

# Sopeutumisvalmennuskurssit syöpää sairastaville aikuisille



Kurssin tavoitteena on auttaa sinua ja läheistäsi

- selviytymään syövän aiheuttamasta elämänmuutoksesta
- elämään mahdollisimman hyvää elämää syövästä huolimatta.

Kurssilta saat

- tietoa syövästä
- psykososiaalista tukea
- tukea arjessa ja työssä selviytymiseen
- vertaistukea.

Kurssilla etsitään keinoja, joilla voit itse vaikuttaa voimavarojesi vahvistumiseen, elämäntilanteesi hallintaan ja aktiiviseen osallistumiseen.

Osa kursseista on tarkoitettu tiettyä syöpää sairastaville (esim. eturauhassyöpä, hematologinen syöpä, suun ja nielun alueen syöpä, rintasyöpä). Kurssin tiedoissa on maininta, jos se on tarkoitettu tietyn ikäisille.

Kursseja järjestetään yksilö- ja parikursseina. Puolisosi voi osallistua kanssasi parikurssille.


Hae kurssille lomakkeella KU 132. Hakemuksen liitteeksi tarvitaan lääkärinlausunto B. Toimita hakemus ja lääkärinlausunto Kelaan.

Tarkempia tietoja kurssien sisällöistä ja ajankohdista löydät osoitteesta [www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku](http://www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku). Käytä hakusanaa **syöpä**.

## Toimeentulo kuntoutuksen aikana

Jos olet työssä, voit hakea kuntoutusrahaa kuntoutuksen osallistumisen ajalta [www.kela.fi/kuntoutusraha](http://www.kela.fi/kuntoutusraha).

Voit saada korvausta myös kuntoutuksen tehdyistä matkoista [www.kela.fi/matkakorvaus](http://www.kela.fi/matkakorvaus).

 [www.kela.fi/kuntoutus](http://www.kela.fi/kuntoutus), terveydenhuollon chatti, Twitter @Kelankuntoutus

 Palvelunumero kuntoutusasiakkaille 020 692 205

**Kela** 