



## Miten NUOTTI-valmennukseen pääsee?

**Yhteydenotto Kelaan riittää. Lääkärintlausuntoa tai lomakkeita ei tarvita.**



Nuori tai nuoren kanssa työskentelevä ammattilainen voi ottaa yhteyttä Kelaan, jossa asia ohjataan kuntoutuksen asiantuntijalle.



Kuntoutuksen asiantuntija haastattelee nuoren ja ottaa samalla vastaan suullisen hakemuksen.

Lue lisää NUOTTI-valmennuksesta, siihen ohjautumisesta ja valmennuksen toteuttavista palveluntuottajista

[kela.fi/nuottivalmennus](https://kela.fi/nuottivalmennus)



## NUOTTI-valmennus 16–30-vuotiaille nuorille

EI LOMAKKEITA

EI LÄÄKÄRINLAUSUNTOA

HENKILÖKOHTAISTA TUKEA

UUTTA INTOA TULEVAISUUDEN SUUNNITTELUUN

**Kela**



## Mitä?

NUOTTI-valmennuksessa nuori saa itselleen henkilökohtaisen valmentajan, joka tapaa nuorta ja tarvittaessa nuoren kanssa työskenteleviä ammattilaisia nuoren omassa arkiympäristössä. Valmentaja ja nuori pitävät yhteyttä myös tapaamisten välissä.

### VALMENTAJAN AVULLA NUORI

- ymmärtää omat vahvuutensa ja taitonsa
- innostuu suunnittelemaan omaa tulevaisuuttaan
- pystyy ottamaan konkreettisia askelia kohti opiskelu- ja työelämää.

Valmennuksen tarkempi toteutus suunnitellaan yksilöllisten tarpeiden mukaan. Valmennus on nuorelle maksutonta.

## Kenelle?

### NUOTTI-VALMENNUS ON TARKOITETTU NUORILLE

- jotka ovat 16–30-vuotiaita
- joilla ei ole opiskelu- tai työpaikkaa ja jotka eivät ole suorittamassa ase- tai siviilipalvelusta eivätkä vietä suunniteltua välivuotta
- joiden toimintakyky on heikentynyt tavalla, joka estää heitä suunnittelemasta tulevaisuuttaan ja pääsemästä opiskelemaan tai työhön.