

Kelan kuntoutuskurssit sydänsairaille aikuisille

Onko sinulla todettu äskettäin sydän-sairaus? Voit saada tilanteeseesi tukea Kelan sydänkuntoutuskursseilta.

Kuntoutuskursseilla saat tietoa sydänsairauksista ja apua elämänhallintaan, toipumiseen ja sairauden itsehoitoon. Voit hakea kursseille, kun tila sairastumisen jälkeen on vakiintunut (noin 6 kk sairastumisesta). Kurssveja järjestetään avo- ja laitosmuotoisina.

- Avokuntoutuskurssit sisältävät 5 ryhmämuotoista avokuntoutuspäivää (8 t/päivä) ja 10 ryhmämuotoista käyntikertaa (4t/päivä). Kuntoutuksen kokonaiskesto on 9 kuukautta kurssin alkamisesta.
- Laitoskuntoutuskurssi sisältää pääosin ryhmämuotoista kuntoutusta yksilölliset tavoitteet huomioiden. Kurssin pituus on yhteensä 15 vrk, ja omainen on mukana kurssilla osan ajasta.

Tarkempia tietoja Sydän-kurssien sisällöistä osoitteessa www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku. Käytä hakusanaa "sydän".

Näin haet kurssille

- Ota yhteyttä sinua hoitavaan lääkäriin. Arvioikaa yhdessä, olisiko kuntoutuksesta sinulle hyötyä.
 - lääkärinlausunnosta tulee käydä ilmi muun muassa
 - miksi kuntoutus on sinulle tarpeellista
 - mikä on sairautesi todennäköinen kehitys
- Kun olet saanut lääkärinlausunnon, täytä kuntoutushakemus KU 132. Liitä hakemukseen lääkärinlausunto B ja toimita se Kelaan.



Toimeentulo kuntoutuksen aikana

Jos olet työelämässä, voit saada kuntoutuksesi ajalta kuntoutusrahaa. Voit saada korvausta myös kuntoutukseen tehdystä matkoista.



www.kela.fi/kuntoutus, terveydenhuollon chatti, Twitter @Kelankuntoutus



Palvelunumero kuntoutusasiakkaille 020 692 205

Kela