

Tyypin 1 diabetesta sairastavien lasten perhekurssi

Kela järjestää sopeutumisvalmennuskursseja diabetesta sairastaville lapsille.



Kurssien tavoitteena on auttaa sairastunutta ja hänen läheisiään selviytymään sairauden aiheuttamasta elämänmuutoksesta ja elämään mahdollisimman hyvää elämää sairaudesta huolimatta. Kurssilla toimitaan suurelta osin ryhmissä, ja kurssin ohjelma määräytyy osallistujien yksilöllisten ja ryhmän yhteisten tavoitteiden mukaan. Kurssiohjelmaa täydennetään tarpeen mukaan yksilöohjauksella.

Lasten perhekursseja järjestetään kahdessa ikäryhmässä:

- alle kouluikäiset lapset ja heidän perheensä
- alakoulussa olevat lapset ja heidän perheensä.

Kursseilta perhe saa

- monipuolisesti tietoa lapsen sairaudesta
- tukea sairauden aiheuttamassa muutostilanteessa
- neuvoja, ohjausta ja keinoja jatkaa mahdollisimman täysipainoista elämää lapsen sairaudesta huolimatta
- valmiuksia vahvistaa omia voimavarojaan ja elämänhallintaansa
- vertaistukea.

Kurssi järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä, ja se kestää 5 vuorokautta.

Kuntoutuksen hakeminen

Kuntoutus on maksutonta, ja siihen voi haakeutua ympäri vuoden. Jos olet työelämässä, voit saada lapsesi kuntoutuksen ajalta kuntoutusrahaa. Kela korvaa myös kuntoutuksesta aiheutuneita matkakustannuksia.

Kuntoutuksen hakemista varten tarvitset lääkärinlausunto B:n, jonka laatimisesta on kulunut korkeintaan vuosi. Toimita kuntoutushakemus (KU 132) ja lääkärinlausunto Kelaan.

Kuntoutushakemuslomakkeen saat verkosta osoitteesta www.kela.fi/lomakkeet.

Lisätietoja kuntoutuksen hakemisesta saat osoitteesta www.kela.fi/kuntoutuskurssit.

Lisätietoja kurssista: www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku. Käytä hakusanaa ”diabetes”.