

Sopeutumisvalmennuskurssi ääreishermo- ja lihassairauksia sairastaville

Kela järjestää sopeutumisvalmennuskursseja ääreishermo- ja lihassairautta sairastaville lapsille, nuorille ja aikuisille.

Kurssien tavoitteena on auttaa sairastunutta ja hänen läheisiään selviytymään sairauden aiheuttamasta elämänmuutoksesta ja elämään mahdollisimman hyvää elämää sairaudesta huolimatta. Kurssilla toimitaan suurelta osalta ryhmissä, ja kurssin ohjelma määräytyy osallistujien yksilöllisten ja ryhmän yhteisten tavoitteiden mukaan. Kurssiohjelmaa täydennetään tarpeen mukaan yksilöohjauksella.



Lasten perhekurssi

Lasten perhekurssi on tarkoitettu yli 1-vuotiaille lapsille, joilla on ääreishermo- tai lihassairaus. Kurssi järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä, ja se kestää 5 vuorokautta. Perhe osallistuu kurssille koko kurssin ajan. Perhe voi yöpyä kuntoutuspaikassa tai käydä kuntoutuksessa päivittäin kotoa käsin.

Nuorten kurssi

Nuorten kurssi on tarkoitettu 13–18-vuotiaille nuorille, joilla on ääreishermo- tai lihassairaus. Kurssi järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä, ja se kestää 5 vuorokautta. Kuntoutuspaikassa voi yöpyä tai käydä kuntoutuksessa päivittäin kotoa käsin. Omainen tai läheinen osallistuu kurssille 2 päivän ajan kurssin lopussa.

Kurssien tavoitteena on

- antaa läheisille tietoa lapsen tai nuoren sairaudesta
- tukea lapsen tai nuoren hyvää kasvua ja kehitystä
- auttaa lasta tai nuorta tunnistamaan omia voimavarojaan
- helpottaa ja tukea selviytymistä arkielämässä
- tukea vanhempia lapsen tai nuoren kasvatukseen liittyvissä erityistilanteissa
- auttaa nuorta ottamaan vastuuta oman sairauden hoidossa.

Aikuisten kurssit

Aikuisten sopeutumisvalmennuskurssit on tarkoitettu henkilöille, joilla on ääreishermo- tai lihassairaus. Kurssi järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä. Kuntoutuspaikassa voi yöpyä tai käydä kuntoutuksessa päivittäin kotoa käsin. Kurssi kestää 10 vuorokautta, ja se toteutetaan 2 jaksossa. Omainen tai läheinen osallistuu kurssille 2 päivän ajan kurssin lopussa.

Kurssin tavoitteena on

- antaa tietoa sairaudesta
- tukea kuntoutujan ja omaisen selviytymistä arjessa
- auttaa ymmärtämään ja hyväksymään sairauden aiheuttamat toimintakyvyn rajoitteet
- auttaa omien voimavarojen tunnistamisessa
- hyödyntää ryhmän vertaistukea.

Kuntoutuksen hakeminen

Kuntoutuksen hakemista varten tarvitset lääkärinlausunto B:n, jonka laatimisesta on kulunut korkeintaan vuosi. Toimita kuntoutushakemus (KU 132 tai KU 104) ja lääkärinlausunto Kelaan.

Kuntoutushakemuslomakkeen saat verkosta osoitteesta www.kela.fi/lomakkeet. Lisätietoja kuntoutuksen hakemisesta saat osoitteesta www.kela.fi/kuntoutuskurssit.

Kuntoutus on maksutonta, ja siihen voi hakeutua ympäri vuoden. Sinulla voi olla kuntoutuksen ajalta oikeus kuntoutusrahaan. Kela korvaa myös kuntoutuksesta aiheutuneita matkakustannuksia.

Lisätietoja: www.kela.fi/kuntoutus-ja-sopeutumisvalmennuskurssit