



KIILA-kuntoutus

KIILA-kuntoutus on Kelan järjestämää lakisääteistä ammatillista kuntoutusta. KIILA-kuntoutuksen tavoitteena on parantaa ja tukea työntekijän työkykyä sekä edistää hänen pysymistään työelämässä.

Kohderyhmänä ovat työssä olevat alle 67-vuotiaat henkilöt, jotka ovat vakituksessa työsuhteessa tai jotka työskentelevät määräaikaissa, toistuvissa työsuhteissa sekä yrittäjät. Kuntoutusperusteen määrittää henkilön ajankohtainen ja yksilöllinen kuntoutustarve.

Kuntoutukseen valitaan henkilöitä, joiden työkykyä heikentää sairaus ja sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn ja ansiomahdollisuuksien olennaisen heikentymisen. Lisäksi edellytetään, että kuntoutustarve ja mahdollisuudet on riittävästi selvitetty työpaikalla tai työterveyshuollossa, ja työpaikan ja työterveyshuollon toimenpiteet eivät ole riittäviä. Päävastuu tilanteen kartoituksesta ja niiden ratkaisemisesta on ensisijaisesti työpaikalla. Kuntoutusyhteistyö työnantajan ja työterveyshuollon kanssa on olennainen osa kuntoutusprosessia. Työkyvyn olennaista heikentymistä arvioidaan kokonaisvaltaisesti, jossa sairaus on osa kokonaisuutta.

Voit keskustella KIILA-kuntoutuksesta oman työterveyshuoltosi tai terveydenhuoltosi kanssa tai etsiä Kelan kuntoutuskurssihausta vastaavaa KIILA-kuntoutusta. KIILA-kuntoutus suunnitellaan aina yksilöllisesti, mutta se toteutetaan ryhmämuotoisena.

Ryhmämuotoinen kuntoutus voidaan toteuttaa ammattialakohtaisena tai saman työpaikan työntekijöiden tai samaa työtä tekevien kuntoutuksena tai eri ammattialojen muodostamana ryhmänä. Ryhmämuotoisen kurssin hakijatahona voi olla yksi tai useampi työnantaja, työterveyshuolto, ammattiliitto tai yhdistys.

Ryhmämuotoista KIILA-kuntoutusta järjestetään alueellisesti ja valtakunnallisesti.