

# Sopeutumisvalmennuskurssi lapsille ja nuorille, joilla on CP-oireyhtymä tai muu synnynnäinen liikuntavamma

Kurssien tavoitteena on auttaa lasta ja hänen läheisiään elämään mahdollisimman hyvää elämää vammasta huolimatta. Kurssilla toimitaan suurelta osalta ryhmissä, ja kurssin ohjelma määräytyy osallistujien yksilöllisten ja ryhmän yhteisten tavoitteiden mukaan. Kurssiohjelmaa täydennetään tarpeen mukaan yksilöohjauksella.



## Lasten perhekurssi

Lasten perhekurssi on tarkoitettu yli 1-vuotiaalle lapsille ja alakoululaisille, joilla on CP-oireyhtymä tai muu synnynnäinen liikuntavamma. Kurssi järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä, ja se kestää 5 vuorokautta. Perhe osallistuu kurssille koko kurssin ajan.

## Nuorten osittainen perhekurssi

Nuorten kurssi on tarkoitettu yläkoululaisille ja peruskoulunsa päättäneille nuorille, joilla on CP-oireyhtymä tai muu synnynnäinen liikuntavamma. Kurssi järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä, ja se kestää 10 vuorokautta. Perhe osallistuu kurssille 5 vuorokauden ajan.

Lasten ja nuorten kursseille voi osallistua myös avomuotoisesti eli kuntoutuksessa voi käydä myös kotoa käsin.

## Kurssin tavoitteet

Kurssin tavoitteena on

- antaa tietoa lapsen tai nuoren sairaudesta
- auttaa lasta toimimaan ryhmässä tasavertaisesti muiden lasten kanssa
- turvata lapsen tai nuoren hyvää kasvua ja kehitystä
- auttaa lasta tai nuorta tunnistamaan hänen omia voimavarojaan
- luoda toimiva tukiverkosto lapsen tai nuoren kotipaikkakunnalle
- tukea vanhempia lapsen tai nuoren kasvatukseen liittyvissä erityistilanteissa
- auttaa nuorta ottamaan vastuuta oman sairauden hoidossa.

---

## Kuntoutuksen hakeminen

Kuntoutuksen hakemista varten tarvitset lääkärinlausunto B:n, jonka laatimisesta on kulunut korkeintaan vuosi. Toimita kuntoutushakemus (KU 132 tai KU 104) ja lääkärinlausunto Kelaan.

Kuntoutushakemuslomakkeen saat verkosta osoitteesta [www.kela.fi/lomakkeet](http://www.kela.fi/lomakkeet).

Lisätietoja kuntoutuksen hakemisesta saat osoitteesta [www.kela.fi/kuntoutuskurssit](http://www.kela.fi/kuntoutuskurssit).

Kuntoutus on maksutonta, ja siihen voi hakeutua ympäri vuoden. Sinulla voi olla lapsesi kuntoutuksen ajalta oikeus kuntoutusrahaan. Kela korvaa myös kuntoutuksesta aiheutuneita matkakustannuksia.

Lisätietoja kurssista: [www.kela.fi/kuntoutuskurssit](http://www.kela.fi/kuntoutuskurssit)