

# IKKU – Elilâm maangânáál pyeccei vajoiditemkurssâ

IKKU-kurssâ fáálá elilâm ulmuid máhđulâšvuodâ jieštoimâlâšvuodâ já aktiivlâšvuodâ lassaanimân. Kuursâst oppâm aasij vievâst sij finnejeh lase naavcâid argâtoimáid.

Kuursâ ulmen lii vajoiduvvee jieštoimâlâšvuodâ paijeentoollâm já toorjâ argâtoimâin cevzimân. Čuosâttâhjuávkun láá ucemustáá 68-ihásiih maangânáál pyecceeh. Ohjelm meriduvvoo uásálistei ohtâgâslij táárbut já uulmij miel.

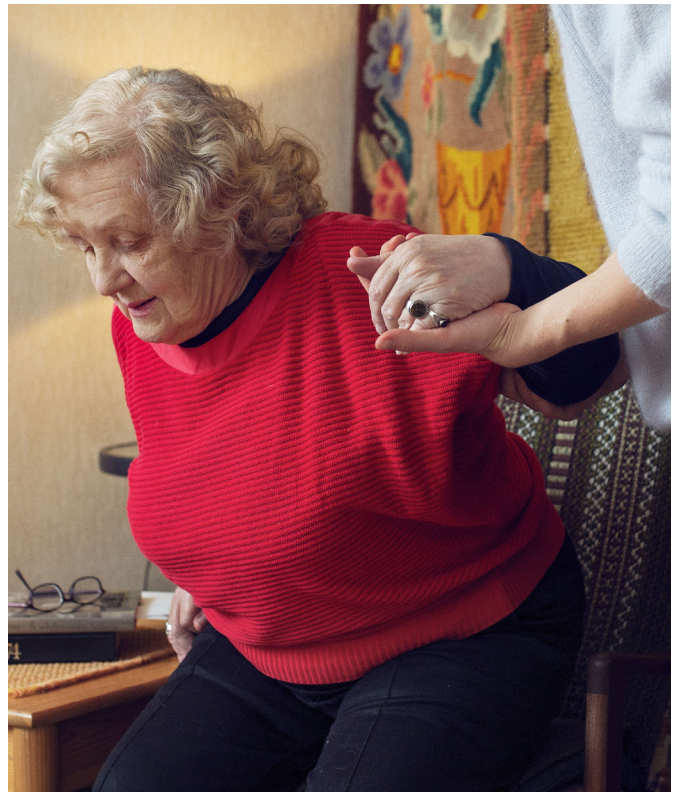
Kela uárnee IKKU-vajoiditemkursâid sierâ meid sâmikielâid. Talle kurssâ tuálloo suomâkielân já tulkkojuvvoo táárbut miel jieškote-uv sâmikielân.

## Tun puávtáh uuccâđ IKKU-kuursân, jis

- tun lah paijeel 68-ihásâš já meddâl pargoelimist
- tuu puáucuvuodâh tovtteh táárbut kurssâhámásii vajoiditmân, mii olâšuttoo maangâáammátlávt
- tunjin ive siste tohhum muštoiskos (MMSE) puáđus lii paijeel 24 já toimânaavcâ uásisyergih taheh máhđulâžžân juávkkuhámásii vajoiditmân uásálistem
- tust láá puáucuvuodâi tiet pâihist cevzim vaigâdvuodah.

IKKU-kuursâ miedettem iähtun lii, ete toimânaavcâ puáhtá pyeredid tai paijeentoollâđ vuávâjum vajoiditmâin. Toos lasseen váttoo taggaar toimânahcâ, main elilâm olmooš puáhtá uásálistid juávkkuhámásii vajoiditmân já jotteeđ jiešráđálávt. Merhâšittee, vajoiditemproosees hettee puáucuvuotâ tai liijkâs hyeni iälšu puáhtá leđe kurssâvaljim iästun.

Tärhibijd tiäđuid sâmikielâid čuosâttum IKKU-kuursâin tun kaavnah čujottâsâst [www.kela.fi/kuntouskurssihaku](http://www.kela.fi/kuntouskurssihaku). Puávtáh uuccâđ sâmikielâlijd kurssâid valjimâin kiellân ”Saame”.



## Návt tun uusah kuursân

- Vääldi ohtâvuodâ tuu tipšoo tuáhtârân. Suogârdid oovtâst, ete ličij-uv vajoiditmist tunjin ävkki.
  - Tuáhtár čiálkkámušâst kalga čielgâđ iärásij lasseen
    - mane vajoiditem lii tunjin taarbâšlâš
    - mii lii tuu puáucuvuodâ oskottettee ovdánem
- Ko tun lah finnim tuáhtárčiálkkámuš, te teeđvi vajoiditem-ucâmuš KU 132. Lahte ucâmušân tuáhtárčiálkkámuš já tooimât tom Kelan.
- Kuursâ ovdâvaljim várâs ucâmuš toimâttuvvoo palvâlempevttitejei tai Kelan.



[www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku](http://www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku)



Vajoiditem palvâlemnummeer 020 692 205

**Kela**