

Genomförande av rehabiliteringskurs för vuxna med hjärtsjukdomar



Elina Kulmanen
Ansvarig planerare, gruppen för rehabiliteringstjänster
@ElinaKulmanen

Kela|Fpa ^A



Presentationens innehåll

- Kursens målgrupp
- Hurdana klienter kan delta i kursen
- Klientens rehabiliteringshelhet, längd
- Utformning
- Antal deltagare
- Nytt för tjänsten: överenskommelse om kursen och kontakter
- Bekräftelse av kurs
- Genomförande av rehabiliteringen
- Uppföljning av rehabiliteringen
- Personal
- Lokaler som används vid rehabiliteringen
- Mätinstrument
- Övrigt: Ansökan om rehabiliteringspenning

Kursens målgrupp

- Klienter över 18 år med hjärtsjukdomar och deras vuxna närstående
 - Personer över 68 år
 - klienten har svårigheter med att ta hand om sig själv eller med den regelbundna uppföljningen av sjukdomen
- Personer som är i arbetslivet, ska återgå i arbete, har rehabiliteringsstöd, studerar eller är pensionerade
- Ordnas i form av rehabilitering enligt prövning

Kursens målgrupp, hjärtsjukdomar

- Personer med kranskärlssjukdom som har
 - flera riskfaktorer ELLER
 - angina pectoris-symtom som begränsar funktionsförmågan ELLER
 - genomgått by-passoperation ELLER
 - genomgått ballongvidgning.
- Personer som genomgått klaffoperation
- För personer med hjärtinsufficiens, kardiomyopati, hjärtsarkoidos, sällsynt hjärtsjukdom eller medfödd hjärtsjukdom

Hurdana klienter kan delta i kursen

- Klienten ska utifrån en adekvat bedömning ha diagnostiserats med en hjärtsjukdom
 - Klienten befinner sig inte längre i initialfasen av behandlingen och klientens tillstånd är annars stabilt
 - Rekommendation: klientens hjärta har undersökts under de senaste 6 månaderna och klientens tillstånd har konstaterats vara tillräckligt bra för rehabilitering.
- Dessutom ska klienten ha
 - sådana begränsningar i arbets- eller studieförmågan eller funktionsförmågan som orsakas av sjukdomen eller funktionsnedsättningen och som försämrar förmågan att klara sig i vardagsmiljön
 - tillräcklig egen funktionsförmåga för att kunna röra sig i serviceproducentens lokaler och delta i rehabiliteringen utan ständig assistans.

Klientens rehabiliteringshelhet, längd

- **Längden** på klientens rehabiliteringshelhet är **totalt 12-24 månader**
 - Rehabiliteringshelheten genomförs under den tid som klientens rehabiliteringsbeslut gäller (24 månader).
 - Längden på den enskilda klientens rehabiliteringshelhet påverkas av startdatum för kursen och längden på genomförandet av rehabiliteringen
- Rehabiliteringshelheten innefattar
 - en förhandskontakt
 - rehabiliteringsperioderna
 - kontakter mellan rehabiliteringsperioderna
 - uppföljande kontakter.
- Beräkningen av rehabiliteringens totala längd börjar från det att klienten har fått rehabiliteringsbeslutet och slutar när den sista uppföljande kontakten med klienten har genomförts

Kursens uppbyggnad

- Rehabiliteringens längd är **15 dygn**
 - genomförs i **3 perioder under 9–12 månader**
- **1 vuxen** närstående kan delta i rehabiliteringen samtidigt med klienten under högst **2 vardagar**
 - Klienternas närstående deltar i kursen samtidigt och vid samma tidpunkt, till exempel i början eller i slutet av kursen.
 - De dagar då de närstående deltar behöver inte vara efter varandra.
- Rehabiliteringen genomförs vid serviceproducentens verksamhetsställe, antingen **med eller utan inkvartering**
 - Tidigare användes i det här sammanhanget termerna **sluten vård** och **öppen vård**
 - Serviceproducenten ska på varje kurs kunna erbjuda inkvartering. Klienten väljer om han eller hon vill delta i kursen med eller utan inkvartering.

Antal deltagare

- I kursen kan delta
 - 6–12 klienter
 - 6–12 närstående (1 vuxen närstående / klient)
 - Serviceproducenten måste inleda kursen enligt tidtabellen när kursen har minst 7 klienter.
 - Det maximiantal deltagare som anges i servicebeskrivningen för rehabiliteringstjänsten kan inte överskridas
 - Om kursen redan har 12 klienter kan man inte till kursen ta klienter som flyttar från en kurs till en annan t.ex. på grund av insjuknande
 - Om kursen har färre än 7 deltagare
 - serviceproducenten kan flytta fram starten för rehabiliteringen eller
 - inleda kursen med 6 deltagare eller
 - flytta klienterna till en annan kurs och ta bort kursen
 - Kursen får inte inledas med ett mindre antal klienter än det minimiantal som fastställts som gruppstorlek (< 6).
-

Nytt för tjänsten: överenskommelse om kursen och kontakter

- **Överenskommelse med klienten om tidpunkten för kursen och om målgruppen** (per telefon)
 - Genomförs inom 2 veckor efter att serviceproducenten fått rehabiliteringsbeslutet.
- **Kontakt med klienten** per telefon
 - Kontakt på förhand (förhandskontakt)
 - Kontakter mellan rehabiliteringsperioderna
 - 2-4 uppföljande kontakter enligt klientens behov
 - Längden på en kontakt är i genomsnitt 30 minuter.

Närmare information om bl.a. tidpunkten för kontakterna finns i servicebeskrivningen

Bekräftelse av kurs

- **Underrätta klienten** om den fastställda tidpunkten för kursen inom **4 månader** från det att rehabiliteringsbeslutet meddelades
 - Klientens rehabiliteringshelhet ska genomföras inom **24 månader** efter att beslutet meddelats.
- Efter att kursen har bekräftats
 - ska kursen **inledas vid den angivna tidpunkten**
 - **får målgruppen** för kursen inte ändras.
- **Om du inte kan bekräfta kursen för klienten inom de nämnda tidsfristerna** kan klienten, om denne så önskar, byta serviceproducent.
 - Om klienten inte vill byta serviceproducent ska du dokumentera detta i klientens handlingar
- **Om det inte är möjligt att genomföra rehabiliteringen i sin helhet inom 24 månader** efter att rehabiliteringsbeslutet meddelats ska du meddela FPA på FPA:s myndighetslinje och klienten om detta.

Genomförande av rehabiliteringen

- Genomför rehabiliteringen
 - med beaktande av klientens och dennes närståendes individuella behov och resurser samt gruppens behov och resurser
 - enligt de uppställda målen för rehabiliteringen.
- En kurs består av följande:
 - individuella intervjuer, behövliga möten, en mellanutvärdering och ett avslutande samtal mellan klienten och den personliga handledaren, de behövliga sakkunniga och den läkare som ingår i det multiprofessionella teamet
 - rehabilitering som genomförs i form av gruppverksamhet
 - praktiska övningar, samtal, mångsidiga aktiviteter och vid behov arbete i smågrupper
 - om klientens situation så kräver
 - separata möten mellan klienten (och den närstående) och yrkesutbildade personer
 - samarbete med de aktörer som ingår i klientens vardag

Närmare information om genomförandet av rehabiliteringen finns i servicebeskrivningen

Personal 1/2

Det multiprofessionella teamet ska bestå av följande yrkesutbildade personer:

- en (1) specialistläkare
- fyra (4) obligatoriska yrkesutbildade personer
- minst en (1) utbytbar yrkesutbildad person.

- **Serviceproducenten ska sträva efter** att medlemmarna i det multiprofessionella teamet inte byts ut under den tid som klientens rehabilitering pågår.

En av de obligatoriska yrkesutbildade personerna fungerar som (uppgifterna kan fördelas på **olika** obligatoriska yrkesutbildade personer i teamet)

- klientens personliga handledare och kontaktperson
- serviceansvarig.

Också andra yrkesutbildade personer kan delta i genomförandet av rehabiliteringen

Närmare information om personalen och deras uppgifter finns i servicebeskrivningen

Personal 2/2

Specialistläkare

- Specialistläkaren ska vara specialiserad på **kardiologi eller inre medicin**. Specialisten i inre medicin ska vara **insatt i hjärtsjukdomar**.

Obligatoriska yrkesutbildade personer

- sjukskötare (YH) **eller** hälsovårdare (YH)
- fysioterapeut (YH)
- psykolog
- näringsterapeut.

Utbytbara yrkesutbildade personer (serviceproducenten har tillgång till 2 yrkesutbildade personer)

- socialarbetare eller socionom (YH) **eller** rehabiliteringsledare (YH) **eller** magister i samhällsvetenskaper (huvudämne rehabiliteringsvetenskap)
- sexualterapeut **eller** sexualrådgivare.

Lokaler som används vid rehabiliteringen

- Vid **serviceproducentens verksamhetsställe** ska det finnas trygga lokaler som lämpar sig för målgruppen:
 - gym
 - motionsal
 - två (2) separata grupparbetsrum
 - två (2) separata terapirum
 - inkvarteringslokaler
 - matsal
 - allmänna utrymmen
 - vilrum
 - undersökningsrum
- Dessutom **kan serviceproducenten ha** tillgång till **bassängutrymmen** som kan finnas i anslutning till serviceproducentens verksamhetsställe eller till andra lokaler som används vid rehabiliteringen.

Närmare information om lokalerna finns i servicebeskrivningen

Nytt gällande mätinstrumenten för rehabiliteringskurser för vuxna med hjärtsjukdomar

Utvärdering av effekterna

- Rehabiliteringskurserna för vuxna med hjärtsjukdomar tas med i [utvärderingen av rehabiliteringens effekter](#)
 - Som serviceproducent ska du samla in information av klienterna om nyttan av rehabiliteringen och lämna in uppgifterna till FPA
- Obligatoriska mätinstrument som ingår i utvärderingen av FPA-rehabiliteringens effekter
 - **GAS-metoden** (i rehabiliteringens slutskede)
 - **WHOQOL-BREF** (instrument som mäter livskvalitet) (i början och i slutet av rehabiliteringen)
 - Grad av depression **BDI 21** (Becks frågeformulär, avsett för befolkningsundersökningar) (i början och i slutet av rehabiliteringen)
 - **Frågor om arbetsförmågan** för personer i arbetslivet, blankett AKV 1r (i början och i slutet av rehabiliteringen)
- Frågor gällande utvärderingen av rehabiliteringens effekter: tulos@kela.fi

Utvärdering och rapportering av rehabiliteringens effekter – serviceproducentens uppgifter

1. **Meddela** din organisations kontaktperson för utvärdering och rapportering av rehabiliteringens effekter till FPA på adressen **tulos(at)kela.fi** om ingen kontaktperson ännu finns.
 2. **Begär** klientens samtycke till rapportering om rehabiliteringens effekter och skicka den undertecknade samtyckesblanketten till skanningscentret vid FPA:s försäkringsdistrikt.
 - Samtycke begärs med blankett [Samtyckesblankett KU5r](#)
 - Folkpensionsanstalten, PB 10, 00056 FPA
 3. **Utför** under rehabiliteringens gång de mätningar för utvärderingen av rehabiliteringens effekter som fastställts i servicebeskrivningen.
 4. **Lämna in** utvärderingsmätningarna för varje år inom tidsfristen för inlämnandet av uppgifter för rapporteringsåret till FPA via användargränssnittet i systemet för uppföljning av rehabiliteringsresultat.
-

Nytt gällande mätinstrumenten för rehabiliteringskurser för vuxna med hjärtsjukdomar

Belastnings-EKG

- Belastnings-EKG tas på klienter
 - vilkas hälsotillstånd kräver att mätningen görs för att man ska kunna försäkra sig om att det är tryggt för dem att delta i kursen
 - specialistläkaren eller sjukskötaren (YH)/hälsovårdaren (YH) i det multiprofessionella teamet avgör vilka som bör delta i mätningen

Närmare information om mätinstrumenten finns i servicebeskrivningen

Övrigt

Ansökan om rehabiliteringspenning

- När du hänvisar klienten att ansöka om rehabiliteringspenning för en rehabiliteringskurs för vuxna med hjärtsjukdomar ska du observera följande:
 - Den lämpligaste tidpunkten för ansökan om rehabiliteringspenning är efter den första rehabiliteringsperioden
 - Vid FPA går avgörandet och betalningen av rehabiliteringspenning snabbare när klienten ansöker om rehabiliteringspenning i det skede då datumen för rehabiliteringen är kända
 - Gör upp ett deltagarintyg för klienten angående varje rehabiliteringsperiod
 - Närmare anvisningar om hur man gör upp ett deltagarintyg finns på FPA:s webbplats:
[Samarbetspartner/Rehabiliteringstjänster/För serviceproducenter/Hur ska jag gå till väga för att rehabiliteringspenningen ska betalas ut rätt till den som deltar i rehabilitering?](#)

Frågor om genomförandet av
rehabiliteringskurser för vuxna med
hjärtsjukdomar:

kuntoutus_palvelukuvaukset@kela.fi



Tack!

Elina Kulmanen
Ansvarig planerare
FPA, gruppen för rehabiliteringstjänster
@ElinaKulmanen

Kela|Fpa 

