

Hengityssairautta sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit

Onko sinulla tai lapsellasi todettu hengityssairaus?

Vaikeuttaako sinun tai lapsesi sairaus suoriutumista töissä, kotona tai arjen toiminnoissa?



Kelan hengityssairautta sairastavien kursseilta saat tietoja, tukea ja ohjausta. Kurssilla tapaavat muita hengityssairautta sairastavia ja saat arjen elämää helpottavia vinkkejä.

- Aikuisten kurssi on tarkoitettu henkilöille, joilla on astma, vaikeahoitoinen hengityssairaus, keuhkohtaumatauti tai harvinainen hengityssairaus. Kurssi kestää yhteensä 10 vrk. Kuntoutusohjelmaa kurssilla on keskimäärin 5 tuntia vuorokaudessa.
- Lasten perhekurssi yli 1 vuotiaille lapsille, joilla on vaikea asteinen tai vaikeahoitoinen astma. Lap-silla voi esiintyä hengityssairauden lisäksi muita sairauksia, kuten allergiaa ja atooppista ihottumaa. Kurssi kestää 5 vrk ja perhe osallistuu kurssille koko kurssin ajan. Kuntoutusohjelmaa kurssilla on keskimäärin 5 tuntia vuorokaudessa.

- Nuorten kurssi yläkoululaisille ja peruskoulunsa päättäneille nuorille, joilla on vaikea asteinen tai vaikeahoitoinen astma. Nuorilla voi esiintyä hengityssairauden lisäksi muita sairauksia, kuten allergiaa ja atooppista ihottumaa. Kurssi kestää 5 vrk ja vanhemmat osallistuvat kurssille 2 vrk. Kuntoutusohjelmaa kurssilla on keskimäärin 5 tuntia vuorokaudessa.

Hae kurssille lomakkeella KU 132, jonka liitteeksi tarvitaan lääkärinlausunto-B tai kuntoutussuunnitelma.

Tarkempia tietoja hengityssairautta sairastavien kurssien sisällöstä osoitteessa www.kela.fi/kuntoutuskurssihak. Käytä hakusanoina esim. astma, hengityssairaus, BPD



www.kela.fi/kuntoutus, terveydenhuollon chatti, Twitter @Kelankuntoutus



Kuntoutuksen palvelunumero 020 692 205, Viranomaislinja 020 692 235

Kela 