

Työssä olevien kuntoutuspalvelut

Verkkoseminaari 15.3.2018, klo 8.30

KIILA-kurssit,

suunnittelija Leena Penttinen

Silmu- ja Oras-mielenterveyskurssit,

suunnittelija Irja Kiisseli

Tuki- ja liikuntaelinsairaiden avo-
tuleskurssit,

suunnittelija Merja Pouttu

Kela, Etuuspalvelujen lakiyksikkö, Työ- ja
toimintakykyosaamiskeskus,
Kuntoutuspalvelujen ryhmä

Vastaava lääkäri Ari Vehmas,
Hyvinvointikartano Kaisankoti

Kela|Fpa[®]



Koulutus tallennetaan

- Tämä koulutus tallennetaan.
- Tilaisuus videoidaan ja esitykset julkaistaan myöhemmin kela.fi:ssä esim. Työnantajat> Palvelut> [Oppaat ja esitykset](#).

Tilaisuus yhteiselle vuoropuhelulle Viestiseinä tai Twitter

Osallistu, kysy ja kommentoi!

Lähetä viesti kommenttiseinään:

- Tekstiviestillä nro 12154,
- viestin alussa tulee lukea Kela [väli] viesti
Twitter **#tyokuntoutus**
Netissä osoitteessa www.viestiseina.fi/kela

Esitys sisältää

- KIILA-kurssit (kurssi tai yksilökohtainen haku kurssille)
- Silmu- ja Oras-mielenterveyskurssit
- Tuki- ja liikuntaelinsairaiden Avo-tuleskurssit
- Kokemuksia KIILA- ja tules-kursseista, mukana Kaisankodin vastaava lääkäri

KIILA-kuntoutuksen tavoitteet

- Tavoitteena on kuntoutujan työkyvyn parantaminen ja tukeminen sekä työelämässä pysyminen.
 - Kuntoutuksessa arvioidaan monipuolisesti kuntoutujan kuntoutustarvetta ja siihen johtaneita syitä sekä kuntoutujan nykyistä työnhallintaa ja työhallinnan parantamisen mahdollisuuksia.
 - Kuntoutuksen tarkoitus on vastata laaja-alaisin menetelmin yksilön kuntoutustarpeeseen.
 - Kurssin sisältö perustuu toimiviin ratkaisuihin ja käytäntöihin, jotka liittyvät kuntoutujan työhön ja hänen terveytensä ja elämänhallintansa tukemisiin.
- Kuntoutujan **toimintaympäristö** on huomioitu kuntoutuksen sisällössä, ja kurssilla painotetaan kuntoutujan oppimista ja aktiivista roolia.
- Kuntoutusyhteistyö työnantajan ja työterveyshuollon kanssa on **välttämätöntä**.
 - Yhteistyö on rakennettu osaksi kuntoutujan kuntoutusprosessia.

KIILA-kuntoutus, työssä oleville

- Työssä olevat henkilöt, jotka ovat vakituksessa työsuhteessa tai jotka työskentelevät määräaikaissa tai toistuvissa työsuhteissa, käsittää myös yrittäjät.
- Kuntoutusperusteen määrittää henkilön ajankohtainen yksilöllinen kuntoutustarve.
- Henkilöille
 - joiden kuormittuneisuus, jaksamisvaikeudet ja sairauksien oireet aiheuttavat kuntoutuksen tarvetta
 - joiden työkykyä heikentää sairaus ja sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn ja ansiomahdollisuuksien olennaisen heikentymisen.
 - Lisäksi edellytetään, että kuntoutustarve ja -mahdollisuudet on riittävästi selvitetty työpaikalla tai työterveyshuollossa, jos työpaikan ja työterveyshuollon toimenpiteet eivät ole riittäviä.
- Työkyvyn olennaista heikentymistä arvioidaan kokonaisvaltaisesti, jossa sairaus on osa kokonaisuutta.

KIILA-kuntoutus ei ole varhaiskuntoutusta.

Kenelle ammatillinen työkykyä tukeva KIILA-kuntoutus

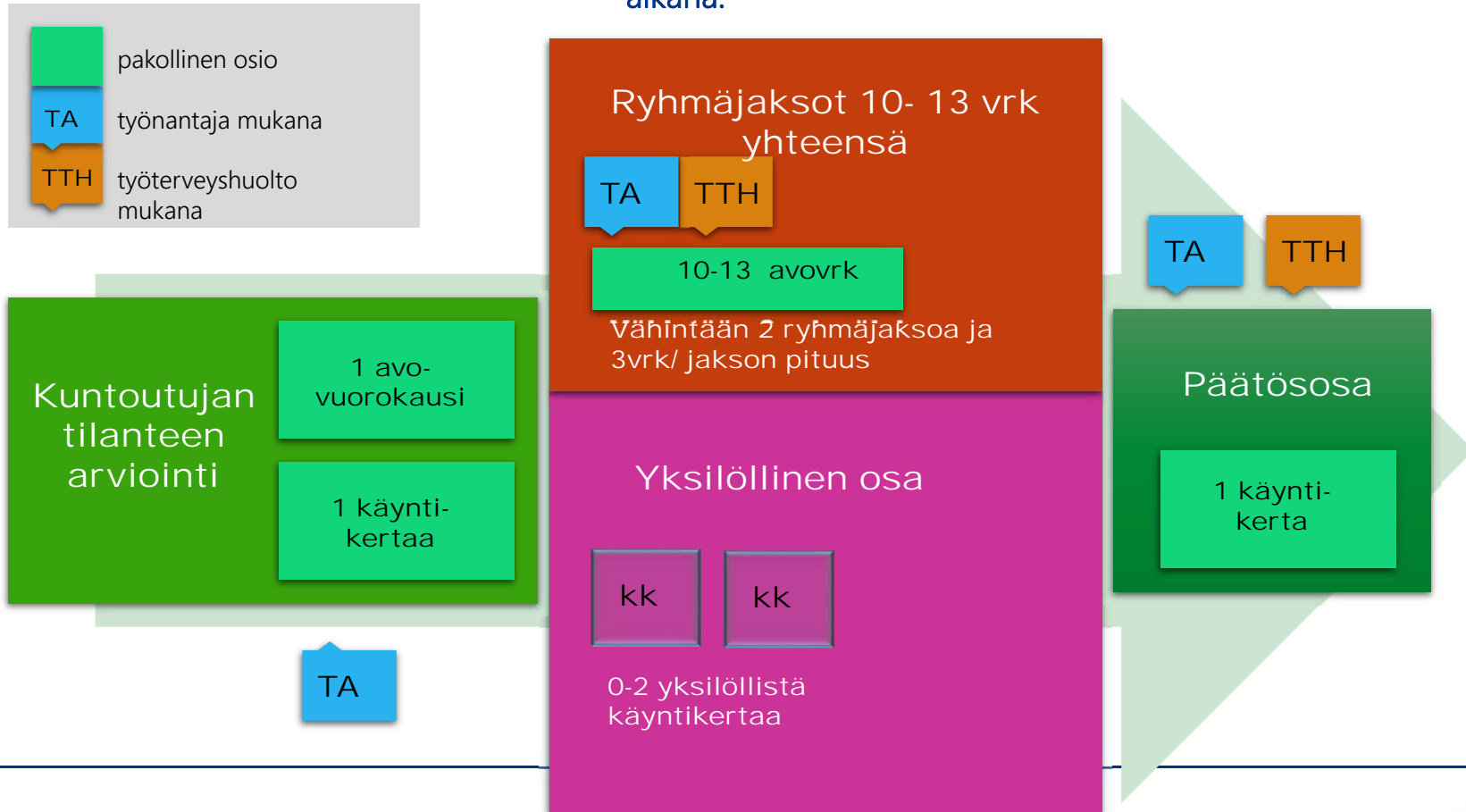
- Ensisijaista on todettu ja koettu tuen tarve työssä jatkamiselle.
- Kuntoutustarpeen taustalla voivat olla muutokset työssä tai henkilön vähäiset mahdollisuudet vaikuttaa omaan työhönsä.
- Se voi ilmetä työsuorituksen heikentymisenä, kuormittuneisuuden kokemuksena tai jatkuvasta kuormituksesta aiheutuvina, työkykyä heikentävinä terveysongelmina.
- Sairauden oireiden paheneminen työssä, terveyspalveluiden lisääntynyt käyttö ja poissaolot työstä voivat myös osoittaa työ- ja toimintakyvyn heikkenemistä.
- Kuntoutustarvetta arvioitaessa henkilön sairauspäivärahopäivien määrällä ei ole olennaista merkitystä.
- Kuntoutukseen valittavan kuntoutujan työkyvyn ja työssä jaksamisen ongelmat ovat sidoksissa henkilön työhön työpaikalla, työorganisaation toimintaan ja hänen omaan ammatilliseen kehitykseensä.
- Kuntoutuksen edellytyksenä on, että henkilö on itse todennut tarvitsevansa tukea ja on halukas tekemään muutoksia.

Kurssin rakenne eli kuntoutuspolku

- Kurssi sisältää kuntoutujan tilanteen arvioinnin, ryhmäjaksot, yksilölliset osiot sekä päätösosan.
- Kurssin rakenne eli kuntoutuspolku muodostuu seuraavasti:
 - 10–13 ryhmämuotoista vuorokautta, 1 yksilöllinen avopäivä ja 2–4 yksilöllistä käyntikertaa. (Yksilöllinen käyntikerta 3-4 tuntia).
- Kurssi toteutetaan 1-1,5 vuoden aikana.
- Kurssi on työpaikka- tai ammattialakohtainen ja järjestetään alueellisena ja valtakunnallisena.
- Kurssille osallistuu 8 kuntoutujaa (myös 5 kuntoutujaa)
- Toteutus ryhmämuotoisena ja yksilö-kuntoutujista muodostetaan ryhmä (laitos- tai avomuotoisena).
- Osassa työpaikkakohtaisissa kursseissa on esivalinta.
- [KIILA-kuntoutuksen standardit löytyvät Kelan internettisivuilta.](#)

Kuntoutusmalli KIILA

Kurssi sisältää yhteensä 10-13 ryhmämuotoista vuorokautta, 1 avopäivän ja 2-4 yksilöllistä käyntikertaa (joista vähintään yksi asiantuntijan käyntikerta ja yksi päätösosan käyntikerta. Kurssi toteutetaan 1-1,5 vuoden aikana.



Yhteistyötahojen roolit kuntoutusprosessissa

Työpaikan ja lähiesimiehen roolit

- Ymmärrys kuntoutustarpeesta ja sen tärkeydestä
- Työpaikka/lähiesimies voi myös suositella yksittäiselle työntekijälle KIILA-kuntoutusta
- Kuntoutujan kanssa täytettävä KU 200 KIILA kuntoutuksen ammatillinen selvitys
 - Selvitys työpaikan ja työntekijän tilanteesta
- Osallistuminen kuntoutusprosessissa
- Seuranta yhdessä työterveyshuollon kanssa

Työterveyshuollon rooli

- Kuntoutustarpeen arviointi ja kartoitus
- Työkykyriskien tunnistaminen
- Hakemisprosessiryhmälle (sähköinen hakeminen/kurssi)
- Yksittäiselle työntekijälle voi suositella KIILA-kuntoutusta
- Kurssin suunnittelutyö
- Yhteenvetolomake (KU 129), Työterveyshuollon esivalinta KIILA-kursseissa
- Osallistuminen kuntoutusprosessissa
- Kuntoutuksen seuranta

Miten KIILA-kursseja haetaan?

- Kurseja voivat hakea työnantajat, työterveyshuollot, ammattiliitot ja yhdistykset.
- Ryhmämuotoisena KIILA-kursseja voi hakea jatkuvana hakuna ja suoraan verkossa(reaaliaikainen).
- Heikko Katso-tunniste riittää. [Katso-tunniste](#).
- Hakija valitsee palveluntuottajan ja päätöksen saa heti.
- Työpaikkakohtaisilla kursseilla voi olla [esivalinta](#), jonka yleensä tekee työterveyshuolto.
- Kurssin vahvistamisesta tulee hakijalle ja palveluntuottajalle ja Kelaan sähköposti saman istunnon aikana.
 - Hakija ja valittu palveluntuottaja pääsevät suunnittelemaan kurssin aikataulua heti.
 - Suunnittelukokouksen jälkeen palveluntuottaja julkaisee kurssi ja se näkyy heti Kelan internettisivuilla

Yksittäinen hakija- hakeminen: miten haetaan KIILA-kuntoutusta yksittäiselle asiakkaalle?

- Yksittäinen asiakas/hakija
 - Kuntoutusta voi hakea myös yksittäiselle asiakkaalle.
 - Yksittäisistä asiakkaista (Kela) muodostaa joko alueellisen tai valtakunnallisen ammattialakohtaisen ryhmän tai sekaryhmän, esim. alueellinen hoitoalan ammattilaisten KIILA-kurssi
- Näin haet KIILA-kuntoutukseen. Toimi silloin näin:
 - Hakeudu ensin työterveyslääkärille tai muulle sinua hoitavalle lääkärille, joka arvioi kuntoutustarpeesi ja voi kirjoittaa asiasta B-lausunnon.
 - Hae KIILA-kuntoutusta lomakkeella [KU 101](#).
 - Täytä esimiehesi kanssa KIILA-kuntoutuksen ammatillinen selvityslomake [KU 200](#).
 - Liitä mukaan lääkärin B-lausunto kuntoutustarpeesta.
 - [Postita hakemus](#) liitteineen Kelaan.

Ohjeet yksittäiselle hakijalle hakeutumiseen löytyvät
<http://www.kela.fi/kuntoutus/tyoikaisille/KIILA-kuntoutus>

KIILA:n innovaatiot pähkinäkuoressa

- Työelämässä oleville tukea työssä jaksamiseen ja jatkamiseen
- Mahdollisuus valita joko avo- tai laitospuolinen palvelu
- Yksilölliset käyntikerrat tukevat paremmin asiakaslähtöistä kuntoutumista
- Sisältö sovitetaan kuntoutujan elämäntilanteeseen
- Tukea kuntoutujan itsenäiseen harjoitteluun/vertaistuki toteutuu ryhmämuotoisessa kuntoutuksessa
- Yhteistyötä nivottu työntekijän ja työterveyshuollon kanssa kuntoutujan kuntoutusprosessiin
- Hyödyntää nykyteknologiaa (esim. etäkuntoutus)
- Vastaa joustavasti yhteiskunnan, työelämän ja työpaikan ja kuntoutujan tarpeisiin
- Kuntoutuskurssin hakeminen jatkuvana ja sähköisenä

MIKSI KIILA-kuntoutusta? Yksi työkyvyn tukimuoto

- KIILA-kuntoutuksen tavoitteena on kuntoutujan työkyvyn parantaminen ja tukeminen sekä työelämässä pysyminen.
- Toimihenkilö itse on avainasemassa ja motivaatiota itsensä työkykyisyyden ylläpitämiseen.
- Työnantajalla on keskeinen rooli kuntoutujan työkyvyn muutoksien havaitsemisessa.
- Työnantajan näkemys ja osallistuminen kuntoutukseen mahdollistaa esim. työhön liittyvien tavoitteiden asettamisen.
- Työterveyshuollon tärkeimpiä tehtäviä kuntoutuksen näkökulmasta on kuntoutustarpeen havaitseminen, kuntoutukseen ohjaus ja kuntoutuksen aikaisen ja jälkeisen työssä selviytymisen seuranta.

Kokonaisvaltainen kuntoutuskäsite korostaa kuntoutumista sekä yksilön ja yksilön ja hänen toimintaympäristön muutoksena.

Kuka hakee KIILA-kuntoutusta? Milloin ja miksi? Arille kysymyksiä

- Voitko kertoa, kuka hakee KIILA-kuntoutusta ja milloin ja miksi? Mitä edellytetään esim. lääketieteellisesti mielessä mielestäsi?
- Mitä KIILA-kuntoutuksessa oikein tehdään? Minkälainen on kuntoutuksen sisältö?
- Miten työnantajan rooli on korostunut tai korostuu kuntoutusprosessissa?
- Millainen on työterveyshuollon rooli?

Linkkisivut

- [Kuntoutus tuo nostetta työpaikalle](#)
- [Henkilösivut/Hakeutuminen](#)
- [Työantajasivut/Kurssin hakeminen](#)
- Verkko-seminaarit 2017
- Verkko-seminääri 2018
- Kuntoutuslive

Kelan mielenterveyskurssit työssä oleville

Kela|Fpa[®]

Kelan mielenterveyskurssit työssä oleville



Kela järjestää kuntoutuspsykoterapian ohella myös kuntoutuskursseja

Kursseilta saa eväitä elämänhallintaan ja työssä jaksamiseen

Oras, aikuisten kokonaan avomuotoinen kuntoutuskurssi
Silmu, aikuisten kuntoutuskurssi, osittainen perhekurssi

Aikuisten mielenterveyskurssit

Oras -kurssi

- Henkilöille, joilla on lievä tai keskivaikea masennus
- Kurssi toteutetaan kokonaan avomuotoisena
 - 1 ryhmämuotoinen kuntoutuspäivä
 - 3 yksilöllistä käyntikertaa
 - 11 ryhmäkäyntikertaa
 - Enintään 8 kk:n aikana kurssin alkamisesta
- Käyntikerran kesto **4 tuntia**, joten kurssilainen voi olla osan päivää työssä tai opiskella
- **52 kurssia v.2018**

Silmu -kurssi

- Henkilöille, joilla on lievä tai keskivaikea masennus taikka ahdistuneisuushäiriö
- Avo- ja laitostenmuotoinen toteutus asiakkaan valinnan mukaan
- Kokonaiskesto 15 vrk, vähintään 3 jaksossa (yleensä 5+5+5 vrk) 12 kk aikana kurssin alkamisesta
- Omainen osallistuu kurssille 1 vrk:n ajan
- **97 kurssia v.2018**

Oras-kurssin rakenne



Oras –kurssin tavoitteet

Yleisenä tavoitteena

- Työ/opiskelu- ja toimintakyvyn parantaminen
- Työhön/opintoihin liittyvien
 - voimavarojen ja vahvuuksien tunnistaminen ja tukeminen
 - psyykkisten kuormitustekijöiden tunnistaminen
 - keskeisten verkostojen tunnistaminen ja yhteistyön tukeminen.

Yksilölliset tavoitteet

- Kuntoutuja ja kurssin työntekijä määrittelevät aloitusjakson yksilöllisellä käyntikerralla

Oras –kurssi – kenelle sopii?

- Työelämässä tai opiskelemissa oleville aikuisille, joiden työ/opiskelukykyä uhkaa masennus
- Asianmukaisesti diagnosoitu lievä tai keskivaikea masennus
 - Oireita voi olla laukaisemassa myös työuupumus
- Kuntoutukseen hakeutuessa kytkös työ- tai opiskeluelämään tai väliaikaisesti poissa työelämästä enintään 6 kuukautta viimeisen vuoden aikana
- Kurssille voidaan valita myös työttömiä, silloin edellä mainittua 6 kk sääntöä ei sovelleta
- Motivaatiota ja valmiudet osallistua ryhmämuotoiseen kuntoutukseen
- Hoitosuhde hoidosta vastaavaan tahoon jatkuu kuntoutuksen aikana

Oras -kurssi ei sovi silloin kun

- Tavoitteena ei ole työhön tai opintoihin palaaminen tai niissä jatkaminen
- Asiakkaalla on akuutti päihdeongelma
- Ensisijaisena diagnoosina on jokin muu mielenterveyden häiriö tai muita merkittäviä samanaikaisia mielenterveyden häiriöitä
- Asiakkaalla on kaksisuuntainen mielialahäiriö
- Asiakkaan ei katsota hyötyvän ryhmämuotoisesta kuntoutuksesta

Oras -kurssin sisältö

- Työmenetelminä keskustelut, pienryhmätyöskentely, toiminnalliset menetelmät ja verkostotyö
- Verkostoneuvottelu
 - Vähintään yhden kerran kuntoutuskokonaisuuden aikana
 - Tavoitteena välittää tietoa eri toimijatahojen välillä, jotta hoito ja kuntoutus tukevat toisiaan ja kuntoutuksessa saavutettu hyöty säilyy ja siirtyy arkeen
 - Varmistetaan yhteistyö työterveyshuollon kanssa
- **Välitehtävät** - silta kuntoutuksen ja kuntoutujan arkipäivän välillä
- Ohjelma koostuu **valinnaista teemoista**
 - henkilöstö ja kuntoutujat valitsevat parhaiten soveltuvat painotukset, huomioiden kuntoutujien tarpeet ja tavoitteet

Oras –kurssin henkilöstö

Kurssin työryhmä

- erikoislääkäri (työterveyshuolto, psykiatria tai yleislääketiede)
- psykologi tai sairaanhoitaja (psykiatria)
- sosiaalityöntekijä tai sosionomi AMK
 - muodostavat työparin, ainakin toisella psykoterapeuttikoulutus
- työryhmä osallistuu ryhmämuotoiseen työnohjaukseen

Kurssin erityistyöntekijänä on fysioterapeutti AMK tai liikunnanohjaaja AMK

Silmu –kurssi – kenelle sopii?

Mielenterveyden häiriöitä sairastaville aikuisille, jotka ovat

- työelämässä
- opiskelemassa
- palaamassa työhön
- väliaikaisesti poissa työelämästä sairauslomalla, kuntoutustuella tai työttömänä

Silmu –kurssi – kenelle sopii?

- asianmukaisesti diagnosoitu lievä tai keskivaikea masennus ja/tai ahdistuneisuushäiriö; sairauden oireita voi olla laukaisemassa myös työuupumus
- vakaassa vaiheessa oleva kaksisuuntainen mielialahäiriö
- hoito toteutettu hyvän hoitokäytännön mukaisesti ja saavutettu sellainen vaste, että kuntoutuksen arvioidaan olevan oikea-aikaista mm. keskittymiskyvyn ja jaksamisen kannalta
- hoitosuhde julkiseen tai yksityiseen terveydenhuoltoon, opiskelijaterveydenhuoltoon tai työterveyshuoltoon jatkuu myös kuntoutuksen aikana ja sen jälkeen
- Asiakas pystyy osallistumaan, hyötymään ja muutoin soveltuu ryhmämuotoiseen kuntoutukseen
- Toteutuksessa eri kurssit masentuneille ja kaksisuuntaista mielialahäiriötä sairastaville

Silmu –kurssin tavoitteet

Yleisenä tavoitteena mm.

- Työ/opiskelu- ja toimintakyvyn parantaminen
- itseluottamuksen ja pystyvyyden tunteen lisääminen
- ammatillisen itsetunnon ylläpitäminen ja parantaminen
- työn vaatimusten ja omien voimavarojen yhteensovittaminen
- sosiaalisen osallisuuden ja tukiverkoston vahvistaminen

Kuntoutuja ja kurssin työntekijä määrittelevät kuntoutujan yksilölliset tavoitteet aloitusjakson aikana

Silmu -kurssin sisältö

- Työmenetelminä ovat keskustelut, pienryhmätyöskentely, toiminnalliset menetelmät ja verkostotyö
- **Välitehtävät** - silta kuntoutuksen ja kuntoutujan arkipäivän välillä
- Ohjelma koostuu valinnaista teemoista
 - henkilöstö ja kuntoutujat valitsevat parhaiten soveltuvat painotukset, huomioiden kuntoutujien tarpeet ja tavoitteet
- Omaisen 1 päivän ohjelmaan sisältyy alustus mielenterveyden häiriöistä, ohjattu vertaiskeskustelu sekä ohjattua ryhmätoimintaa

Silmu –kurssin henkilöstö

Kurssin työryhmä

- erikoislääkäri (työterveyshuolto, psykiatria tai yleislääketiede)
- psykologi
- fysioterapeutti AMK tai liikunnanohjaaja AMK
- psykoterapeutti tai sairaanhoitaja (psykiatria)

Työryhmä osallistuu ryhmämuotoiseen työnohjaukseen

Hakeminen Oras- ja Silmu -kursseille

- Kuntoutustarpeen tulee olla todettu julkisessa tai yksityisessä terveydenhuollossa tai työterveyshuollossa
- Hakija täyttää ja tulostaa Kelan www-sivuilta hakemuslomakkeen [KU 132](#)
- Hakemuksen liitteeksi B-lääkärinlausunto tai vastaavat tiedot sisältävä lääketieteellinen selvitys, josta selviää kuntoutuksen perusteena oleva sairaus tai vamma ja toimintakyky, suositeltu kuntoutus ja sen perustelut sekä tavoitteet.
- Hakemus postitetaan [Kelaan](#)
- Tietoa hakemusten käsittelyajoista löytyy [Käsittelyajat ja tiedustelut](#) -sivulta.

Lisätietoa kursseista

Kurssien sisällöstä ja toteutuksesta

- www.kela.fi > Yhteistyökumppanit > Kuntoutuspalvelut

Sivun tärkeitä linkkejä

- Palvelukuvaukset > Hyväksytyt palvelukuvaukset > 2017
- Kuntoutuskurssihaku > esim. hakusanoilla *Oras, Silmu*
- Palveluntuottajahaku

Kuntoutusrahasta

- www.kela.fi/kuntoutusraha

Viranomaislinja (esim. hoitavalle lääkärille) 020 692 235

Palvelunumero kuntoutusasioissa 020 692 205

Tules-kurssit

Kela|Fpa[®]

Tules-kurssit ja Tules-avokurssit

Tules-kursseja laitosmuotoisena ja avokursseina

- Kuntoutuja voi valita elämäntilanteeseensa paremmin sopivan kurssityypin
- tutkimusnäyttö tuki- ja liikuntaelinsairauksien vaikuttavasta kuntoutuksesta korosti **aktiivista harjoittelua**
- Avokurssien tarkoituksena on nivoa kuntoutus yhä paremmin työelämään ja arkeen sopivaksi
- Avokurssi muodostuu avopäivistä ja ryhmämuotoisista käyntikerroista

Tules-kurssit ja Tules-avokurssit

Palveluissa korostuu

Ryhmämuotoisuus (osin pienryhmissä), vertaistuki, jokaisen omat tavoitteet, kuntoutujien aktiivisuus ja fyysinen harjoittelu



Tules-kurssien ja Tules-avokurssien kohderyhmät

Kurssille valitaan kuntoutujia

- joilla on selkäsairaus, niskan, hartian tai yläraajan tule-sairaus tai alaraajan suurten nivelten sairaus (polvi, lonkka, nilkka) ja joilla tule-oireilu on kestänyt yli 3 kuukautta
- joille on tehty terveydenhuollossa tarpeelliseksi katsotut tutkimukset
- jotka tarvitsevat moniammatillista aktivoivaa ryhmäkuntoutusta ja toiminnallista harjoittelua ja pystyvät hyötymään ryhmässä toimimisesta
- joiden työ-/opiskelu- tai toimintakyky on heikentynyt, mutta he ovat motivoituneet työ-/opiskelu- tai toimintakykynsä parantamiseen sekä elämäntapamuutokseen

Henkilöstö

Työryhmä:

- Erikoislääkäri (fysiatrian, työterveyshuollon, yleislääketieteen tai liikuntalääketieteen erikoislääkäri)
- 2 fysioterapeuttia
- Sairaanhoidtaja tai terveydenhoitaja

Eriytyistyöntekijät vähintään 3 työntekijää seuraavista:

- Psykologi
- Työfysioterapeutti tai työterveyshoitaja, joka toimii työelämän asiantuntijana
- Ravitsemusterapeutti
- Sosiaalityöntekijä tai sosionomi (AMK) tai kuntoutuksen ohjaaja (AMK) tai yhteiskuntatieteiden maisteri (pääaine kuntoutustiede)
- Toimintaterapeutti
- Liikunnanohjaaja tai liikunnanohjaaja (AMK)

Tules-avokurssit

Tules-avokurssi Avomuotoinen kuntoutuskurssi

Kurssi sisältää 5 ryhmämuotoista avokuntoutuspäivää ja 10 ryhmämuotoista käyntikertaa.

Toteutus: 3 avopv + 10 käyntik. + 2 avopv

Kurssi toteutetaan 9 kuukauden aikana kurssin alkamisesta.

Fyysisen aktivoinnin ja -ohjauksen osuus on vähintään 50 %

Tules-avokurssit toteutuksessa

Työelämässä oleville kuntoutujille

- kaikki sairausryhmät ovat samalla kurssilla

Työelämästä poissaoleville kuntoutujille

- kaikki sairaus- ja ikäryhmät ovat samalla kurssilla

Tules-avokurssit kurssijärjestelmässä

Tules-kursseille on luotu kurssijärjestelmään **sairausryhmät**, joihin kurssien tieto yhdistetään. Nämä kurssit tulevat näkyviin internetissä myös lisäksi alla mainituilla hakusanoilla:

- **Selkäsairaudet** ja lisäksi selkärangan nivelrikko, nikamavälilevysairaus, selkäleikkauksen jälkitila, hermopunoksen ja –juuren sairaus
- **Niskan, hartian ja/tai yläraajan tulesairaus** ja lisäksi kaularangan nivelrikko, kaularangan välilevysairaus, kaularankaleikkauksen jälkitila, olkapään krooninen kiputila, hartiapunoksen hermon tai hermojuuren sairaus
- **Alaraajan suurten nivelten sairaus** ja lisäksi nivelrikko, tekonivelleikkauksen jälkitila, muut nivelsairaudet

Tules-avokurssien kohdennus edelleen mahdollinen

Tules-avokurssien esivalinta on pääosin poistettu vuodesta 2017 alkaen.

- Osaan yksittäisiä Tules-avokursseja esivalintamenettely voidaan kuitenkin jälkikäteen palauttaa, jos palveluntuottaja haluaa koota ryhmän tietyn paikkakunnan, saman työnantajan tai saman ammattialan kohderyhmästä. Palveluntuottaja toimii tällöin Tules-avokursseissa esivalintahona, ei esim. työterveyshuolto.
- Jos palveluntuottajalla on tiedossa sopiva ryhmä hakijoita kurssille, se ottaa yhteyttä kuntoutuspalvelujen ryhmään.
- Palveluntuottajan ehdotuksia esivalintaryhmistä voi tulla ympäri vuoden ja koko sopimuskauden ajan.
- Palveluntuottajat voivat markkinoida kursseja esim. työterveyshuolloille, työpaikoille ja tietyille paikkakunnille.

Kysymyksiä

Fyysistä aktiivisuutta ja ohjausta lisättiin Tules-kursseilla. Minkälaiset kokemukset teillä on tästä muutoksesta palveluntuottajan ja kuntoutujien näkökulmasta?

Millä tavoin kokemuksesi mukaan Tules-avokurssilla huomioidaan kuntoutujien yksilöllisyys ja asiakaslähtöisyys?

Minkälainen vaikutus vertaistuellalla on kuntoutuksen tavoitteiden saavuttamiseen? Mihin vertaistuki vaikutti eniten?

Miten moniammatillisuus näkyy Tules-avokurssilla? Minkälaisissa asioissa kuntoutujat erityisesti hyötyivät kuntoutuksen moniammatillisuudesta?

Kenelle ja milloin avokurssi sopii?

Mitkä ovat kokemuksesi mukaan avokurssin hyödyt laitospuotoiseen kurssiin nähden?

KIITOS

Leena Penttinen

Irja Kiisseli

Merja Pouttu

Kela, Etuuspalvelujen lakiyksikkö, Työ- ja
toimintakykyosaamiskeskus,
Kuntoutuspalvelujen ryhmä

Kela|Fpa 