

Suomalaisten miesten terveys ja toimintakyky

Tavoitteet

Tutkimuksen tavoitteena on selvittää 20–40 -vuotiaiden suomalaisten miesten hyvinvointia, terveydentilaa, kuntoa ja reservissä olevien miesten kuntoisuutta sekä sairastavuutta eri ikäryhmissä. Tutkimme varusmiespalvelun aikaisen suorituskyvyn, terveydentilan ja terveystietojen ennusteellisuutta myöhempään terveydentilaan, toiminta- ja työkykyyn ja selvitämme fyysisen aktiivisuuden ja liikkuvuuden vaikutuksia terveyteen ja sairastuvuuteen. Erityisesti tutkitaan varusmiespalvelun aikaisen terveydentilan ja suorituskyvyn ennusteellisuutta myöhempiin toimintakykyä heikentävien tuki- ja liikuntaelinten, verenkiertoelinten ja mielenterveyden sairauksiin sekä elämänlaatuun. Selvitämme myös miesten käyttämien sosiaali- ja terveystietojen määrää, laatua ja kustannuksia. Määritämme miesten ikäryhmäkohtaisia toimintakykyarvojen ikäkohtaisia referenssiarvoja, jotta niitä voidaan hyödyntää jatkossa suomalaisessa terveydenhuollossa ja sosiaalivakuutuksessa.

Toteutus

Väestörekisteristä tehdyn otannan perusteella on Puolustusvoimien arkistoista kerätty terveydentila, sairaanhoito- ja suorituskykytiedot kutsuntojen ja varusmiespalveluksen aikaisista lääkärintarkastusmerkinnöistä ja palveluksen aikaisista rekistereistä (L- ja kantakortit) vuosina 1969 (n=973), 1974 (n=980), 1979 (n=985), 1984 (n=954) ja 1989 (n=511) syntyneistä miehistä. Kutsunta- ja varusmiespalvelun aikaiset tiedot on yhteensä 4403 miehestä. Otoksessa oleville miehille tehtiin nykyterveydentilaa ja toimintakykyä selvittävä kysely. Kyselyyn vastasi 1425 miestä. Kyselyssä selvitettiin:

- nykyiset terveys- ja toimintakykytiedot Terveys 2000 -tutkimuksessa käytetyllä lomakkeella
- selän oireita ja häiritsevyyttä validoidulla Oswestryn oire- ja häiritsevyysselvityksellä
- niskaoireita ja häiritsevyyttä Neck Disability Index (NDI) oire- ja häiritsevyysselvityksellä
- olkapään oireita Shoulder Rating Questionnaire (SRQ) mittarilla
- polvioireita ja -ongelmia Knee Injury and Osteoarthritis Outcome Score (KOOS) kysymyssarjalla
- koettua kipua kipujanalla (Visual Analogue Scale, VAS)
- masennus Beck Depression Scale (BDI) masennusskaalalla
- elämänlaatua Rand-36 elämänlaatukyselyllä
- työkykyä muokatulla Työterveyslaitoksen työkykyindeksillä
- fyysistä aktiivisuutta ja fyysisiä liikunnallisia ominaisuuksia Ipaq-liikuntakyselyllä, jonka avulla on laskettu MET-arvo työssä, vapaa-ajalla sekä liikuntaharrastuksissa.

Tulokset

Laaja aineisto saatiin kerätyksi ja tallennetuksi tietokantaan Kelan rahoituksella. Työ jatkuu eri sairausryhmiin kohdistuvalla tutkimuksella. Tutkimuksesta saadaan tietoa kutsunta- ja varusmiespalveluksen aikaisen fyysisen ja psyykkisen terveydentilan sekä

fyysisen kunnon ja testitulosten merkityksestä terveyteen, sairastavuuteen ja tautien riskitekijöiden esiintymiseen. Tutkimus antaa mahdollisuuden arvioida varusmiespalveluksen kansanterveydellistä merkitystä ja tarjoaa mahdollisesti tietoa varusmiespalvelun kehittämiseksi terveysvaikutusten aikaansaamiseksi.

Ilkka Kiviranta
Ortopedian ja traumatologian professori, ylilääkäri
Helsingin yliopisto, HUS