

IKKU – Veajuiduhttinkursa eallilan olbmuide, geain leat mánggat buozalmasat

IKKU-kursa fállá eallilan olbmuide vejolaš-
vuoda iešdoaimmalašvuoda ja aktiivvalaš-
vuoda lasiheapmái. Kurssas oahpahallon
áššiid bokte oažžu lasi fámuid árgga
doaimmaide.

Kurssa ulbmilin lea veajuiduvvi olbmo iešdoaimmalašvuoda bajásdoallan ja doarjja árgga doaimmain birgemii. Čuožáht-
joavkun leat unnimustá 68-jahkásaš olbmot, geain leat mánggat
buozalmasat. Prográmma mearrašuvvá oassálastiid oktagaslaš
dárbbuid ja mihttomeriid mielde.

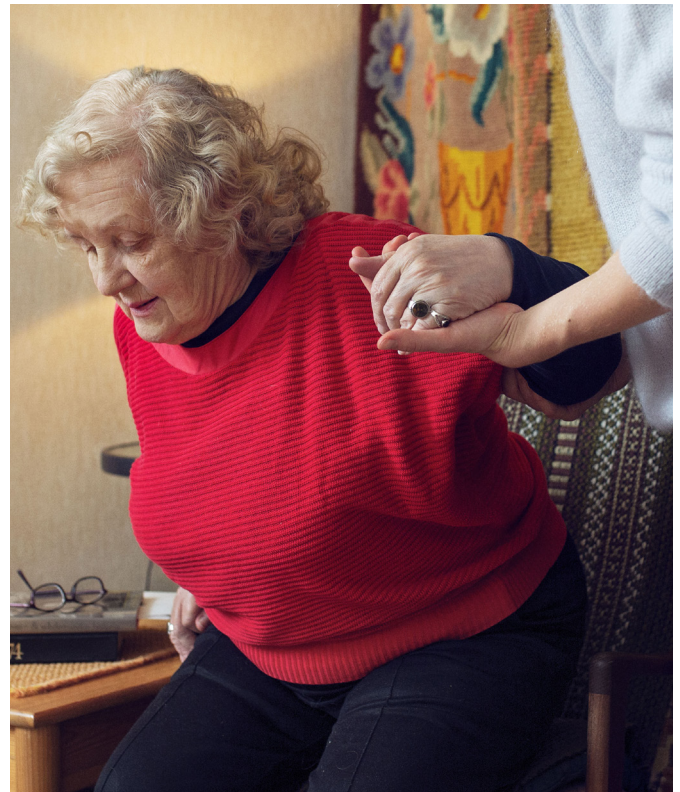
Kela ordne IKKU-veajuiduhttinkursaid sierra maddái sáme-
gielagiidda. Dalle kursa dollojuvvo suomagillii ja dulkojuvvo
dárbbu mielde sierra sámegealaide.

Sáhtát ohcat IKKU-kursii, juos

- leat badjel 68-jahkásaš ja eret bargoeallimis
- du buohccivuodát dagahit mánggaámmátlaččat ollašuoht-
juvvon kursahápmásaš veajuiduhttima dárbbu
- dutnje jagi siste dahkkon muihtoiskosa (MMSE) boadus
lea badjel 24 ja doaimmánávccaid oasit dahket vejolažžan
veajuiduhttimii oassálastima
- buohccivuodaid dihte dus leat váttisvuodát birget.

IKKU-kurssa miediheami gáibádussan lea, ahte doaimb-
návccaid sáhttá buoridit ja bajásdoallat plánejuvvon
veajuiduhttimiin. Dasa lassin gáibiduvvojit dakkár doaimb-
návccat, maiguin eallilan olmmoš sáhttá oassálastit joavko-
hápmásaš veajuiduhttimii ja lihkadit iehčanassii. Mearkka-
šahti, veajuiduhttinproseassa váttásmahtti buohccivohta dahje
liiggás heajos veadju sáhttá leat easttan kursaválljejumái.

Dárkilut dieđuid sámegielagiidda čujuhuvvon IKKU-kurssain
gávnnat čujuhusas www.kela.fi/kuntouskurssihaku. Sáhtát
ohcat sámegielat kurssaid válljemiin giellan ”Saame”.



Ná ozat kursii

- Váldde oktavuoda doaktárii, gii dikšu du. Árvvoštalli ovttas,
livččego veajuiduhttimis ávki dutnje.
 - Doavttircealkámušas ferte boahit ovdan earret eará
 - manin veajuiduhttin lea dutnje dárbbášlaš
 - mii lea du buohccivuoda vuorddehahtti ovdáneapmi
- Go leat ožžon doavttircealkámuša, deavdde veajuiduhttin-
ohcamuša KU 132 (suomagillii) dahje KU 132sa (davvisámegeallii).
Lavtte doavttircealkámuša ohcamuššii ja doaimmat dan Kelai.
- Kurssa ovdaválljeumi várás ohcamuš doaimmahuvvo
bálvalusbuvttadeaddjái dahje Kelai.



www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku



Veajuiduhttima bálvalannummir 020 692 205
Davvisámegeilat telefonbálvalus 020 634 0402 (mañ & duo dmu 9-11)

Kela