

# Sopeutumisvalmennuskurssi näkövammaisille

Kela järjestää sopeutumisvalmennuskursseja näkövammaisille. Kurssit on jaoteltu osallistujien iän mukaan, ja kurseja tarjotaan lapsille, nuorille ja aikuisille.

Kurssien tavoitteena on auttaa asiakasta ja hänen läheisiään selviytymään vamman aiheuttamasta elämänmuutoksesta ja elämään mahdollisimman hyvää elämää vammasta huolimatta. Kurssilla toimitaan suurilta osin ryhmissä, ja kurssin ohjelma määräytyy osallistujien yksilöllisten ja ryhmän yhteisten tavoitteiden mukaan. Kurssiohjelmaa täydennetään tarpeen mukaan yksilöohjauksella.

## Lasten perhekurssi

Lasten perhekurseja järjestetään seuraavissa ikäryhmissä:

- 1–2-vuotiaat lapset ja heidän perheensä
- yli 3-vuotiaat, alle kouluikäiset lapset ja heidän perheensä
- koulunsa aloittavat lapset
- alakoulussa olevat lapset.

Kurssi järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä, ja se kestää 5 vuorokautta. Lapsen perhe osallistuu kurssille koko kurssin ajan.

Kurssin tarkoitus on

- auttaa lasta toimimaan arjessa perheenjäsenten kanssa
- auttaa lasta toimimaan ryhmässä tasavertaisesti toisten kanssa
- tukea lapsen mahdollisimman hyvää kasvua ja kehitystä
- auttaa tunnistamaan lapsen ja perheen voimavaroja ja vahvuuksia
- tukea vanhempia lapsen kasvatukseen liittyvissä erityistilanteissa.



## Nuorten osittainen perhekurssi

Nuorten perhekurssi on tarkoitettu yläkoulu- ja peruskoulunsa päättäneille nuorille. Kurssi järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä, ja se kestää 5 vuorokautta. Nuoren omainen osallistuu kuntoutukseen 2 vuorokauden ajan kurssin alussa.

### Kurssin tarkoitus on

- auttaa nuorta tunnistamaan omia voimavarojaan ja vahvuuksiaan
- tukea nuoren itsenäistymistä ja vahvistaa hänen elämänhallintaansa
- tukea nuorta itsehoidon omaksumisessa
- auttaa nuorta löytämään selviytymiskeinoja arkeen
- luoda toimiva tukiverkosto kotipaikkakunnalle.

## Aikuisten osittainen perhekurssi

Aikuisten perhekurseja järjestetään kahdessa ikäryhmässä:

- alle 68-vuotiaat
- yli 68-vuotiaat.

Kurssi järjestetään palveluntuottajan toimipisteessä, ja se kestää 5 vuorokautta. Omainen osallistuu kuntoutukseen 2 vuorokauden ajan kurssin alussa.

### Kurssin tarkoitus on

- auttaa asiakasta tunnistamaan omia voimavarojaan ja vahvuuksiaan
- tarjota asiakkaalle valmiuksia ja rohkeutta mahdollisimman täysipainoiseen osallistumiseen omassa elinympäristössään ja yhteiskunnassa
- vahvistaa asiakkaan elämänhallintaa
- auttaa asiakasta löytämään selviytymiskeinoja arkeen ja työhön
- luoda toimiva tukiverkosto kotipaikkakunnalle.

---

## Kuntoutuksen hakeminen

Kuntoutuksen hakemista varten tarvitset lääkärinlausunto B:n, jonka laatimisesta on kulunut korkeintaan vuosi. Toimita kuntoutushakemus (KU 132 tai KU 104) ja lääkärinlausunto Kelaan. Kuntoutushakemuslomakkeen saat verkosta osoitteesta [www.kela.fi/lomakkeet](http://www.kela.fi/lomakkeet). Lisätietoja kuntoutuksen hakemisesta saat osoitteesta [www.kela.fi/kuntoutuskurssit](http://www.kela.fi/kuntoutuskurssit).

Kuntoutus on maksutonta, ja siihen voi hakeutua ympäri vuoden. Jos olet työelämässä, voit saada kuntoutuksesi tai lapsesi kuntoutuksen ajalta kuntoutusrahaa. Kela korvaa myös kuntoutuksesta aiheutuneita matkakustannuksia.

Lisätietoja kurssista: [www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku](http://www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku). Käytä hakusanaa ”näkövamma”.