

22.1.2020

## Kelan järjestämässä etäkuntoutuksessa suositeltavat alustat

Syksyllä 2019 järjestetyn markkinavuoropuhelun perusteella Kela on arvioinut seuraavien ratkaisujen soveltuvan vuoden 2021 aikana käynnistyviin kuntoutuspalveluihin.

Kela on kiinnittänyt erityistä huomiota alustojen ja sovellusten tietoturvaan ja -suojaan sekä helppo-käyttöisyyteen. Suositeltavat ratkaisut mahdollistavat tai tulevat lähitulevaisuudessa mahdollistamaan

- tavoitteellisen reaaliaikaisen sekä ajasta riippumattoman etäkuntoutuksen
- asiakkaan kommunikoinnin sekä muiden kuntoutukseen osallistuvien että kuntoutuksen ammattilaisten kanssa (esim. keskustelupalsta, chat, sähköposti, ilmoitukset, palautteen antaminen)
- asiakkaan osallistamisen erilaisten tehtävien (esim. monivalintatehtävät, avoimet kysymykset) ja/tai harjoitusten avulla
- tavoitteiden seurannan ja mittareiden käytön
- tekstien, kuvien, videoiden, linkkien käytön ja lisäämisen alustaan (sekä asiakkaan että kuntoutuksen ammattilaisen toimesta)
- sisältöjen muokkaamisen asiakkaan yksilöllisten tarpeiden mukaan
- moniammatillisen tiimin osallistumisen.

Suosituslista ei sido Kelan järjestämää kuntoutusta toteuttavia palveluntuottajia. Palveluntuottajat voivat valita etäkuntoutuksen toteuttamiseen myös muita alustoja ja sovelluksia, jotka täyttävät edellä luetellut ominaisuudet, ”Etäkuntoutuksessa käytettävä teknologia”-dokumentissa kuvatut mm. tietoturvaan ja yksityisyydensuojaan liittyvät asiat sekä Kelan kuntoutuksen palvelukuvauksissa kuvatut edellytykset ja jotka mahdollistavat etäkuntoutuksen toteuttamisen palvelukuvausten mukaisesti.

### 1.1 Alusta/palvelu

### Yrityksen yhteystiedot

CSAM S7 omahoito

CSAM Finland Oy  
[www.csamhealth.com](http://www.csamhealth.com)  
Kai Juusola puh. +358 44 042 4402

HealthFOX – Easier Tomorrow

HealthFOX Oy  
[www.healthfox.fi](http://www.healthfox.fi)  
Kimmo Korhonen puh. +358 40 7478 346

MCoach

Movendos  
[www.movendos.com](http://www.movendos.com)  
Paula Mäkeläinen puh. +358 50 405 9940

Medixine Suite

Medixine Oy  
[www.medixine.com](http://www.medixine.com)  
Liisa Teppo puh. +358 46 921 2239

MUMO

Suomen Kotihoitotekniikka Oy/Mumo  
<https://mumo.care/>  
Mika Paananen puh +358 50 3072874

Navisec Health

Navicre Oy  
<https://health.navisec.fi/>  
Henry Kemiläinen puh. +35844 253 0777

Omakuntoutus

Mediconsult Oy  
[www.mediconsult.fi/ratkaisut/omahoito](http://www.mediconsult.fi/ratkaisut/omahoito)  
Nora Jaatinen puh. +358 440402022

VideoVisit® asiointipalvelu

VideoVisit Oy  
<https://www.videovisit.fi/>  
Erja Kantola, puh. +35840 172 6099