

Sopeutumisvalmennuskurssit lapsille tai nuorille, joilla on kehitysvamma, kehityshäiriö tai moni- tai liikuntavamma

Kela järjestää sopeutumisvalmennuskursseja lapsille ja nuorille, joilla on kehitysvamma, kehityshäiriö tai monivamma.



Kurssien tavoitteena on auttaa lasta tai nuorta ja hänen läheisiään elämään mahdollisimman hyvää elämää sairaudesta, vammasta tai häiriöstä huolimatta. Suurin osa kurssien toiminnasta tapahtuu ryhmissä, ja kurssin ohjelma määräytyy osallistujien yksilöllisten ja ryhmän yhteisten tavoitteiden mukaan. Kurssiohjelmaa täydennetään tarpeen mukaan yksilöohjauksella.

Lasten perhekurssi

Lasten perhekurssit on tarkoitettu lapsille, joilla on kehitysvamma, kehityshäiriö tai synnynnäinen moni- tai liikuntavamma. Kuntoutusta järjestetään seuraaville kohderyhmille:

- alle kouluikäiset perheineen
- koulunsa aloittavat perheineen
- alakoululaiset perheineen.

Kurssi järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä, ja se kestää 5 vuorokautta. Perhe osallistuu kurssille koko kurssin ajan.

Nuorten osittainen perhekurssi

Nuorten kurssi on tarkoitettu 13–18-vuotiaille nuorille, joilla on kehitysvamma, kehityshäiriö tai synnynnäinen moni- tai liikuntavamma. Kurssi järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä, ja se kestää 10 vuorokautta. Perhe osallistuu kurssille 5 vuorokauden ajan.

Lasten ja nuorten kursseille voi osallistua myös avomuotoisesti eli kuntoutuksessa voi käydä myös kotoa käsin.

Kurssien tavoitteena on

- antaa tietoa lapsen tai nuoren sairaudesta
- auttaa lasta tai nuorta toimimaan ryhmässä tasavertaisesti muiden lasten kanssa
- turvata lapsen tai nuoren hyvä kasvu ja kehitys
- auttaa lasta tai nuorta tunnistamaan omia voimavarojaan
- tukea vanhempia lapsen tai nuoren kasvatukseen liittyvissä erityistilanteissa.

Kuntoutuksen hakeminen

Kursseja järjestetään harkinnanvaraisena kuntoutuksena ja vaativana lääkinnällisenä kuntoutuksena.

Kuntoutuksen hakemista varten tarvitset lääkäriltä lääkärinlausunto B:n, jonka laatimisesta on kulunut korkeintaan vuosi. Vaativan lääkinnällisen kuntoutuksen hakemiseksi tarvitset julkisessa terveydenhuollossa laaditun kuntoutusuunnitelman.

Toiminta kuntoutushakemus (KU 132 tai KU104) ja lääkärinlausunto Kelaan.

Kuntoutushakemuksen saat verkosta osoitteesta www.kela.fi/lomakkeet.

Kuntoutus on maksutonta, ja siihen voi hakea ympäri vuoden. Sinulla voi olla lapsesi kuntoutuksen ajalta oikeus kuntoutusrahaan. Kela korvaa myös kuntoutuksesta aiheutuneita matkakustannuksia.

Lisätietoja kursseista: www.kela.fi/kuntoutuskurssit.