

Työllistymistä edistävä ammatillinen kuntoutus

Työllistymistä edistävässä ammatillisessa kuntoutuksessa saat yksilöllistä valmennusta, joka auttaa sinua löytämään tien työelämään, opiskelemaan tai yrittäjäksi. Kuntoutuspäivien kesto ja viikoittainen määrä sovitaan tilanteesi mukaan. Kuntoutus toteutetaan lähialueellasi, joten kuntoutukseen voi osallistua kotoa käsin.



Kuntoutuksessa on kolme vaihtoehtoa

Työkokeilu, 3-6 kuukautta

- tukee soveltuvan opiskelu- ja ammattialan tai työtehtävän valinnassa
- antaa mahdollisuuden kokeilla haluamaasi ammattia yhdessä tai useammassa työpaikassa
- auttaa arvioimaan sitä, voisitko toimia yrittäjänä tai ammatinharjoittajana
- voi jatkua työhönvalmennuksena.

Työhönvalmennus, 3-21 kuukautta

- auttaa etsimään työpaikkaa sinua kiinnostavalta alalta
- tukee palkkatyöhön siirtymistä
- tukee yrittäjäksi tai ammatinharjoittajaksi ryhtymisessä.

Työkokeilun ja työhönvalmennuksen yhdistelmä, 6-26 kuukautta

- tukee soveltuvan opiskelu- ja ammattialan tai työtehtävän valinnassa
- antaa mahdollisuuden kokeilla haluamaasi ammattia yhdessä tai useammassa työpaikassa
- valmentaa palkkatyöhön siirtymisessä ja auttaa kiinnostavan työpaikan löytämisessä
- tukee yrittäjäksi tai ammatinharjoittajaksi ryhtymisessä.

Voit hakea kuntoutukseen, jos

- sinulla on lääkärin toteama sairaus tai vamma, joka vaikeuttaa työskentelyäsi tai opiskeluasi, mutta ei estä sinua sitoutumasta työskentelyyn
- elämäntilanteesi on hankala, olet syrjäytymisvaarassa, työttömyytesi on pitkittynyt tai sinulla on päihdetaustaa
- et ole ollut ollenkaan työelämässä.

Näin haet


Ota yhteyttä sinua hoitavaan lääkäriin. Arvioikaa yhdessä, olisiko kuntoutuksesta sinulle apua.

- Täytä kuntoutushakemus KU 101. Toimita se ja lääkärinlausunto Kelaan.
- Jos olet ollut töissä tai opiskelemassa, liitä hakemukseen työ- tai opiskelutodistukset.

Toimeentulo kuntoutuksen aikana

Kuntoutuksesi ajalta voit hakea kuntoutusrahaa. Lisätietoja kuntoutusrahasta saat osoitteesta www.kela.fi/kuntoutusraha. Voit saada korvausta myös kuntoutukseen tehdyistä matkoista. Lisätietoja matkakorvauksista www.kela.fi/matkat.

 www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku

 Palvelunumero kuntoutusasiakkaille 020 692 205
Viranomaislinja (esim. hoitavalle lääkärille) 020 692 235

 Kela