro/mån*
0	0	838	0	530	1 368
0	665	172	0	530	1 368
100	643	94	0	530	1 368
200	593	44	0	530	1 368
400	493	0	0	511	1 404
600	393	0	-7	475	1 461
800	293	0	-42	440	1 491
1 373	7	0	-148	340	1 572

\*Nettoinkomst betyder den summa pengar som pensionstagaren har kvar att använda efter att skatten har dragits av. Med nettoinkomsten ska pensionstagaren betala sin hyra, mat och allt annat som behövs.

## Meddela FPA om din situation förändras

Om ditt liv förändras kan det påverka de stöd som du får från FPA.

Förändringarna kan till exempel gälla hur du bor, dina inkomster, ditt arbete eller din familj.

Kom ihåg att meddela förändringarna till FPA.

Du kan göra det på nätet, per telefon eller på en FPA-byrå.

Det är på ditt ansvar att FPA har rätt information om dig.

Då betalas stödet ut till rätt belopp.

## Om FPA:s beslut är felaktigt

Om du tycker att FPA:s beslut är felaktigt kan du söka ändring i beslutet.

Tillsammans med beslutet

får du anvisningar om hur man söker ändring.

Om du har frågor om beslutet ska du först kontakta FPA.



### I FPA:s e-tjänst kan du

- ansöka om förmåner
- skicka bilagor
- skicka meddelanden
- meddela förändringar
- be att en förmån dras in
- se i vilket skede av handläggningen din ansökan är.

# FPA till din tjänst

## På nätet

Läs om FPA:s förmåner

på lätt svenska:

[www.fpa.fi/lattlast](http://www.fpa.fi/lattlast)

Fråga om råd:

[www.fpa.fi/fraga-fpa](http://www.fpa.fi/fraga-fpa)

Beräkna belopp:

[www.fpa.fi/berakning](http://www.fpa.fi/berakning)

Sköt FPA-ärenden:

[www.fpa.fi/etjanst](http://www.fpa.fi/etjanst)

Man måste logga in i e-tjänsten.

För det behöver du

bankkoder eller mobil-ID.

## På byrå

Kontrollera byråernas adresser

och öppettider på nätet:

[www.fpa.fi/byraer](http://www.fpa.fi/byraer)

## Behöver du tolkning?

Om du inte kan finska, svenska eller engelska, kan du få tolkning:

[www.fpa.fi/tolkning](http://www.fpa.fi/tolkning)

## Per telefon

Öppen vardagar klockan 9–16.

Arbetslöshet.....020 692 230

Boende.....020 692 230

Föräldraskap.....020 692 226

Indrivning.....020 634 4940

Internationella situationer

(vardagar

klockan 10–15).....020 634 0300

**Pensioner.....020 692 222**

Rehabilitering och

handikappbidrag.....020 692 225

Sjukdom och kort.....020 692 224

Studier och värnplikt.....020 692 229

Utkomststöd.....020 692 227

## Boka tid

Boka tid genom att ringa

telefonservicen eller på nätet:

[www.fpa.fi/boka-tid](http://www.fpa.fi/boka-tid)

Tidsbokningen på nätet förnyas.

Efter det måste du identifiera dig när du ska boka en tid.

För det behöver du

bankkoder eller mobil-ID.



# FPA på lätt svenska

## **Webbsidor:**

[www.fpa.fi/lattlast](http://www.fpa.fi/lattlast)

## **Broschyrer:**

Allmänt bostadsbidrag

Arbetslöshet

Barnfamiljer

Flyttning till eller från Finland

## ■ **Pensioner och andra stöd för pensionstagare**

Sjukdom och rehabilitering

Studier och värnplikt

Utkomststöd

Du kan hämta broschyrer på FPA-byråerna.  
FPA:s broschyrer finns även på finska.  
Broschyerna som översatts till andra språk  
finns på FPA:s webbplats under Other languages.