

Sairausryhmäkohtaiset kurssit

Sairausryhmäkohtaiset kurssit ovat tarkoitettu eri-ikäisille ja eri sairauksia sairastaville henkilöille. Osa kursseista on erikseen kohdistettu eläkkeellä oleville. Kurssit jakautuvat kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseihin.

Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssien tavoitteena on mm.

- asiakkaiden fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen työ- ja toimintakyvyn parantaminen tai säilyttäminen
- omatoimisen kunnon ylläpitämisen omaksuminen.

Sopeutumisvalmennuskurssit auttavat asiakasta ja hänen perhettään sopeutumaan sairauden tai vamman mukanaan tuomiin muutoksiin. Kuntoutuskurssilla asiakas saa tukea sairaudesta tai vammasta kuntoutumiseen. Kursseilta saa tietoa sairaudesta, vertaistukea sekä tukea arjen toimintoihin.

Osa kursseista on valtakunnallisia ja osa alueellisia kursseja. Valtakunnallisille kursseille osallistujat tulevat eri puolelta Suomea. Alueellisissa kursseissa osallistujat tulevat kursseille maantieteellisesti määritellyltä tietyltä alueelta.