

Crohnin tautia tai colitis ulcerosaa sairastavien sopeutumisvalmennuskurssit

Kela järjestää sopeutumisvalmennuskursseja Crohnin tautia tai colitis ulcerosaa sairastaville. Sopeutumisvalmennus on moniammatillista ja ryhmämuotoista kuntoutusta. Lapsille sopeutumisvalmennus järjestetään perhekursseina, joille myös lasten perheet osallistuvat.



Kurssien tavoitteena on auttaa sairastunutta selviytymään sairauden aiheuttamasta elämänmuutoksesta ja elämään mahdollisimman hyvää elämää sairaudesta huolimatta. Suurin osa kurssien toiminnasta tapahtuu ryhmissä, ja kurssin ohjelma määräytyy osallistujien yksilöllisten ja ryhmän yhteisten tavoitteiden mukaan. Kurssiohjelmaa täydennetään tarpeen mukaan yksilöohjauksella.

Lasten perhekurssi

Lasten perhekurssi on tarkoitettu alle kouluikäisille lapsille (yli 1-vuotiaille) sekä alakoululaisille ja yläkoululaisille.

Kurssi järjestetään kuntoutuslaitoksessa, ja se kestää 5 vuorokautta. Perhe osallistuu kurssille koko kurssin ajan.

Kurssin tavoitteena on

- auttaa lasta toimimaan arjessa perheenjäsenten kanssa
- auttaa lasta toimimaan ryhmässä tasa-vertaisesti toisten kanssa
- tukea mahdollisimman hyvin lapsen kasvua ja kehitystä
- auttaa lasta ja perhettä omien voimavarojen ja vahvuuksien tunnistamisessa
- tukea vanhempia lapsen kasvatukseen liittyvissä erityistilanteissa.

Aikuisten kurssit

Kurssi järjestetään kuntoutuslaitoksessa, ja se kestää 5 vuorokautta. Kuntoutujan läheiset eivät osallistu kurssille.

Kurssin tavoitteena on

- antaa tietoa sairaudesta
- lisätä motivaatiota omahoitoon
- auttaa tunnistamaan sairautta pahentavia tekijöitä ja välttämään niitä
- tukea elämänhallintaa
- antaa vertaistukea.

Kuntoutuksen hakeminen

Kuntoutuksen hakemista varten tarvitset lääkärinlausunto B:n, jonka laatimisesta on kulunut korkeintaan vuosi. Toimita kuntoutushakemus (KU 132 tai KU 104) ja lääkärinlausunto Kelaan.

Kuntoutushakemuslomakkeen saat verkosta osoitteesta www.kela.fi/lomakkeet.

Lisätietoja kuntoutuksen hakemisesta saat osoitteesta www.kela.fi/kuntoutuskurssit.

Kuntoutus on maksutonta, ja siihen voi hakeutua ympäri vuoden. Sinulla voi olla oikeus kuntoutusrahaan lapsesi kuntoutuksen ajalta. Kela korvaa myös kuntoutuksesta aiheutuneita matkakustannuksia.

Lisätietoja kurssista: www.kela.fi/kuntoutuskurssit