

Tasoiat tietäsi Oma väylä -kuntoutuksessa

Oma väylä -kuntoutuksessa harjoitat arjen hallinnan taitojasi ja vahvistat opinnoissa tai työelämässä tarvittavia valmiuksia. Kuntoutukseen sisältyy yksilötapaamisten lisäksi ryhmätapaamisia, joissa tapaat muita samassa tilanteessa olevia nuoria.



Oma väylä -kuntoutus voi sopia sinulle, jos olet 16–29-vuotias nuori ja tarvitset neuropsykiatrisen häiriön vuoksi tukea arjen hallintaan, opintoihin tai työelämään. Voit hakea Oma väylä -kuntoutusta, jos sinulla on todettu autismikirjon häiriö ilman kognitiivisen kehityksen häiriötä (Aspergerin oireyhtymä) tai aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriö ADHD tai ADD.

Oma väylä -kuntoutuksen tavoitteena on

- kehittää opiskeluun- ja työelämään liittyviä valmiuksia ja taitoja
- vahvistaa arjenhallintataitoja
- kehittää sosiaalisia taitoja.

Kuntoutuksen toteutus

Oma väylä -kuntoutus kestää 12 kuukautta. Se sisältää

- 27 yksilöllistä tapaamista
- 10 ryhmätapaamista
- 1–2 ryhmätapaamista läheisellesi
- 3 yksilöllistä seurantatapaamista.

Yksilötapaamiset järjestetään tarpeidesi mukaisesti sinulle tutussa paikoissa, kuten kotona, oppilaitoksessa tai työpaikalla. Osa yksilötapaamisista voi toteutua etäyhteydellä. Ryhmätapaamiset järjestetään palveluntuottajan tiloissa. Niihin osallistuu lisäksi muita Oma väylä -kuntoutuksessa käyviä nuoria.

Oma väylä -kuntoutus on mahdollista myöntää sinulle 1–3 kertaa. Seurantatapaamiset toteutetaan viimeisen kuntoutusjaksosi lopussa.

Hakeminen

Oma väylä -kuntoutuksen hakemista varten tarvitset lääkärinlausunto B:n, jossa sinulle suositellaan kuntoutusta. Lääkärinlausunto saa olla korkeintaan vuoden vanha. Hae kuntoutusta lomakkeella KU 132. Toimita täyttämäsi lomake ja lääkärinlausunto Kelaan.

Hakemuslomakkeen saat verkosta osoitteesta www.kela.fi/lomakkeet.

Lisätietoja kuntoutuksen hakemisesta saat osoitteesta www.kela.fi/kuntoutuskurssit.

Jos olet työssä, voit hakea kuntoutusrahaa kuntoutukseen osallistumisen ajalta www.kela.fi/kuntoutusraha. Voit saada korvausta myös kuntoutukseen tehdyistä matkoista www.kela.fi/matkakorvaus.

Lisätietoja:

www.kela.fi/oma-vayla-kuntoutus

Palvelunumero kuntoutusasiakkaille
020 692 205.