

# IKKU – Veajuiduhttkursa eallilan olbmuide, geain leat mánggat buozalmasat

IKKU-kursa fállá eallilan olbmuide vejolaš-  
vuoda iešdoaimmalašvuoda ja aktiivvulaš-  
vuoda lasiheapmái. Kurssas oahpahallon  
áššiid bokte oažžu lasi fámuid árgga  
doaimmaide.

Kurssa ulbmilin lea veajuiduvvi olbmo iešdoaimmalašvuoda bajásdoallan ja doarjja árgga doaimmain birgemii. Čuozáhat-  
joavkun leat unnimustá 68-jahkásaš olbmot, geain leat mánggat  
buozalmasat. Prográmma mearrašuvvá oassálastiid oktagaslaš  
dárbbuid ja mihttomeriid mielde.

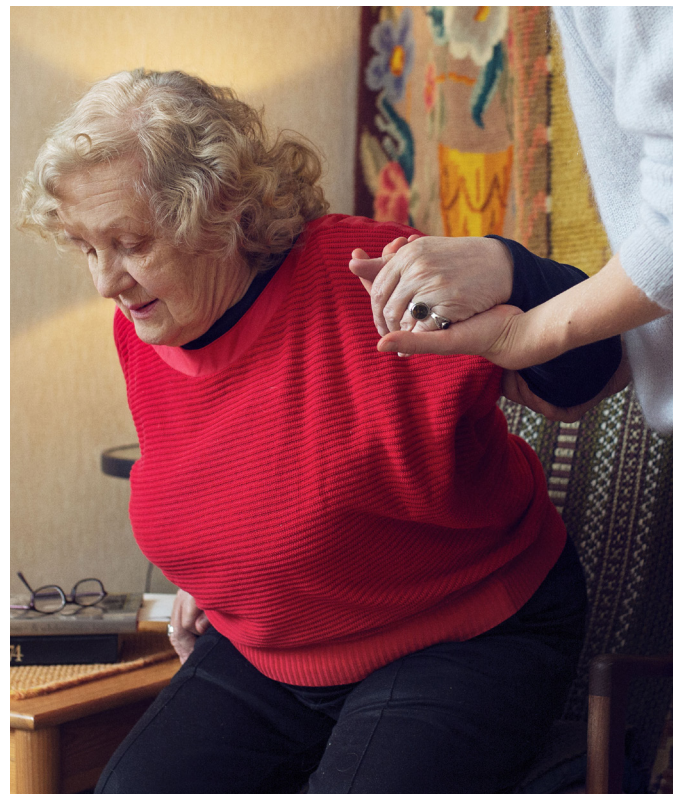
Kela ordne IKKU-veajuiduhttkurssaid sierra maiddái sáme-  
gielagiidda. Dalle kursa dollojuvvo suomagillii ja dulkojuvvo  
dárbbu mielde sierra sámegealaide.

## Sáhtát ohcat IKKU-kursii, juos

- leat badjel 68-jahkásaš ja eret bargoeallimis
- du buohccivuodat dagahit mánggaámmátlaččat ollašuoht-  
juvvon kursahápmásaš veajuiduhttima dárbbu
- dutnje jagi siste dahkkon muihtoiskosa (MMSE) boadus  
lea badjel 24 ja doaibmanávccaid oasit dahket vejolažžan  
veajuiduhttimii oassálastima
- buohccivuodaide dihte dus leat váttisvuodat birget.

IKKU-kurssa miediheami gáibádussan lea, ahte doaibma-  
návccaid sáhttá buoridit ja bajásdoallat plánejuvvon  
veajuiduhttimiin. Dasa lassin gáibiduvvojit dakkár doaibma-  
návccat, maiguin eallilan olmmoš sáhttá oassálastit joavko-  
hápmásaš veajuiduhttimii ja lihkadit iehčanassii. Mearkka-  
šahti, veajuiduhttinproseassa váttásmahtti buohccivuohta dahje  
liiggás heajos veadju sáhttá leat easttan kursaválllejupmái.

Dárkilut dieđuid sámegealagiidda čujuhuvvon IKKU-kurssain  
gávnnat čujuhusas [www.kela.fi/kuntouskurssihaku](http://www.kela.fi/kuntouskurssihaku). Sáhtát  
ohcat sámegealat kurssaid válljemiin giellan ”Saame”.



## Ná ozat kursii

- Váldde oktavuoda doaktárii, gii dikšu du. Árvvoštalli ovttas,  
livččego veajuiduhttimis ávki dutnje.
- Doavttircealkámušas ferte boahit ovdan earret eará
  - manin veajuiduhttin lea dutnje dárbbášlaš
  - mii lea du buohccivuođa vuorddehahtti ovdáneapmi
- Go leat ožžon doavttircealkámuša, deavdde veajuiduhttin-  
ohcamuša KU 132 (suomagillii) dahje KU 132sme (davvisáme-  
gillii). Lavtte doavttircealkámuša ohcamuššii ja doaimmat dan  
Kelai. Kurssa ovdaválllejumi várás ohcamuš doaimmahuvvo  
bálvalusbuvttadeaddjái dahje Kelai.



[www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku](http://www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku)



Veajuiduhttima bálvalannummir 020 692 205  
Davvisámegealat telefonbálvalus 020 634 0402 (vu-be dmu 13-15)

**Kela**