



GAS -menetelmä Kelan kuntoutuksen tavoitteiden laatimiseen ja arviointiin

GAS (Goal Attainment Scaling) -menetelmä on asiakkaan hoidon tai kuntoutuksen tavoitteiden laatimisen ja arvioinnin apuväline. Kela ottaa menetelmän asteittain käyttöön kustantamassaan kuntoutuksessa.

Mikä GAS on?

GAS -menetelmä on kehitetty USA:ssa 1960-luvulla kuntoutuksen tavoitteiden laatimisen ja arvioinnin apuvälineeksi. GASin perusidea yksilölähtöisen tavoitteen määrittäminen ja sen mukaisten toimenpiteiden suunnittelu on säilynyt, vaikka menetelmästä onkin olemassa erilaisia versioita. GAS on väline, jonka avulla määritetään kuntoutujan tavoitteet ja

tavoitteiden toteutumista voidaan tarkastella yksilö- tai ryhmätasolla tilastollisia menetelmiä hyväksi käyttäen.

Lähtökohtana asiakkaan oma tavoite

GAS -menetelmä on lähtökohdaltaan aina asiakaslähtöinen. Tavoitteen tunnistaminen perustuu haastatteluun ja kuntoutujan tilanteen selvittämiseen. Tavoitteille asetetaan realistinen aikataulu ja määritellään selkeä muutoksen indikaattori viisiportaisella asteikolla.

Kuntoutujalle tärkeiden tavoitteiden tunnistamiseksi voidaan käyttää strukturoituja haastatteluja, jotka eivät etukäteen rajaa kysyttäviä ongelmia, mutta joiden avulla voidaan selvittää kuntoutuksen kannalta merkitykselliset asiat.

Kuntoutuja on oman elämänsä asiantuntija, mutta kuntoutuksen tavoitteen tarkka tunnistaminen ja määrittäminen edellyttävät kuntoutuksen toteuttajilta hyvää ammattitaitoa kyseisen kuntoutusmuodon toteuttamisesta ja vaikuttavuudesta.

Kela kouluttanut menetelmän käyttöön

Kela on kouluttanut kuntoutuksen palveluntuottajia GAS -menetelmän käyttöön. Menetelmän on koettu yhtenäistävän kuntoutuskäytäntöjä ja lisäävän tavoitteellisuutta kuntoutuksessa.

Lisää GAS -menetelmästä Kelan kuntoutuksessa kela.fi sivuilta (yhteistyökumppanit >kuntoutuspalvelut).