

Epilepsiaa sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit

Kuntoutuskurssit tarjoavat runsaasti tietoa sairaudestasi. Kurssilla sinun on myös mahdollisuus jakaa kokemuksia muiden kanssa. Saat uusia voimavaroja arkeen ja keinoja sairauden kanssa elämiseen.

Aikuisten kurssi

Aikuisten kurssi on tarkoitettu henkilöille, joilla on vaikeahoitoinen epilepsia. Kurssi kestää yhteensä 5 vuorokautta ja omainen on mukana kurssilla osan ajasta. Kurssilla on ohjattua toimintaa noin 5 tuntia vuorokaudessa.

Kursseja järjestetään ikäryhmittäin:

- nuoret aikuiset (17–29-vuotiaat)
- aikuiset (30–60-vuotiaat)
- iäkkäät (yli 60-vuotiaat).

Lasten perhekurssi

Lasten perhekurssi on suunnattu yli 1-vuotiaille lapsille, joilla on vaikeahoitoinen epilepsia tai joilla epilepsian taustalla on geenivirhe tai kromosomipoikkeavuus. Kurssi kestää 5 vuorokautta, ja perhe osallistuu kurssille koko kurssin ajan. Kurssilla on ohjattua toimintaa noin 5 tuntia vuorokaudessa.

Tarkempia tietoja kurssien sisällöistä löytyy osoitteesta www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku. Käytä hakusanalla "epilepsia".

Näin haet kurssille

- Ota yhteyttä sinua hoitavaan lääkäriin. Arvioikaa yhdessä, olisiko kuntoutuksesta sinulle hyötyä.
- Jos arvioitte, että voisit hyötyä kuntoutuksesta, lääkäri laatii sinulle lausunnon (lääkärinlausunto B).
- Kun olet saanut lausunnon, täytä kuntoutushakemus KU 132.
- Toimita lääkärinlausunto ja kuntoutushakemus Kelaan.



Toimeentulo kuntoutuksen aikana

Jos olet työelämässä, voit saada kuntoutuksesi ajalta kuntoutusrahaa. Voit saada korvausta myöskuntoutukseen tehdyistä matkoista.



www.kela.fi/kuntoutus, terveydenhuollon chatti, Twitter @Kelankuntoutus



Palvelunumero kuntoutusasiakkaille 020 692 205

Kela 