

Kelan kuntoutuskurssit

Yleisimmät kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit sairauden tai vamman perusteella



Lapsille ja nuorille

- ADHD
- Aspergerin oireyhtymä
- Autismi
- Diabetes
- Kielellinen erityisvaikeus
- Mielen terveys
- Downin oireyhtymä
- CP-oireyhtymä tai liikuntavammainen
- Muu kehitys- ja monivammainen
- Synnynnäiset epämuodostumat ja kehityshäiriöt
- Näkö- ja kuulovammainen
- Hengityssairaudet
- Tulehdusellinen reumasairaus

Aikuisille

- Tuki- ja liikuntaelinsairaudet (Tules)
- Mielen terveydenhäiriöt
- Aivoverenkiertohäiriö
- Syöpäsairaudet
- Diabetes ja metabolinen oireyhtymä
- Muistisairaudet
- Sydänsairaus
- Parkinsonin tauti
- MS-tauti
- ALS
- Näkö- ja kuulovammainen
- Hengityssairaudet
- Epilepsia
- Ihon sairaudet
- Reuma ja muut sidoskudoksien sairaudet
- Ääreisherma- ja lihassairaudet
- Harvinaiset aineenvaihdunnan- tai sidekudossairaudet
- Omaishoitajat

Ikääntyneille

- Lähes kaikki aikuisten kurssit
- Ikääntyneiden monisairaiden IKKU-kurssit

Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssit

Sopeutumisvalmennuskurssi tukee sairastumisen tai vammautumisen alkuvaiheessa kuntoutujaa ja hänen perhettään ja lähiomaisiaan sopeutumaan uuteen elämäntilanteeseen.

Kuntoutuskurssit edistävät fyysistä, psyykkistä, kognitiivista ja sosiaalista työ- ja toimintakykyä. Osa kursseista on avomuotoisia eli kuntoutuslaitoksessa ei yövytä.

Kurssit ovat ryhmämuotoisia ja niiltä saa vertaistukea.

Omaisten osallistuminen

Lasten kurssit ovat perhekursseja, joille koko perhe osallistuu. Aikujen ja nuorten kursseilla omaisten osallistuminen vaihtelee. Joillekin kursseille kuntoutuja osallistuu yksin ja osalla kursseista aikuinen omainen voi olla mukana muutaman päivän ajan. Lisäksi aikuisille järjestetään parikursseja, joille puoliso osallistuu koko kurssin ajan.

Näin haet kurssille

- Ota yhteyttä sinua hoitavaan lääkäriin. Arvioikaa yhdessä, olisiko kuntoutuksesta sinulle hyötyä.
- Lääkärin antamasta lausunnosta tulee käydä ilmi muun muassa:
 - kuntoutuksen perusteena oleva sairaus
 - kuntoutuksen tarpeellisuus ja tavoite.
- Täytä kuntoutushakemus KU 132 ja toimita se lääkärinlausunnon kanssa Kelaan.

Toimeentulo kuntoutuksen aikana

Jos olet työssä, voit hakea kuntoutuksen ajalta kuntoutusrahaa. Lisätietoja kuntoutusrahasta saat osoitteesta www.kela.fi/kuntoutusraha. Voit saada korvausta myös kuntoutukseen tehdyistä matkoista. Lisätietoja matkakorvauksista www.kela.fi/matkakorvaus.

Tarkempia tietoja osoitteessa www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku. Hae kursseja kohderyhmän mukaan valitsemalla valikosta esim. ”*aikuisten kurssit*” tai hae kurssia sairauden nimellä, ”*epilepsia*”

