

Neuropsykiatrisia häiriöitä sairastavien lasten perhekurssit

Kurssilla perheellä on mahdollisuus löytää omia vahvuuksiaan, saada tietoa ja olla vuorovaikutuksessa muiden perheiden kanssa. Sopeutumisvalmennukseen osallistuminen on ajankohtaista esimerkiksi silloin, kun lapsen diagnoosi on tuore tai perhe tarvitsee keinoja lapsen neuropsykiatrisen häiriön hallintaan.

Suurin osa kurssien toiminnasta tapahtuu ryhmissä ja kurssin ohjelma määräytyy osallistujien yksilöllisten ja yhteisten tavoitteiden mukaan. Sopeutumisvalmennuskurssilla perheestä huolehtii nimetty omaohjaaja.

ADHD- tai ADD-kurssi

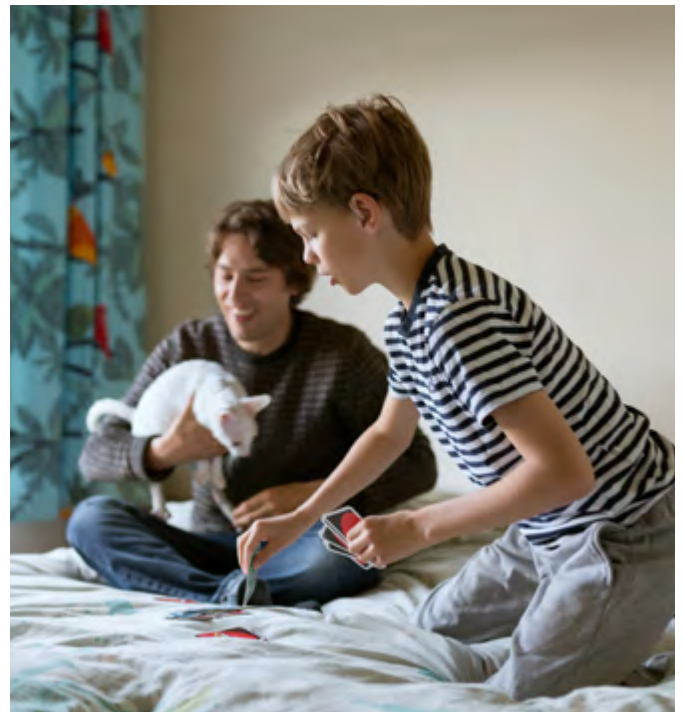
ADHD- tai ADD-kurssi on tarkoitettu lapsille, joilla on todettu ADHD tai ADD. Sopeutumisvalmennuskursseja järjestetään seuraavissa ryhmissä:

- yli 5-vuotiaat ja heidän perheensä.
- alakoululaiset ja heidän perheilleen.

ADHD- tai ADD-kurssilla perhe saa

- tukea lapsen neuropsykiatrisen oirekuvan hallintaan ja käsittelyyn
- tietoa ja ymmärrystä ADHD:sta tai ADD:sta
- ohjausta ajankäytön haasteisiin sekä ratkaisuja arjen kuormitustekijöihin
- ohjausta arjen sujuvuutta tukevien menetelmien käytöstä
- apua tuentarpeen sekä tukikeinojen kartoittamiseen
- vertaistukea.

Kurssi toteutetaan 9 kuukauden aikana. Kurssiin sisältyy 2 kuntoutusjaksoa, jotka kestävät 5 vuorokautta. Lapsen perhe osallistuu kurssille lapsen kanssa. Kurssille voi osallistua myös avomuotoisesti eli käydä siellä kotoa käsin.



Lievät ja keskivaikeat autismikirjon häiriöt-kurssi

Kela järjestää perhekurseja lapsille, joilla on todettu lievä tai keskivaikea autismikirjon häiriö, kuten Aspergerin oireyhtymä. Kurssia järjestetään seuraavissa ryhmissä:

- koulunsa aloittavat ja heidän perheensä
- alakoululaiset ja heidän perheensä.

Lievät ja keskivaikeat autismikirjon häiriöt -kurssilla perhe saa

- tukea lapsen autismikirjon häiriön oirekuvan hallintaan ja käsittelyyn lapsen arjen ympäristöissä
- tietoa ja ymmärrystä autismikirjon häiriöstä
- ohjausta ajankäytön haasteisiin sekä ratkaisuja arjen kuormitustekijöihin
- ohjausta arjen sujuvuutta tukevien menetelmien käyttöön ja lapsen sosiaalisten- ja tunteiden harjoitteluun
- apua tuentarpeen kartoittamiseen
- vertaistukea.

Kurssi toteutetaan 9 kuukauden aikana. Kurssiin sisältyy 2 kuntoutusjaksoa, jotka kestävät 5 vuorokautta. Lapsen perhe osallistuu kurssille yhdessä lapsen kanssa. Kurssille voi osallistua myös avomuotoisesti eli käydä siellä kotoa käsin.

Varhain alkavat ja vaikeasteiset autismikirjon häiriöt -kurssi

Perhekurssi on tarkoitettu kehitysvammaisille lapsille, joilla on varhain alkanut ja vaikeasteinen autismikirjon häiriö. Sopeutumisvalmennuskursseja järjestetään seuraavissa ryhmissä:

- yli 4-vuotiaat ja heidän perheensä
- alakoululaiset ja heidän perheensä
- yläkoululaiset ja heidän perheensä.

Varhain alkavat ja vaikeasteiset autismikirjon häiriöt-kurssilla perhe saa

- tukea lapsen autismikirjon häiriön oirekuvan hallintaan ja käsittelyyn lapsen arjen ympäristöissä
- tietoa ja ymmärrystä autismikirjon häiriöstä

- ohjausta ajankäytön haasteisiin sekä ratkaisuja arjen kuormitustekijöihin
- ohjausta arjen sujuvuutta tukevien menetelmien käyttöön ja lapsen sosiaalisten- ja tunteiden harjoitteluun
- apua tuentarpeen kartoittamiseen
- vertaistukea.

Kurssi toteutetaan 6 kuukauden aikana. Kurssiin sisältyy kuntoutusjakso, joka kestää 5 vuorokautta. Lapsen perhe osallistuu kurssille yhdessä lapsen kanssa. Kurssille voi osallistua myös avomuotoisesti eli käydä siellä kotoa käsin.

Kuntoutuksen hakeminen

Kursseja järjestetään harkinnanvaraisena kuntoutuksena ja vaativana lääkinnällisenä kuntoutuksena. Harkinnanvaraisen kuntoutuksen hakemista varten tarvitset lääkärinlausunto B:n, jossa sinulle suositellaan kuntoutusta. Lääkärinlausunto saa olla korkeintaan vuoden vanha. Hae harkinnanvaraista kuntoutusta lomakkeella KU 132. Toimita täyttämäsi lomake ja lääkärinlausunto Kelaan.

Jos haet kuntoutusta vaativana lääkinnällisenä kuntoutuksena, tarvitset julkisessa terveydenhuollossa tehdyn kuntoutussuunnitelman. Hae vaativaa lääkinnällistä kuntoutusta lomakkeella KU 104. Toimita täyttämäsi lomake ja kuntoutussuunnitelma Kelaan.

Hakemuslomakkeen saat verkosta osoitteesta www.kela.fi/lomakkeet. Lisätietoja kuntoutuksen hakemisesta saat osoitteesta www.kela.fi/kuntoutuskurssit. Kuntoutus on maksutonta, ja siihen voi hakea ympäri vuoden. Jos olet töissä, voit saada kuntoutukseksi ajalta kuntoutusrahaa. Kela korvaa myös kuntoutuksesta aiheutuneita matkakustannuksia.