

Kiila-kuntoutus

Kiila-kuntoutus on Kelan järjestämää lakisäateistä ammatillista kuntoutusta, joka käsittää sekä Kiila-kursseja että Kiila-yksilökuntoutusta (ryhmämuotoinen).

Tässä kohtaa kuvataan Kiila-kurssien hakemista. Ohjeita yksilökuntoutukseen(ryhmämuotoinen) hakemiseen ja niiden palveluntuottajat löytyvät Kelan verkkosivuilta:

- [Kiila-kuntoutus työssäoleville - kela.fi](https://www.kela.fi/kiila-kuntoutus-tyossaoleville)
- [Kuntoutuksen palveluntuottajien haku - kela.fi](https://www.kela.fi/kuntoutuksen-palveluntuottajien-haku)

Kiila-kuntoutuksen tavoitteena on edistää työssä olevien (työsuhteessa olevien ja yrittäjät) työkykyä ja työssä jatkamista.

Kohderyhmänä ovat

- vakituisessa työsuhteessa olevat
- määräaikaisissa, toistuvissa työsuhteissa työskentelevät
- yrittäjät.

Kuntoutukseen valitaan henkilöitä, joiden työkykyä heikentää sairaus ja sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn ja ansiomahdollisuuksien olennaisen heikentymisen. Lisäksi edellytetään, että kuntoutustarve ja mahdollisuudet on riittävästi selvitetty työpaikalla tai työterveyshuollossa, ja työpaikan ja työterveyshuollon toimenpiteet eivät ole riittäviä. Päävastuu tilanteen kartoituksesta ja niiden ratkaisemisesta on ensisijaisesti työpaikalla. Kuntoutusyhteistyö työnantajan (lähiesihenkilön) ja työterveyshuollon kanssa on olennainen osa kuntoutusprosessia. Työkyvyn olennaista heikentymistä arvioidaan kokonaisvaltaisesti, jossa sairaus on osa kokonaisuutta.

Voit keskustella Kiila-kuntoutuksesta oman työterveys- tai terveydenhuoltosi kanssa tai etsiä [Kelan kuntoutuskurssihausta](#) sinulle sopivaa Kiila-kurssia. Kiila-kuntoutus suunnitellaan aina yksilöllisesti, mutta se toteutetaan ryhmämuotoisena.

Kiila-kurssi voidaan toteuttaa

- ammattialakohtaisena kuntoutuksena
- saman työpaikan työntekijöiden kuntoutuksena
- samaa työtä tekevien kuntoutuksena
- eri ammattialojen muodostamalle ryhmälle.

Kurssin hakijatahona voi olla yksi tai useampi työnantaja, työterveyshuollon järjestäjä, ammattiliitto tai yhdistys.

Kiila-kursseja järjestetään valtakunnallisesti, mutta osa kursseista voi kohdentua myös alueellisesti.