

Omâhâštipšoi vajoidittemkuursah

Omâhâštipšoi vajoidittemkuursâst tun uážuh torjuu tuu jieijâd vajemân já paargon omâhâštipšon. Tun puávtáh uásálistid kuursân ohtuu tâi oovtâst tuu tipšomnáál rävis omâháin.

Kiäs

- Jis tun tipšoh jyehi peeivi tuu omâháa tâi aldaulmuu já tuu toimânahcâ lii vaarâst hiäjuluđ puácuvuodâ tâi omâhâštipšoo pargoost šaddee sreevâ tiet tâi jis tust láá silloomtavdâmeerhah, moh uhkedeš tooimâ omâhâštipšon.

Tun puávtáh uuccâđ kuursân, veikâ tun jieš lah "virgálâš" omâhâštipšoo já tust ij lah omâhâštipšosopâmuš kieldáin. Tun puávtáh uuccâđ vajoidittem meid uđđâsist, jis tast lii iše tuu vajemân.

Uuccâm

- Uusâ vajoidittem luámáttuvvâin KU 132
- Lahte tuu ucâmušân B-tuáhtarciälkkámuš tâi västideijee tiäđuid siskeldeijee talhâstiedâlii čielgiittâs, mast avžuutteh vajoidittem já oovdânpyehtih ton ulmijđ
- Lahte tuu ucâmušân lasseen tuu päikkikielâ rähtim, enâmustâá ive puáris čielgiittâs tuu já tipšomnáál omâháa päähist cevzimist.

Jis tuu tipšomnáál omâhâš / aldaolmooš uásálist kuursân te suu toimânahcâ kalga leđe taggaar, ete sun ciävzá vajoidittempeeivij ääigi oovtmanolâš išetää. Tuu omâháa vaigâđ tipšo sáttá leđe iästu oovtâst uásálistmân já taan tiileest tunjin lii muulsâihtun uásálistid kuursân ohtuu.



Kela uárnee vajoidittemkuursâid sierâ meid sâmielâid. Talle kurssâ tuálloo suomâkielân já tulkkojuvvo táárbu miel jieškote-uv sâmielân.

Tärhibjđ tiäđuid sâmielâid čuosâttum omâhâštipšoi vajoidittemkuursâin tun kaavnah čujottâsâst www.kela.fi/kuntouskurssihaku. Tun puávtáh uuccâđ sâmielâlijđ kuursâid valjiimâin kiellân "Saame".

Koijâd vajoiditmist

Vajoidittem palvâlemnummeer 020 692 205
Virgeomâhâšlinjâš 020 692 235



Tärhibjđ tiäđuid omâhâštipšoi vajoidittemkuursâin tun kaavnah čujottâsâst www.kela.fi/kuntouskurssihaku.

Kela 