

# Hälsa och rehabilitering

Fpa<sup>®</sup>

Ersättningar och dagpenningar vid sjukdom,  
rehabilitering och handikapp  
Kort och lättläst



# Innehåll

<b>Hälsa och rehabilitering</b>	1
<b>När du blir sjuk</b>	2
Vem får stöd av FPA?	2
FPA-kortet	3
Det europeiska sjukvårdskortet	3
Ersättning när du köper medicin	3
Ersättning för privat sjukvård	5
Ersättning för privat tandvård	5
Ersättning för resor	6
Sjukdagpenning	7
Partiell sjukdagpenning	9
Sjukledighet, rehabilitering eller pension?	10
Företagshälsovård	10
När ditt barn blir sjukt	11
<b>Rehabilitering</b>	12
Rehabiliteringspenning	12
<b>Handikappförmåner</b>	14
<b>FPA till din tjänst</b>	16
På webben, per telefon, på FPA-byråerna	16
Boka tid	16
Meddela om förändringar. Ändringsansökan	17

# Hälsa och rehabilitering

I den här broschyren kan du läsa om de ekonomiska stöd du kan få av FPA om du blir sjuk eller behöver rehabilitering.

FPA står för Folkpensionsanstalten.

Här kan du också läsa om FPA:s stöd för personer med funktionshinder och kort om företagshälsovården.

FPA ersätter till exempel en del kostnader när du köper mediciner med ett recept som en läkare har skrivit.

Du får också ersättning för en del av dina kostnader om du går till en privat läkare eller privat tandläkare. FPA kan också betala sjukdagpenning alltså stöd i stället för lön, när du är sjuk en längre tid.

FPA ordnar också rehabilitering och betalar stöd under tiden för rehabiliteringen.

Utöver det här ersätter FPA arbetsgivare och företagare kostnader för företagshälsovård. FPA:s stöd är lagstadgade.

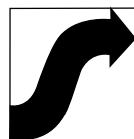
Människors livssituation och behov av stöd kan vara väldigt olika. Därför får de olika stöd. Också storleken på stödet kan vara olika.

I den här broschyren hittar du det viktigaste om FPA:s stöd för sjukvård och rehabilitering år 2014. Alla detaljer finns inte med.

**Exakta eurobelopp och inkomstgränser finns i en särskild bilaga. Du kan be att få bilagan på FPA-byrån eller skriva ut den på webben**  
 [www.fpa.fi/sjuk](http://www.fpa.fi/sjuk).

## Lättläst

Den här broschyren är producerad i samarbete med LL-Center och Selkokeskus, som har beviljat broschyren symbolen för lättläst.



LÄTTLÄST

# När du blir sjuk

När du blir sjuk och behöver läkare kan du få vård antingen på kommunens hälsocentral eller hos en privat läkare.

FPA kan ersätta en del av de här kostnaderna:

- Kostnader för privat läkare eller privat tandläkare.
- Kostnader för mediciner som du har fått recept för.
- Kostnader för resor till sjukvård eller till rehabilitering.

Om du blir utan lön för att du har varit sjuk kan du istället få sjukdagpenning från FPA. Du kan också få dagpenning om du blir utan lön för att du har ett svårt sjukt barn som du måste sköta.

Du får ingen ersättning av FPA för avgifter som du betalar på hälsocentraler eller sjukhus.

Om du arbetar har du kanske tillgång till sjukvård inom företagshälsovården.

Försäkringsbolag säljer också privata sjukförsäkringar. De kan ersätta en del av kostnaderna om du blir sjuk.

## Vem får stöd av FPA?

För att få FPA-stöd måste du ha rätt till social trygghet alltså vara försäkrad i Finland. Det är du antagligen om du är fast bosatt i Finland. Också en del personer som har flyttat till Finland för att arbeta har rätt till social trygghet i Finland. Fråga FPA om du är osäker om din rätt till social trygghet.



Du får mer information om försäkringstillhörighet på numret 020 692 227 vardagar klockan 8–18.

## FPA-kortet

Med FPA-kortet får du din ersättning för mediciner när du betalar dem på apoteket. Du får också ersättningen direkt på många privata läkarstationer. Då behöver du inte ansöka om ersättningarna efteråt. Alla som hör till sjukförsäkringen i Finland får ett FPA-kort.



Du kan beställa FPA-kortet på telefonnumret 020 692 223.

## Europeiska sjukvårdskortet

Om du reser i Europa är det bra att ha med ett europeiskt sjukvårdskort.



Du kan beställa kortet på [www.fpa.fi/etjanst](http://www.fpa.fi/etjanst)



eller på telefonnumret 020 692 223 vardagar klockan 8–18.

Kortet är gratis och skickas hem till dig.

Om du måste få akut sjukvård i något av de här länderna ska du visa upp kortet och ditt identitetsbevis på vårdplatsen.

Kortet gäller i alla EU- och EES-länder och i Schweiz .  
Läs mer: [www.fpa.fi/eukort](http://www.fpa.fi/eukort)

Före resan kan du ta reda på hur du ska göra om du insjuknar i ett annat land. Du får mer information på internet.



[www.fpa.fi/sjukutomlands](http://www.fpa.fi/sjukutomlands)

Om du inte har kortet med på resan måste du först betala sjukvården själv och ansöka om ersättning hos FPA när du har kommit hem från resan.

Försäkringsbolag säljer egna reseförsäkringar som kan ersätta sjukvårdskostnader.

## Ersättning när du köper medicin

FPA kan betala ersättning för mediciner som du har fått recept för. Du kan läsa om vilka mediciner FPA ersätter på internet.



[www.fpa.fi/sokmedicin](http://www.fpa.fi/sokmedicin)

Om du har med dig ditt FPA-kort när du ska köpa medicinen, kan apoteket dra av den del som FPA ersätter redan då du betalar.

Om du inte får ersättningen genast kan du ansöka om ersättning från FPA senare, inom 6 månader efter att du har köpt medicinen.

Grundersättningen för mediciner är 35 % av referenspriset eller av försäljningspriset.

### Referenspriser och att byta en medicin till en billigare

Det finns flera mediciner som innehåller samma sak men heter och kostar olika. De kan höra till samma referensprisgrupp.

I en referensprisgrupp kan medicinerna kosta olika mycket men ha samma referenspris. Det är referenspriset som avgör hur stor ersättning du får.

Du får samma ersättning för alla mediciner i en referensgrupp.

Du kan byta ut den medicin som står på receptet till en billigare i samma grupp. Ibland kan det stå i receptet att du inte ska byta ut medicinen.

Om din medicin inte hör till en referensgrupp får du ersättningen enligt försäljningspriset.

### **Exempel**

Din läkare har skrivit ut en medicin som kostar 30 euro. Medicinen hör till en referensgrupp med referenspriset 10 euro. FPA betalar en ersättning som är 35 % av referenspriset. Då referenspriset är 10 euro blir din ersättning 3,50 euro.

Om du inte vill byta ut din medicin mot en billigare i samma referensgrupp måste du själv betala 26,50 euro. Men om du byter ut medicinen mot en som kostar 10 euro betalar du själv bara 6,50 euro.

### **Specialersättning**

För vissa mediciner kan du få en specialersättning, som är större än grundersättningen.

Du kan få specialersättning för mediciner som du behöver vid en svår eller långvarig sjukdom. FPA betalar också ut ersättning för vissa näringspreparat, till exempel om du har allergi mot komjölk eller störningar i ämnesomsättningen.

Du ansöker om specialersättning med läkarutlåtande B som du ska skicka till FPA.

## Stora medicinkostnader

Om du måste köpa mycket medicin under ett kalenderår och det blir dyrt kan du få tilläggsersättning.

Du får tilläggsersättning om dina receptmediciner är ersättningsgilla och de efter alla ersättningar har kostat dig mer än 610 euro år 2014.

Då skickar FPA ett meddelande hem till dig.

Ta med meddelandet och FPA-kortet när du köper medicin resten av året. Då betalar du bara 1,50 euro för varje medicin som du köper samma år.

Du kan också söka ersättningen efteråt, inom 6 månader från köpet. Du kan följa med dina läkemedelskostnader genom att logga in på e-tjänsten.



[www.fpa.fi/etjanst](http://www.fpa.fi/etjanst)

## Europeiska läkemedelsrecept

Om du behöver köpa medicin i ett annat EU- eller EES-land eller i Schweiz, kan du be att få ett europeiskt läkemedelsrecept av din läkare.

När du köpt medicinen utomlands kan du ansöka om ersättning från FPA i efterskott.

Du får läkemedelsersättningen om FPA ersätter läkemedlet i Finland.

## Ersättning för privat sjukvård

Om du går till en privat läkarstation får du ersättning från FPA för en del av dina kostnader för privat läkare och för undersökning och behandling som läkaren har ordinerat.

Läkarstationer kan ofta dra av ersättningen direkt från räkningen om du visar upp ditt FPA-kort.



Du får mer information på telefonnumret 020 692 224

FPA betalar ersättningarna enligt en särskild taxa.



[www.fpa.fi/taxa](http://www.fpa.fi/taxa)

Om du reser till ett annat EU- eller EES-land eller i Schweiz för att få sjukvård där får du samma ersättning från FPA som du skulle få i Finland.

Du får mer information om hur det går till på Kontaktpunkten för gränsöverskridande hälso- och sjukvård.



[www.fpa.fi/kontaktpunkt](http://www.fpa.fi/kontaktpunkt)

### Exempel

Mats går till en privat speciallistläkare och betalar 84 euro för besöket. FPA-taxan för besöket är 12 euro. FPA ersätter alltså 12 euro. Mats betalar resten själv, alltså  $84 - 12 = 72$  euro.

FPA ersätter en del av dina kostnader för undersökningar och behandlingar, till exempel fysioterapi, som du har fått remiss till av din läkare.

Du måste själv betala expeditionsavgifter och vissa läkarutlåtanden som FPA inte ersätter. Sådana utlåtanden är till exempel läkarutlåtanden för körkort, pension eller ansökan om studieplats.



**Du får mer information på telefonnumret 020 692 224**

## Ersättning för privat tandvård

Du får ersättning från FPA då du går till en privat tandläkare, men inte för kommunal tandvård.

Du får också ersättning av FPA för vård och undersökningar som en privat tandläkare skickar dig på.

Du får till exempel ersättning om du går till en tandhygienist.

FPA ersätter vanligen inte kostnader för tandproteser. Men veteraner får bättre ersättningar för tandvården än andra.

Det finns en bestämd taxa också för privat tandläkarvård.

Taxan berättar hur stor ersättning du får.

Resten betalar du själv.

FPA ersätter inte expeditionsavgiften.

Den privata tandläkaren kan ofta dra av ersättningen från din räkning då du betalar om du visar upp ditt FPA-kort.

Om du inte får ersättningen genast kan du ansöka om den inom 6 månader.



**Du får mer information på telefonnumret 020 692 224**



## Ersättning för resor

Du får ersättning av FPA för resor till läkare men också till rehabilitering som ordnas av FPA.

Du kan ansöka om reseersättning när du har rest till hälsocentralen, privat läkare, sjukhus eller rehabilitering.

Fastän du själv får välja vilken hälsocentral och specialsjukvårdsenhet som helst i Finland, ersätter FPA vanligen resan till den närmaste hälsocentralen, läkarstationen, sjukhuset eller rehabiliteringsanstalten. FPA ersätter inte enskilda resor till apoteket för att köpa läkemedel.

Vanligen får du ersättningen för det billigaste sättet att resa. Det brukar vara buss eller tåg. Om du måste använda egen bil är ersättningen 0,20 euro per kilometer.

### Resa med taxi

Om du är tvungen att åka taxi behöver du ett intyg där läkaren eller vårdplatsen säger att du varit tvungen att ta taxi. FPA kan också ersätta taxiresan på avsnitt av resan där det inte finns kollektivtrafik.

Ofta kan du få ersättningen direkt när du visar ditt FPA-kort då du betalar för taxiresan. I de flesta sjukvårdsdistrikt måste taxiresan då beställas från en särskild beställningscentral. Om en familjemedlem eller en annan följeslagare måste följa med på resan ersätter FPA också följeslagarens resekostnader.

### Övernattningsersättning

Om resan till vården eller hem tar så länge att du måste övernatta kan du få en övernattningsspenning. Den är ungefär 20 euro per dygn.

### Självrisk för resor

Du får ersättning för resor som kostar över 14,25 euro i en riktning år 2014. Om resan kostar mindre måste du betala resan själv.

### Årssjälvrisk för resor

Om dina totala resekostnader till läkare eller rehabilitering är mera än 242,25 euro, alltså över årssjälvriskens år 2014, betalar FPA resekostnaderna som går över den summan. Meddela också kostnader för resor som understigen självrisken 14,25 e, för de beaktas i årssjälvriskens.

Du får mer information på

 [www.fpa.fi/reseersattning](http://www.fpa.fi/reseersattning)

 **telefonnumret 020 692 224**

## Sjukdagpenning

Om du blir sjuk kan du börja få sjukdagpenning eller partiell sjukdagpenning av FPA efter att du har varit sjuk i 10 dagar.

Om du är företagare eller lantbruksföretagare kan du få dagpenning tidigare.

Om du får lön när du är sjukledig betalar FPA din sjukdagpenning till din arbetsgivare.

### Vem får sjukdagpenning?

Du kan få sjukdagpenning om du är 16–67 år gammal och inte kan arbeta på grund av sjukdom.

### Hur stor är sjukdagpenningen?

Sjukdagpenningen räknas ut enligt dina arbetsinkomster, alltså din lön.

Vanligen räknas den ut enligt de inkomster som skatteverket känner till.

Om du har rätt till sjukdagpenning är den minst 23,92 euro per dag.

Du kan beräkna din dagpenning på



[www.fpa.fi/berakningar](http://www.fpa.fi/berakningar)



Du får mer information  
på numret 020 692 223  
mån–fre kl. 8–18

Du betalar skatt för sjukdagpenningen.

FPA betalar vanligen sjukdagpenning för 6 dagar i veckan alltså också för lördag.

### Exempel

Om din lön är 2 500 euro/månad är sjukdagpenningen ungefär 70 euro/dag eller ungefär 1 750 euro/månad. Det beror på din lön hur liten eller stor sjukdagpenning du får.

Om du är arbetslös räknas din sjukdagpenning ut enligt din arbetslöshetsdagpenning.

Om du är studerande och får studiepenning kan du istället ansöka om sjukdagpenning. Studiepenningen dras av från sjukdagpenningen.

Kom ihåg att ansöka om sjukdagpenning inom 2 månader.

## Sjukdagpenning i 90 vardagar?

Om du har fått sjukdagpenning 90 vardagar, ungefär 4 månader vill FPA ha ett utlåtande om din återstående arbetsförmåga och dina möjligheter att fortsätta i arbetet.

Du ska be om utredningen från din egen företagshälsovård. Skicka utredningen till FPA senast när du har fått sjukdagpenning för 90 vardagar.

Utan utredningen avbryter FPA din sjukdagpenning.

## Hur länge kan man få sjukdagpenning?

FPA betalar sjukdagpenning som längst i ungefär ett år. Men redan innan ett år har gått utreder FPA om du kan ha hjälp av rehabilitering.

## Fortsatt sjukdagpenning?

Om du efter att ha fått sjukdagpenning i 300 dagar har återvänt till arbetet och arbetat minst 30 dagar kan du få sjukdagpenning för ytterligare 50 dagar, om du skulle behöva sjukledigt för samma sjukdom på nytt.



Du får mer information  
på numret 020 692 223  
mån–fre kl. 8–18

## Partiell sjukdagpenning

Den partiella sjukdagpenningen ska göra det lättare att återvända till arbetet när du varit sjuk.

Du kan få partiell sjukdagpenning om du arbetade på heltid innan du blev sjuk men återvänder till arbetet på deltid på grund av sjukdomen.

Du kan också få partiell sjukdagpenning om du har flera deltidsjobb som tillsammans motsvarar heltidsarbete.

För att få partiell sjukdagpenning måste din arbetstid minska till ungefär hälften alltså 40–60 % av heltidsarbete.

Du kan inleda deltidsarbetet med partiell sjukdagpenning när du har varit sjuk i 10 dagar. Men då måste du komma överens om det med din arbetsgivare.

Den partiella sjukdagpenningen upphör senast när du fått den för 120 vardagar alltså ungefär 5 månader.

Du måste ansöka om partiell sjukdagpenning inom 2 månader.

## Dagpenning, rehabilitering eller pension?

Om du är sjuk länge måste man bestämma om du ska fortsätta att vara sjukledig eller om du behöver rehabilitering.

När du har fått sjukdagpenning drygt 2 månader börjar FPA reda ut om du kan få hjälp av rehabilitering.

Före 90 vardagar med sjukdagpenning ber FPA att du begär ett utlåtande om din arbetsförmåga från din företagshälsovård.

När du har fått sjukdagpenning i 150 vardagar, alltså nästan 6 månader får du ett brev från FPA. I brevet kan du läsa om olika möjligheter till rehabilitering och hur du kan söka pension eller någon annan ersättning.

När du har varit sjukskriven i ungefär 1 år kan det bli aktuellt att söka invalidpension eller sjukpension.

## När sjukdagpenningen upphör

FPA betalar sjukdagpenning i högst 300 vardagar, ungefär ett år.

Om din arbetsförmåga fortsätter men du inte längre kan få sjukdagpenning kan du ansöka om

- invalidpension från din arbetspensionsanstalt eller
- sjukpension från FPA.

FPA kan betala sjukpension om din arbetspension är liten för att du inte har hunnit arbeta tillräckligt eller om du inte alls har arbetat. Om du kan få pension beror på din sjukdom, ditt handikapp, din ålder, din utbildning och vad du har arbetat med.

Om du inte ännu får pension men inte heller kan arbeta ska du anmäla dig till Arbets- och näringsbyrån (TE-byrån) som arbetslös arbetssökande när din sjukdagpenning tar slut.

Då kan du få arbetsmarknadsstöd som tryggar din utkomst medan du väntar på beslut om invalid- eller sjukpension.

Om du är medlem i en arbetslöshetskassa (a-kassa) söker du inkomstgrundad dagpenning från din egen kassa.

## Företagshälsovård

En arbetsgivare måste enligt lagen ordna förebyggande företagshälsovård för sina anställda.

Företagshälsovården följer upp de anställdas hälsa och arbetsförmåga med hälsokontroller.

Ofta hör det också till företagshälsovården att man får gå till allmän läkare.

Ta reda på hur det är på din arbetsplats av din egen arbetsgivare.

Arbetsgivare får ersättning för en del av sina kostnader för företagshälsovården av FPA.

### Företagarens företagshälsovård

Om du är privatföretagare kan du ordna företagshälsovård åt dig själv.

Du bestämmer själv om du vill göra det.

Om du dessutom är arbetsgivare och har anställda arbetstagare måste du ordna företagshälsovård för dina anställda.

Du kan ansöka om ersättning hos FPA för utgifterna.

### Mer information på



[www.fpa.fi/foretagshalsovard](http://www.fpa.fi/foretagshalsovard)



020 692 224 mån–fre 8–18.

## När ditt barn blir sjukt

Om ditt barn blir sjukt och behöver läkarvård kan ni gå till hälsocentralen eller till en privat läkare. Om du väljer privat läkare betalar FPA ersättning för privat läkare, mediciner och resor på samma sätt som för vuxna.

### Tillfällig vårdledighet

Om du har ett barn under 10 år som blir sjukt har du rätt att ta tillfälligt vårdledigt för att sköta ditt sjuka barn. Du får vara tillfälligt vårdledigt i högst 4 arbetsdagar. Din arbetsgivare behöver inte betala lön åt dig för den tiden.

### Specialvårdspenning

Om du inte kan arbeta och förlorar din inkomst för att du har ett allvarligt sjukt eller handikappat barn under 16 år som får sjukhusvård och du måste delta i vården kan du få specialvårdspenning.

Specialvårdspenningen räknas på samma sätt som sjukdagpenning. När du ansöker om specialvårdspenning behöver du ett läkarutlåtande där det står att föräldrarna måste delta i barnets sjukvård.

# Stöd för rehabilitering

Rehabilitering ska hjälpa dig att förbättra din arbets- och funktionsförmåga.

FPA ordnar rehabilitering och betalar ekonomiskt stöd under tiden för rehabiliteringen. Rehabilitering som FPA ordnar är vanligen gratis. FPA-rehabiliteringen genomförs på en rehabiliteringsanstalt eller hos en tjänsteproducent som FPA har valt.

Det är inte bara FPA som ordnar rehabilitering. Också hälsocentraler, sjukhus, arbetspensionsanstalterna samt Arbets- och näringsbyråerna ordnar rehabilitering. Om du inte kan få rehabilitering av FPA kan FPA ändå hjälpa dig att hitta rätt rehabilitering.

FPA ordnar

- yrkesinriktad rehabilitering
- rehabiliterande psykoterapi
- medicinsk rehabilitering för handikappade och
- behovsprövad rehabilitering.

Du kan fråga din läkare eller FPA vilken rehabilitering du kan få. Rehabiliteringskurser kan du söka på [www.fpa.fi/sokrehabkurs](http://www.fpa.fi/sokrehabkurs).



Du får mer information på telefonnumret

020 692 225

[www.fpa.fi/rehabilitering](http://www.fpa.fi/rehabilitering)



## Yrkesinriktad rehabilitering

Den yrkesinriktade rehabiliteringen är för vuxna i arbetsför ålder som har en sjukdom eller skada som gör det svårt att arbeta. Rehabiliteringen försöker göra det lättare så du orkar fortsätta arbeta eller kan återvända till arbetet efter en sjukdom.

Om du är ung kan rehabiliteringen hjälpa dig att komma ut i arbetslivet.

Om du har en funktionsnedsättning kan du också få hjälpmedel för att kunna studera eller arbeta.

## Rehabiliterande psykoterapi

Om du har en psykisk funktionsnedsättning som du har fått sjukvård för i minst 3 månader, kan FPA ersätta kostnader för rehabiliterande psykoterapi. Du måste ha en psykiatrisk diagnos och ett psykiaterutlåtande att du behöver rehabilitering.

## Rehabilitering vid handikapp

Om du är under 65 år och har ett gravt funktionshinder eller handikapp kan du få medicinsk rehabilitering. För att få rehabiliteringen måste du först få förhöjt handikappbidrag eller det högsta handikappbidraget. Målet med rehabiliteringen är att du ska kunna arbeta och klara dig i vardagen.

## Behovsprövad rehabilitering

FPA ordnar varje år behovsprövad rehabilitering med pengar som riksdagen beviljar. Rehabiliteringen kan bestå av individuella rehabiliteringsperioder och rehabiliteringskurser samt hjälpmedel för arbete.

## Hur får jag rehabilitering?

Du kan ansöka om rehabilitering om din arbets- och funktionsförmåga har blivit sämre. Du behöver alltid först ett läkarutlåtande på att du behöver rehabilitering.

I läkarutlåtandet ska det stå vilken sjukdom eller skada du har och hurdan rehabilitering du behöver. När du har ett läkarutlåtande kan du söka rehabilitering hos FPA. FPA bestämmer om du får rehabilitering.

## Rehabiliteringspenning

För den tid som du får rehabilitering kan du få rehabiliteringspenning i stället för din vanliga lön. Rehabiliteringspenningen beräknas vanligen på samma sätt som sjukdagpenningen.

Hur stor rehabiliteringspenning du får beror på dina inkomster och du betalar skatt för den. Du kan räkna ut hur stor rehabiliteringspenning du kan få på [www.fpa.fi/berakningar](http://www.fpa.fi/berakningar).



**Du får mer information på telefonnumret 020 692 225**

De första 10 vardagarna som du deltar i rehabiliteringen kallas för självrisktid. Det betyder att du vanligen inte får någon ersättning för den tiden. Om rehabiliteringen är mycket kort är självrisktiden bara en dag. Om du omedelbart före rehabiliteringen har fått sjukdagpenning eller arbetslöshetsunderstöd eller rehabiliteringsunderstöd får du rehabiliteringspenning utan självrisktid. Du får också ersättning för dina kostnader för resor.

# Handikappförmåner

FPA:s förmåner personer med funktionsnedsättning

- handikappbidrag för barn
- handikappbidrag för vuxna
- vårdbidrag för pensionärer
- kostersättning för personer som har celiaki
- tolkningstjänster för personer med hörsel-, syn- och hörsel- eller talskada.

## Handikappbidrag för barn

Barn under 16 år som har en långvarig sjukdom eller en funktionsnedsättning kan få handikappbidrag. Då måste barnets sjukdom eller funktionsnedsättning pågå i minst ett halvt års tid och göra familjens vardag svårare än den skulle vara med ett friskt barn.

## Handikappbidrag för vuxna

Du kan få handikappbidrag för personer över 16 år om du har en funktionsnedsättning eller en långvarig sjukdom som försämrar din funktionsförmåga i minst ett års tid. Bidraget är ett stöd när du regelbundet behöver hjälp eller vård eller har särskilda kostnader på grund av sjukdomen.

Hur stort bidrag du får beror på hur svår din funktionsnedsättning är.

Handikappbidragen är:

- grundbelopp 92,88 euro/månad
- förhöjt bidrag 216,73 euro/månad
- det högsta bidraget 420,26 euro/månad.

## Vårdbidrag för pensionstagare

Vårdbidraget är avsett för pensionärer som i minst ett år har nedsatt funktionsförmåga.

Vårdbidragets belopp är

- grundbelopp 62,21 e/mån
- förhöjt vårdbidrag 154,86 e/mån
- det högsta vårdbidraget 327,46 e/mån.

## Ersättning för glutenfri diet

Personer med celiaki som fyllt 16 år kan få ersättning för kostnader som den glutenfria dieten innebär. Ersättningen är 23,60 euro/mån.

## Tolkning

FPA beviljar och förmedlar tolkningstjänster till personer med hörsel-, syn- och hörselskada eller talhandikapp.



[www.fpa.fi/sve-vatu](http://www.fpa.fi/sve-vatu)



## Ansökan och utbetalning

Du kan ansöka om sjukdagpenning och rehabiliteringspenning och andra förmåner på FPA:s webbplats på adressen:



[www.fpa.fi/etjanst](http://www.fpa.fi/etjanst)

På e-tjänsten ser du också vilka sjukvårdsersättningar du har fått av FPA.

Du kan också ansöka om sjukdagpenning på en pappersblankett. Du kan skriva ut ansökningsblanketter på adressen:



[www.fpa.fi/blanketter](http://www.fpa.fi/blanketter)

Du får också ansökningsblanketter på FPA-byrån.

Skicka eller för din ansökan till FPA-byrån.

- Kolla upp ansökningstiderna.
- På ansökningsblanketten kan du läsa vilka bilagor som ska skickas med ansökan.
- Kolla upp vilket läkarintyg du ska bifoga till din ansökan.
- Du får mer information på FPA:s servicenummer



Sjukdom 020 692 224

Rehabilitering 020 692 225

Handikappbidrag 020 692 231

## Utbetalning av stöd

När FPA har behandlat din ansökan får du ett beslut som skickas hem till dig.

I beslutet står det hur stort bidrag du kommer att få och varför du får det. FPA betalar in bidraget på ditt bankkonto.

Du får ett beslut också om FPA inte beviljar dig något bidrag.

# FPA till din tjänst

## På webben

Hittar du mer information.



[www.fpa.fi](http://www.fpa.fi)

På e-tjänsten kan du

- ansöka om förmåner
- skicka bilagor
- följa med behandlingen av din ansökan och
- meddela om förändringar
- avbryta stöd.

Du loggar in på e-tjänsten med dina nätbankskoder eller med din mobil ID.



[www.fpa.fi/etjanst](http://www.fpa.fi/etjanst)

Läs mer om mobil ID på [www.mobiilivarmenne.fi](http://www.mobiilivarmenne.fi)

## Per telefon mån–fre kl. 8–18



Sjukdom

020 692 224

Rehabilitering

020 692 225

Handikappbidrag

020 692 231

## På FPA-byråerna



FPA-byråerna betjänar i alla frågor som gäller FPA-stöd.

Du hittar kontaktuppgifter till FPA:s serviceställen i de lokala telefonkatalogerna. Din närmaste FPA-byrå eller samservice hittar du på

Din närmaste FPA-byrå eller samservice hittar du på



[www.fpa.fi/kontaktaoss](http://www.fpa.fi/kontaktaoss)

## Bokad tid

Du kan boka tid till FPA-byrån eller boka en telefontid. På bokad tid kan du i lugn och ro reda ut ditt ärende, om har en svår livssituation eller krångliga frågor att reda ut.

Boka tid på servicenumret eller



[www.fpa.fi/tidsbokning](http://www.fpa.fi/tidsbokning)

eller ring FPA:s servicenummer.

## Tolktjänster

Om du behöver tolktjänster, kontakta FPA eller läs mer på



[www.fpa.fi/tolk](http://www.fpa.fi/tolk)

FPA:s personal har tystnadsplikt. De får inte tala om sina kunder med någon utomstående person.

## Meddela om förändringar

Om du får stöd från FPA, meddela genast om din livssituation förändras. Det kan till exempel gälla förändringar i ditt boende, din familjesituation eller dina inkomster.

## Återkrav

Om du fått för mycket stöd på grund av felaktiga uppgifter, kräver FPA pengarna tillbaka.

FPA:s indrivningsenhet svarar på frågor vardagar 9-16 på numret 020 634 4949.

Läs mer på



[www.fpa.fi/aterkrav](http://www.fpa.fi/aterkrav)

eller ring indrivningsenheten  
020 634 4940 mån–fre kl. 9–16.

## Ändringsansökan

Om du har frågor om ditt beslut, kontakta först FPA.



Sjuk 20 692 224

Rehabilitering 20 692 225

Handikappförmåner 20 692 231

Med beslutet får du också anvisningar för hur du kan söka ändring i beslutet.

## Besvärsnämnden för social trygghet

Kundbetjäning 0295 163 800  
[www.somla.fi](http://www.somla.fi)

## Ring, om du har frågor om FPA:s stöd eller ditt beslut

måndag–fredag klockan 8–18

Arbetslös \_\_\_\_\_ 020 692 230

Barnfamiljer \_\_\_\_\_ 020 692 226

Bostadsbidrag \_\_\_\_\_ 020 692 221

Flytta till eller  
från Finland \_\_\_\_\_ 020 634 0300

FPA-kortet och

EU-sjukvårdskortet \_\_\_\_\_ 020 692 223

Handikappförmåner \_\_\_\_\_ 020 692 231

Pensionsärenden \_\_\_\_\_ 020 692 222

Efterlevande \_\_\_\_\_ 020 692 228

Rehabilitering \_\_\_\_\_ 020 692 225

Sjuk \_\_\_\_\_ 020 692 224

Värnpliktig \_\_\_\_\_ 020 692 220

# FPA:s broschyrer

Broschyrerna finns suomeksi | på svenska | in English |  
Davvisámegiella | eesti keel | Русский

## Hem och familj

Stöd till barnfamiljer och stöd för boende

## Hälsa och rehabilitering

Ersättningar och dagpenningar vid sjukdom,  
rehabilitering och handikapp

## Studier

Stöd för studerande och värnpliktiga

## Arbetslöshet

Stöd för arbetslösa

## Pension

Pensionstrygghet, bostadsbidrag och vårdbidrag

## Flytta till Finland eller utomlands

Vad som händer med din sociala trygghet  
när du flyttar till eller från Finland

Du får broschyrer från FPA:s serviceställen.  
Broschyrerna på andra språk finns på webben  
[www.fpa.fi/andrasprak](http://www.fpa.fi/andrasprak)

