

Vaativa moniammatillinen yksilökuntoutus

Kela järjestää vaativaa moniammatillista yksilökuntoutusta henkilöille, joiden sairauteen tai vammaan liittyy rajoitteita, jotka vaikeuttavat huomattavasti arjen sujumista. Kuntoutukseen pääsy edellyttää, että

- tilanne vaatii moniammatillista tehostettua yksilöllistä kuntoutusta
- sairaus tai vamma vaatii vähintään 1 vuoden kestävästä kuntoutusta
- hakijalle on tehty julkisessa terveydenhuollossa kuntoutussuunnitelma.

Moniammatillista yksilökuntoutusta järjestetään eri sairausryhmille

Aistivammojen yksilökuntoutus

- aikuisen näkö- tai kuulonäkövammaisen yksilökuntoutus
- lapsen ja nuoren kuulo-, näkö- tai kuulonäkövammaisen yksilökuntoutus

Tules- ja reumasairauksien yksilökuntoutus

- aikuisen tules- ja reumasairauksien yksilökuntoutus
- lapsen ja nuoren tules- ja reumasairauksien yksilökuntoutus

Neurologinen yksilökuntoutus

- aikuisen neurologinen yksilökuntoutus
- aikuisen selkäydinvammaisen yksilökuntoutus

Yleissairauksien yksilökuntoutus

- aikuisen yksilökuntoutus

Yleis- ja neurologinen yksilökuntoutus

- lapsen ja nuoren yksilökuntoutus

Kuntoutuksen toteutus

- Kuntoutus järjestetään kuntoutuslaitoksessa, jossa voi yöpyä tai käydä päivittäin kotoa käsin, jos matkat eivät ole liian pitkät.
- Kuntoutusjakson sisältö perustuu asiakkaan omiin tarpeisiin ja tavoitteisiin
- Kuntoutuksen toteuttaa moniammatillinen työryhmä, jonka jäseniksi valitaan asiakkaan yksilölliseen tilanteeseen sopivat kuntoutuksen asiantuntijat
 - Työryhmään voi kuulua esimerkiksi erikoislääkäri, sairaan hoitaja, fysioterapeutti, psykologi ja sosiaalityöntekijä.



- Omainen tai lapsen tai nuoren perhe voi osallistua kuntoutukseen.
 - Lapsen tai nuoren kuntoutukseen osallistuu yleensä koko perhe tai osa perheestä kokoaikaisesti.
 - Aikuisen kuntoutukseen voi osallistua yksi omainen tai läheinen osan aikaa.

Kuntoutuksen kesto

Kuntoutus kestää 10–26 vuorokautta yksilöllisen kuntoutustarpeen mukaan. Kuntoutus voidaan toteuttaa joko yhdessä tai useammassa jaksossa.

Kuntoutuksen kustannukset

Kuntoutus on maksutonta. Asiakkaalla saattaa olla oikeus kuntoutusrahaan kuntoutuksen ajalta. Kela korvaa myös kuntoutukseen tehtyjä matkoja.

Kuntoutukseen hakeminen

Lue Kelan verkkosivuilta miten yksilökuntoutukseen haetaan.



www.kela.fi/kuntoutus, terveydenhuollon chatti, Twitter @Kelankuntoutus



Viranomaislinja 020 692 235

Kela 