

Ohjaa AVH-potilas Kelan kuntoutuskursseille

AVH-kuntoutus parantaa sairastuneen mahdollisuutta selviytyä itsenäisesti arjessa. Kursseille voi hakea, kun tila sairastumisen jälkeen on vakiintunut (noin 6 kk sairastumisesta).



- AVH-kuntoutuskurssi on ”yleiskurssi”, joka sisältää pääosin ryhmämuotoista kuntoutusta yksilölliset tavoitteet huomioiden. Kurssin pituus on yhteensä 15 vrk, ja kuntoutusohjelmaa kursilla on keskimäärin 5 tuntia vuorokaudessa.
- Kommunikatioon painottuva AVH-kurssi kuntoutujille, joilla keskeisinä haasteina ovat puheen tuoton ja ymmärtämisen ongelmat. Kurssin pituus on yhteensä 15 vrk. Kommunikaatiota kohentavia harjoitteita toteutetaan osin puolison kanssa, joten puolison läsnäolo kursilla on välttämätöntä.
- Painokevennetyn kävelyn AVH-kurssi kuntoutujille, joilla keskeisinä haasteina ovat itsenäisen kävelyn ja tasapainon haasteet. Kurssin pituus on yhteensä 26 vrk. Kurssille osallistuminen vaatii motivaatiota ja riittävää jaksamista erittäin intensiiviseen tavoitteelliseen harjoitteluun.
- Käden tehostetun käytön AVH-kurssi kuntoutujille, joilla keskeisinä haasteena on yläraajan halvausoireet. Kurssi on pituudeltaan yhteensä 18 vrk. Kurssille osallistuminen vaatii motivaatiota ja riittävää jaksamista erittäin intensiiviseen tavoitteelliseen harjoitteluun.

Tarkempia tietoja AVH-kurssien sisällöistä osoitteessa www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku. Käytä hakusanaa ”AVH”.



www.kela.fi/kuntoutus, terveydenhuollon chatti, Twitter @Kelankuntoutus



Viranomaislinja 020 692 235

Kela 