

Duvdda- ja lihkadanorgána- buozalmasaid veajuiduhttin- kurssat (TULES)

Leago dus gávnnavuvvon duvdda- ja lihkadanorgánabuozalmas? Hehttejitgo bákčasat jámma du birgema ruovttus ja árgga doaimmain?

TULES-kurssain oaččot iežat mihttomeriid vuodul dieđu, doarjaga ja rávvema eallimahálddašeapmái, veajuiduvvamii ja buohccivuoda iešdikšumii. Joavkkus oaččot fámuid buohccivuodain eallimii ja deaivvadat eará olbmuiguin, geat leat seamma eallindilis. Veajuiduhttimis oahpahallovuvvon hárrjehusat dorjot iehčananas ruovttuhárrjehallama ja daid lea álki joatkit árga-beaivvis.

Kela lágida TULES-veajuiduhttin-kurssaid sierra maiddá sáme-gielagiidda. Dalle kursa dollojuvvo suomagillii ja dulkojuvvo dárbbu mielde sierra sáme-gielaide. Sáme-gielat kurssat leat fállun olbmuide, geat leat bargoeallimis ja geat plánejit máhccat dohko, sihke sidjiide, geat leat eret bargoeallimis.

TULES-kurssas leat 5 joavkohápmášaš veajuiduhttin-beaivvi (8 d/beatvi) golmma sierra áigodagas. Ohcci ieš dahká mearrádusa, oassálastágo kursii rabas- vai lágádushápmá-saččat. Veajuiduhttima oppalašbistu lea 9 mánotbaji kurssa álgimis.

Sáhtát ohcat TULES-kursii, juos

- dus lea seargebuozalmas, niskki, hárduid dahje badjerumašlahtu TULES-buozalmas dahje julggiid stuorra lađđasiid buozalmas (čibbi, čoarbbeallađas, juolgeruohtas)
- dávdamearkkat leat bistán badjel 3 mánotbaji
- dárbbasat mánggaámmátlaš aktiverejeaddji joavko-veajuiduhttima ja doaimmalaš hárrjehallama, sihke sáhtát ávkástallat joavkkus doaimbamiin
- leat ealjár buoridit iežat bargo-/studeren- dahje doaimbana-vccaid ja háliidat rievdadit eallindábiid.

Ná ozat kursii

- Váldde oktavuoda doaktárii, gii dikšu du. Árvvoštalli ovttas, livččego veajuiduhttimis ávki dutnje.
- Doavttircealkámušas ferte boahtit ovdan ee:
 - gávnnavuvvon TULES -buohccivuota
 - manin veajuiduhttin livčče dutnje dárbbaslaš



- Go leat ožžon doavttircealkámuša, deavdde veajuiduhttin-ohcamuša KU 132 (suomagillii) dahje KU 132sme (davvisáme-gillii). Lavtte doavttircealkámuša ohcamuššii ja doaimmat dan Kelai.

Dárkilut dieđuid sáme-gielagiidda čujuhuvvon TULES-kurssain gávnnavon čujuhusas www.kela.fi/kuntouskurssihaku. Sáhtát ohcat sáme-gielat kurssaid válljemiin giellan "Saame".

Áigáiboahthin veajuiduhttima áigge

Juos leat bargoeallimis, sáhtát oazžut iežat veajuiduhttima áigge veajuiduhttinruđa. Buhtadusa lea vejolaš oazžut maiddá ollesbeaivášaš veajuiduhttima oanehut veajuiduhttimis. Sáhtát oazžut buhtadusa maiddá veajuiduhttimii dahkkon mátkkiin.



www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku
www.kela.fi/saame



Veajuiduhttima bálvalannummir 020 692 205
Davvisáme-gielat telefonbálvalus 0206340402 (vu-be dmu13-15)

Kela