

Ohjaa ahdistunut tai masentunut nuori Kelan kuntoutuskurssille

Kurssit on suunnattu 16–28-vuotiaille nuorille, joilla on todettu masennus tai ahdistuneisuushäiriö. Kursseilta nuori saa tukea elämänhallintaan, opiskeluun ja työhön sekä omien vahvuuksien ja voimavarojen tunnistamiseen.

Avomuotoinen Nuppu-kurssi

- nuorelle, jolla on lievä tai keskivaikea masennus tai ahdistuneisuushäiriö
- sisältää yksilöllisiä ja ryhmämuotoisia käyntikertoja (n. 15 kertaa)

Laitosmuotoinen Itu-kurssi

- nuorelle, jolla on keskivaikea tai vaikea masennus tai ahdistuneisuushäiriö
- kestää 15 vuorokautta ja toteutetaan vuoden aikana 3 eri jaksossa
- sisältää pääosin ryhmämuotoista ohjelmaa, mutta myös yksilöllisiä käyntikertoja



Tarkempia tietoja osoitteessa
www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku.
Käytä hakusanaa "Nuppu" tai "Itu".