

# Harkinnanvarainen moniammatillinen yksilökuntoutus

Kela järjestää moniammatillisen yksilökuntoutuksen palveluja lapsille, nuorille ja aikuisille.

Sinulla voi olla oikeus Kelan järjestämään moniammatilliseen yksilökuntoutukseen, jos sairautesi on laaja-alainen, siihen liittyy monia eri ongelmia ja tarvitset yksilöllisesti suunniteltua ja toteutettua kuntoutusta. Moniammatillisen yksilökuntoutuksen tavoitteena on parantaa tai ylläpitää arjen, työn tai opiskelun sujuvuutta sairaudesta huolimatta.



## Kuntoutuksen kesto ja toteutus

Harkinnanvarainen moniammatillinen yksilökuntoutusjakso kestää enintään 15 arkipäivää.

Kuntoutus järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä. Voit yöpyä kuntoutuspaikassa tai käydä siellä kotoa käsin.

Kuntoutuksesta vastaa moniammatillinen tiimi, johon kuuluu esimerkiksi erikoislääkäri, sairaanhoitaja, fysioterapeutti, psykologi tai neuropsykologi ja sosiaalityöntekijä. Kuntoutuksen alussa moniammatillinen tiimi laatii kanssasi yksilölliset kuntoutustavoitteet ja henkilökohdaisen kuntoutusohjelman. Kuntoutus toteutuu yksilöllisen ohjelman mukaan, mutta sisältää myös ryhmämuotoista ohjelmaa.

## Lapsen ja nuoren palvelut

Lapsen ja nuoren moniammatillinen yksilökuntoutus on tarkoitettu alle 18-vuotiaalle lapselle tai nuorelle ja hänen perheelleen. Lisäksi kuntoutus on tarkoitettu 18–25-vuotiaalle nuorelle aikuiselle tilanteessa, jossa nuoren sairaus- ja elämäntilanne sekä kuntoutuminen edellyttävät tiivistä yhteistyötä koko perheen kanssa. Muussa tapauksessa nuoret aikuiset osallistuvat yli 18-vuotiaille tarkoitettuun moniammatilliseen yksilökuntoutukseen.

Lapsen ja nuoren palveluja ovat

- aistivammaisen lapsen ja nuoren moniammatillinen yksilökuntoutus
  - kuulovamma
  - näkövamma
- lapsen ja nuoren tuki- ja liikuntaelinsairauksien (tules) ja reumasairauksien moniammatillinen yksilökuntoutus
- lapsen ja nuoren yleis- ja neurologinen moniammatillinen yksilökuntoutus.

Läheiset osallistuvat lapsen tai nuoren kuntoutukseen yleensä koko kuntoutuksen ajan. Nuoren palvelussa läheiset voivat vaihtoehtoisesti osallistua kuntoutukseen vain osan aikaa.

---

## Kuntoutuksen hakeminen

Kuntoutuksen hakemista varten tarvitset lääkäriltä lääkärinlausunto B:n, jossa sinulle suositellaan kuntoutusta. Lääkärinlausunto saa olla korkeintaan vuoden vanha. Toimita kuntoutushakemus (KU 132) ja lääkärinlausunto Kelaan.

Kuntoutushakemuslomakkeen saat verkosta osoitteesta [www.kela.fi/lomakkeet](http://www.kela.fi/lomakkeet).

Lisätietoja kuntoutuksen hakemisesta saat osoitteesta [www.kela.fi/kuntoutuskurssit](http://www.kela.fi/kuntoutuskurssit).

Kuntoutus on maksutonta ja sille voi hakea ympäri vuoden. Jos olet työelämässä, voit saada kuntoutuksesi tai lapsesi kuntoutuksen ajalta kuntoutusrahaa. Kela korvaa myös kuntoutuksesta aiheutuneita matkakustannuksia.

---

Lisätietoja harkinnanvaraisesta moniammatillisesta yksilökuntoutuksesta:  
[www.kela.fi/moniammatillinen-yksilokuntoutus](http://www.kela.fi/moniammatillinen-yksilokuntoutus)

## Aikuisen palvelut

Aikuisen moniammatillinen yksilökuntoutus on tarkoitettu yli 18-vuotiaalle asiakkaalle.

Aikuisen palveluja ovat

- aikuisen aistivammaisen moniammatillinen yksilökuntoutus
  - kuulovamma
  - näkövamma
  - kuulonäkövamma
- aikuisen neurologinen moniammatillinen yksilökuntoutus
- aikuisen tules- ja reumasairauksien moniammatillinen yksilökuntoutus
- aikuisen yleissairauksien moniammatillinen yksilökuntoutus.

Aikuisen läheinen voi osallistua yksilökuntoutukseen osan aikaa, jos osallistuminen on tarpeen asiakkaan kuntoutuksen tavoitteiden saavuttamiseksi ja kuntoutumisen edistämiseksi. Läheinen voi osallistua kuntoutukseen enintään 5 vuorokauden ajan tai olla mukana 5:llä käyntikerralla.