

# Kuntoutuskurssi liikehäiriösairautta sairastaville

Kela järjestää kuntoutuskursseja liikehäiriösairautta sairastaville aikuisille.



Kurssien tavoitteena on auttaa sairastunutta ja hänen läheisiään selviytymään sairauden aiheuttamasta elämänmuutoksesta ja elämään mahdollisimman hyvää elämää sairaudesta huolimatta. Suurin osa kurssien toiminnasta tapahtuu ryhmissä ja kurssin ohjelma määräytyy osallistujien yksilöllisten ja ryhmän yhteisten tavoitteiden mukaan. Kurssiohjelmaa täydennetään tarpeen mukaan yksilöohjauksella.

## Kuntoutusta järjestetään seuraaville kohderyhmille:

- dystoniaa sairastavat
- primäärisiä ataksiasairauksia sairastavat
- Parkinsonin tautia sairastavat
  - alle 68-vuotiaat vasta diagnosoidut ja sairauden varhaisvaiheessa olevat (sairastaneet alle 5 vuotta)
  - yli 68-vuotiaat vasta diagnosoidut ja sairauden varhaisvaiheessa olevat (sairastaneet alle 5 vuotta)
  - pidempään sairastaneet (sairastaneet yli 5 vuotta).

Kuntoutus järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä 9–12 kuukauden aikana. Kurssiin sisältyy 3 kuntoutusjaksoa, jotka kestävät 5 vuorokautta. Kuntoutujan puoliso tai muu läheinen aikuinen osallistuu kuntoutukseen. Kurssille voi osallistua myös avoimuotoisesti.

## Kuntoutuskurssilta saat

- apua työ- ja toimintakyvyn parantamiseen
- tukea sairauden aiheuttamassa muutostilanteessa
- opastusta omatoimisten kuntoutuskeinojen käyttöön
- vahvistusta elämänhallintaan
- vertaistukea.

## Kuntoutuksen hakeminen

Kuntoutus on maksutonta, ja siihen voi haakeutua ympäri vuoden.

Kuntoutuksen hakemista varten tarvitset lääkäriltä lääkärinlausunto B:n, jossa sinulle suositellaan kuntoutusta. Lääkärinlausunto saa olla korkeintaan vuoden vanha. Toimita kuntoutushakemus (KU 132) ja lääkärinlausunto Kelaan.

Jos haet kuntoutusta vaativana lääkinnällisenä kuntoutuksena, tarvitset julkisessa terveydenhuollossa tehdyn kuntoutussuunnitelman. Vaativaa lääkinnällistä kuntoutusta haetaan lomakkeella KU 104.

Jos olet työelämässä, voit saada kuntoutuksesi ajalta kuntoutusrahaa. Kela korvaa myös kuntoutuksesta aiheutuneita matkakustannuksia.

---

Kuntoutushakemuslomakkeen saat verkosta osoitteesta [www.kela.fi/lomakkeet](http://www.kela.fi/lomakkeet).  
Lisätietoja kuntoutuksen hakemisesta saat osoitteesta [www.kela.fi/kuntoutuskurssit](http://www.kela.fi/kuntoutuskurssit).