

## Sairausryhmäkohtaiset kurssit

Sairausryhmäkohtaiset kurssit ovat tarkoitettu eri-ikäisille ja eri sairauksia sairastaville henkilöille, joilla on kuntoutuksen tarvetta. Kurssit jakautuvat kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseihin.

Kuntoutuskurssien tavoitteena on mm. kuntoutujien fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen työ- ja toimintakyvyn parantaminen tai säilyttäminen sekä omatoimisen kunnon ylläpitämisen omaksuminen.

Sopeutumisvalmennuskurssien tavoitteena on parantaa sairauden tai vamman heikentämiä psyykkisiä, fyysisiä tai sosiaalisia toimintavalmiuksia.

Osa kursseista on valtakunnallisia ja osa alueellisia kursseja. Valtakunnallisille kursseille osallistujat tulevat eri puolelta Suomea. Alueellisissa kursseissa osallistujat tulevat kursseille määritellyiltä alueilta (Etelä-, Länsi-, Itä- ja Pohjois-Suomi) tai sovituilta paikkakunnilta. Osa kursseista on erikseen kohdistettu työelämästä poissaoleville.